



Encuesta Nacional de Examen de Salud y Nutrición

Informe Final de Resultados

Estas mediciones fueron obtenidas como parte de una encuesta y no representan un diagnóstico médico. La interpretación de estas mediciones debe ser hecha por un médico.

Fecha del Examen: Julio 1, 2005
Nombre del Participante: John Doe
Edad del Participante:
Género del Participante: Masculino
Número de Identificación de SP: 123456

Mediciones del Cuerpo

Estatura: 5'8"
Peso: 174 lbs

Para una persona de su estatura, su peso está por encima del nivel de peso saludable y es posible que usted tenga sobrepeso.

Presión de Sangre y Frecuencia Cardíaca

	Sus Mediciones	Normal
Presión Sistólica de la Sangre:	142 mm Hg	< 120
Presión Diastólica de la Sangre:	88 mm Hg	< 80
Frecuencia del Pulso en Reposo:	64 bpm	

Su presión de sangre hoy está alta, dato basado en el Séptimo Informe del Comité Conjunto Nacional de Prevención, Detección, Evaluación y Tratamiento de la Alta Presión Sanguínea. Publicación de NIH, 2003.

Dental

El examen de salud oral no debe reemplazar el examen dental hecho por un dentista. No se tomaron rayos X. Los resultados son solamente el producto de lo que se puede ver en el momento del examen.

Después de examinar sus dientes encontramos que usted posiblemente necesita cuidado dental. Nuestro examen no es un diagnóstico. Usted debe hacer una cita con su dentista tan pronto como le sea posible para que le hagan un examen detallado, un diagnóstico y tratamiento.



Visión

Hoy hemos hecho un examen rápido de su vista. Nuestro examen no es tan preciso como un examen de la vista hecho por un médico especialista de la vista. Estos resultados pueden variar de un examen de la visión que le pueda hacer un oftalmólogo, un optómetra o un óptico.

Con anteojos:

En el ojo derecho su visión de lejos es **20/25**.

En el ojo izquierdo su visión de lejos es **20/20**.

Este es un buen nivel de visión. Nosotros no hemos hecho un examen completo de visión, por eso usted debe continuar su programa usual de exámenes periódicos con su médico para la vista.

Audición

Los sonidos más suaves que usted puede oír se llaman umbrales auditivos. Sus umbrales a diferentes frecuencias (tonos) aparecen en la tabla a continuación. Los sonidos de más bajo tono están hacia la izquierda de la tabla y los sonidos de tonos más altos están hacia la derecha. Los valores de 25 dB o menos son considerados audición normal.

Niveles de Audición por Oído y Frecuencia (Conducto de Aire)

	Frecuencia (Hz)						
	500	1000	2000	3000	4000	6000	8000
Oído Derecho (dB HL)	0	0	5	5	5	15	30
Oído Izquierdo (dB HL)	5	0	10	5	10	25	10

Su audición fue examinada por un examinador entrenado. Los resultados indican una pérdida ligera de la audición (unos pocos umbrales fuera de los límites normales) en el oído derecho. En su oído izquierdo, los resultados indican que su audición está enteramente dentro de los límites normales.



Resultados de Laboratorio

Conteo Completo de Sangre	Resultado	Unidades	Aviso	Nivel de Referencia
Conteo de los Glóbulos Blancos	7.4	($\times 10^9/L$)		3.9 - 12.1
Linfocitos	23.5	(%)		17.8 - 52.8
Monocitos	7.2	(%)		0 - 12
Neutrófilos	67.4	(%)		39.7 - 77.8
Eosinófilos	1.9	(%)		0 - 8
Basófilos	0.1	(%)		0 - 2
Conteo de Glóbulos Rojos	3.8	($\times 10^{12}/L$)		3.7 - 5.2
Hemoglobulina	10.0	(g/dl)	bajo	10.4 - 15.2
Hematocritos	35.0	(%)		32 - 45
VCI	78.9	(fL)		73.4 - 98.3
HCI	28.9	(pg)		23.2 - 33.3
CHCI	32.2	(g/dL)		31.4 - 35.1
EDC	12.0	(%)		11.8 - 16.6
Conteo de Plaquetas	217.0	($\times 10^9/L$)		172 - 453



Escáner del Cuerpo y Densidad de los Huesos

Se usó “Hologic QDR 4500A” para medir la densidad de sus huesos. La medición de la densidad de los huesos puede ayudar a identificar a las personas que pueden estar en mayor riesgo de fractura debido a que ellas tienen huesos más débiles. En general, una densidad más baja de los huesos significa que el hueso está más débil. Sin embargo, no todos los hombres o mujeres con baja densidad de los huesos tendrán fracturas.

Los resultados del escáner de su cadera (izquierda) muestran:

Densidad del hueso del cuello femoral 1.32 g/cm²

Z-score 1.6

Comparada con otros hombres de su edad, la densidad del hueso de su cadera es normal.

Los resultados del escáner de su columna vertebral muestran:

Densidad del hueso lumbar (L1-L4) de la columna vertebral 1.21 g/cm²

Z-score 1.2

Comparada con otros hombres de su edad, la densidad del hueso de su columna vertebral es normal.

Prueba del Campo Visual

Hicimos una prueba del campo visual para saber qué tan bien puede ver usted las cosas periféricamente o que están a sus lados.

Su prueba del campo visual fue normal en el ojo derecho y fuera de los límites normales en el ojo izquierdo. Esto puede sugerir un problema en la vista, lo cual deberá ser evaluado por un médico de la vista dentro de los próximos dos meses.

Condición de los Ojos

El examen que recibió en el centro móvil de examen no fue un examen clínico completo del ojo. Solamente se tomaron fotografías de una pequeña porción de la parte de atrás de los ojos, la retina. Profesionales capacitados evaluaron las imágenes, pero no tenían la información acerca de su visión, salud de los ojos o de su estado de salud general. Es posible que usted ya conozca la información que aquí se proporciona.

Imágenes digitales de la retina

Proporción grande de Copa-Disco

El nervio óptico (el nervio principal que va al ojo) en ambos ojos tiene cambios que sugieren la posible presencia de glaucoma. Si usted actualmente no está bajo el cuidado de un médico de los ojos (oftalmólogo) para esto, se recomienda que haga una cita.



Prueba de Funcionamiento de los Pulmones

La prueba de funcionamiento de los pulmones se hizo con un Espirómetro Ohio Modelo 822/827. Sus resultados a continuación son un promedio de las mediciones del funcionamiento de sus pulmones.

	FVC (L)	FEV1 (L)	FEV1/FVC%	Máximo(L/sec)	FEF 25-75% (L/sec)
Sus mejores valores	5.5	4.1	75%	10.9	3.2
Valores predecibles	5.3	4.4	82%	10.0	4.4
Límites mínimos					
dentro de lo normal	4.4	3.6	72%	7.8	2.9
Valores predecibles	104%	93%	91%	109%	73%

Interpretación: Comparados con los de otras personas de su edad, sexo, raza/origen étnico y estatura, los resultados de su prueba respiratoria estuvieron dentro de los límites normales.



Laboratorio

Pruebas de Laboratorio	Resultado	Unidades	Aviso	Nivel de Referencia
Glucosa	96	mg/dL		60 - 109
Glucohemoglobina	5.3	%		< 7.0
Prueba de 2 horas de Tolerancia de la Glucosa	172	mg/dL		60 - 139
ALAT	22	U/L		< 40
ASAT	26	U/L		< 31
Fosfatasa Alcalina	41	U/L		39 - 117
Albúmina	4.1	g/dL		3.2 - 5.2
Bicarbonato	24	mmol/L		22 - 29
Urea (NUS)	8	mg/dL		6 - 19
Calcio	9.4	mg/dL		8.4 - 10.2
Colesterol	246	mg/dL	alto	< 200
Triglicéridos	129	mg/dL		< 150
LAD	107	mg/dL		> 39
LBD	83	mg/dL		< 130
Suero Creatinina	0.8	mg/dL		0.4 - 1.2
GGT	20	U/L		11 - 51
DHL	100	U/L		94 - 250
Fósforo	4.2	mg/dL		2.6 - 4.5
Sodio	137	mmol/L		133 - 145
Potasio	3.6	mmol/L		3.3 - 5.1
Cloruro	103	mmol/L		96 - 108
Proteína Total	6.8	g/dL		5.9 - 8.4
Ácido Úrico	4.0	mg/dL		3.4 - 7.0
Bilirrubina	0.9	mg/dL		0 - 1.0
Suero Folato	9	ng/mL		2 - 21
Folato en los Glóbulos Rojos	245	ng/mL RBC		70 - 424
Suero Ferritina	52	ng/ml		15 - 570
APE Total	1.7	ng/mL		0 - 4
Plomo en la Sangre	1.7	µg/dL		0 - 20
Cadmio	0.4	µg/L		0.3 - 1.2
Total de Mercurio en la Sangre	0.6	µg/L		< 10.0

Los resultados que están señalados “alto” o “bajo” posiblemente indican un problema de salud. Es posible que usted desee compartir estos resultados con su médico.

^^ Los resultados aún están pendientes

--- Prueba no realizada

<<< Más bajo que el límite de detección

Cantidad de horas en ayunas (sin comer ni beber nada) antes de la extracción de sangre: **12 horas**