

# Las mujeres y los medicamentos: Lo que usted necesita saber

Lea esta tarjeta para aprender sobre:

- Cómo los medicamentos—tanto de prescripción como los que no necesitan prescripción—pueden funcionar de forma diferente en las mujeres y en los hombres.
- Lo que puede hacer para ayudar a que sus medicamentos le funcionen mejor.

Hable sobre cualquiera pregunta o síntomas que pueda tener con su farmacéutico o médico. Trabajen juntos para que sus medicamentos sean efectivos y seguros.

Los cuerpos de las mujeres son diferentes a los de los hombres. Esto afecta la forma en que los químicos se procesan en el cuerpo.

- Las hormonas pueden afectar la forma en que los medicamentos funcionan en el cuerpo de la mujer. Por ejemplo, los niveles de medicación varían durante los diferentes momentos del periodo menstrual.
- Las mujeres embarazadas necesitan consultar a su médico antes de tomar cualquier medicamento para evitar riesgos para el feto.
- A medida que las mujeres avanzan en edad, sus cuerpos procesan los medicamentos de forma diferente, incluyendo los mismos medicamentos utilizados en una edad más joven..

La parte posterior de esta tarjeta contiene una guía para el uso adecuado de medicamentos.

## Para más información:

Llame al 1-800-358-9295 para obtener una copia gratuita de *It's Your Health: Use Your Medication Safely* (AHRQ Pub. No. 05-R021) o contacte a Rosaly Correa-de-Araujo, MD, MSc, PhD, Directora de Asuntos para la Salud de la Mujer, AHRQ  
Teléfono: 301-427-155; rcorrea@ahrq.gov



# Consejos para el uso seguro de los medicamentos

## Dígale a su proveedor de salud-

- ✓ Sobre alergias o malas reacciones a medicamentos.
- ✓ Si está embarazada o planea quedar embarazada.

## Pregunte acerca de sus medicamentos-

- ✓ ¿Para qué se usan?
- ✓ ¿Existen efectos secundarios de los cuales debería estar pendiente?
- ✓ ¿Son seguros si los tomo con otros medicamentos o con suplementos?
- ✓ ¿Cuál es la manera correcta de tomarlos?
- ✓ ¿Debo manejar mientras estoy tomando este medicamento?
- ✓ ¿Existen algunos alimentos o bebidas que debo evitar al usar este medicamento?

## Haga una lista de sus medicamentos, incluyendo los medicamentos sin prescripción médica y los suplementos.

- ✓ Mantenga la lista actualizada.
- ✓ Muéstrela a su médico o farmacéutico en cada visita.

## Trate de obtener todos sus medicamentos en la misma farmacia y pregunte a su farmacéutico si es seguro tomarlos todos al mismo tiempo.

## Dígale a su proveedor o farmacéutico si ocurre un cambio en la forma como sus medicamentos funcionan o si funcionan de forma distinta durante las diferentes etapas de su ciclo.

## Si usted necesita de una cirugía o procedimiento, pregunte si debe dejar de tomar los medicamentos con anticipación.

## Manténgase informado. ¡Aprenda sobre los medicamentos que está tomando!

- ✓ Lea cuidadosamente la información impresa que viene con su medicamento.
- ✓ Utilice un libro confiable o fuentes de Internet, tales como *Medline Plus*.

El folleto *No se arriesgue con sus medicamentos* (AHRQ Pub. No. 03-0028) contiene más información sobre cómo tomar los medicamentos de una forma segura y un registro para que lleve el control de sus medicamentos.