

ការងារស្រាវជ្រាវ

ផ្សិត & ផ្សិតកូចៗ

នៅក្នុង

គេហដ្ឋាន

ដែលបានបំផ្លាញដោយទឹកជំនន់ របស់លោកអ្នក



មុនពេលសំណាម



ក្រោយពេលសំណាម



FEMA

REMOVING MOLD FROM YOUR HOME

តើឃ្លាំងអាចកើតមានម៉ែរមីទេ?

វាតើបញ្ចាំងនិងពិភានម្លុះត្រូវបានខូច
ឈាមម៉ែរមីទេ?

បាទ/ចា

ទេ

តើមានក្លិនឃ្លាំងម៉ែរមីទេ?

ពី " បរិមេលមានម្លុះឃ្លាំង"
រក្សាបន្ថែមមានក្លិនស្អុយស្មៅភោគ

បាទ/ចា

ទេ

សូមមើលវិធីការពារការឃ្លាំងម្លុះ

តើមានវត្ថុមាន
ឃ្លាំងប៉ុន្មានប្រភេទ?

Sq. Ft. មែលមែលមើញ

Sq. Ft. មែលមែលមិនមើញ

Sq. Ft. ស្មៅ

**ប្រភេទនៃសំនើម
ដែលរកឃើញនិងបានកំចាត់ចោល**

ប្រសិនបើសិទម៉ែរ 25 Sq.Ft ,
សូមធ្វើការពារការឃ្លាំងស្រូវកៅ

ប្រសិនបើសើម 25 Sq.Ft ,
សូមពិភាក្សាជាមួយអ្នកមើលការមែលមានបំណាញ

* ប្រភេទឃ្លាំងមែលមែលមិនមើញអាចជា បំពង់ខ្នង, តោមម៉ែរ, អាគារបាត់ក្រោមចង្កូស, និងប្រហោងទាបបញ្ចាំង។

ការដោះស្រាយ ចំពោះ បញ្ហា ផ្សិត

សំភារៈដែលលោកអ្នកត្រូវការ

- ស្រោមដៃ មាត់ដាច់កៅស៊ូក្រាស់, ស្រោមដៃប្រេងកៅស៊ូ ម៉ាស (ប្របាប់ចងវ៉ុខុដ ឬចំបង់ចាក់សំរាប់បកបន្លែច)
- មួងទឹក ម៉ង់សំរាប់បាក់សំរាម
- ម្រាសសំរាប់មូសមូស ម៉ាស៊ីនសំបូតសំនើម
- អំបោសសំរាប់ជោស និងអំបោសសំរាប់មូសលើឥដ្ឋ អេប៊ុង ឬក្រណាត់សំរាប់មូស
- មេរ្យាសាប៊ូក្លាសលាយជាតិអាម៉ូញាក់, សាប៊ូ ឬម៉ាស៊ីនសំអាត (ម៉ូលីសារមាតុ មេណាល ឬប្រេងដែលមំរាល្លី ឆ្លុកស្រស់) ដូលុយស្យុង 10% នៃទឹកម្ល៉ៅធ្វើឱ្យសម្រស់ដែលមានជាតិក្លរូសំរាប់សំលាប់រំពោល = 1 1/4 នៃលំហៃទឹកម្ល៉ៅធ្វើ អោយស ចំពោះទឹកមួយប្រាំគ្រាប់ (4,5 លីត្រ) ។

ការសំបូតទឹកនៅក្នុងផ្ទះដែលបង្ហាញហោយសារផ្សិត

បិតប្រភពភ្លើងលើម ប្រសិនបើខ្សែភ្លើងលើមឬមានផ្ទះផ្សិត។ ត្រូវមានបាំងអគ្គិសនី ដើម្បីគ្រួសារជិតស្និទ្ធប្រព័ន្ធភ្លើងក្នុង ផ្ទះមុន ពេលបើកមាត់ចលនាភ្លើងឡើងវិញ។

ចំពោះផ្ទះដើម្បីឱ្យមានខ្យល់អាកាសចូល នៅពេលសំនើមខាងក្រៅខ្ទះតាមបាំងខាងក្នុងផ្ទះ។ ប្រើកង្វាល់ និងម៉ាស៊ីនបំបាត់សំនើម ដើម្បីសំបូតសំនើម លុះត្រាតែផ្សិតបានចាប់ផ្តើមមុះចេញរួចរាល់ កង្វាល់អាចបកប្រែកម្រិត ដែលកំពុងកើតមាន) ។

ប្រើតែ ម្រាស គឺ ប្រសិនបើចំបង់មិន ត្រូវបានលិចទឹក ចំពុងកំហៅដែលមានកំលាំងខ្យល់ខ្លះ ដែលចាប់តាក់ចងជាមួយទឹក ឬផ្សិតគួរតែត្រូវបានគ្រួសារជិតស្និទ្ធប្រព័ន្ធប្រោយសម្រាប់ស្រោយ។

យកចេញសំភារៈលើមាត់ដាច់ មួង ឬស្រ្កីងសង្ហារឹម កំរាល់ ពួក ភួយ ប្របាប់ប្រហារក្មេងលេង និងកំរាល់មេ រូង។

ដោះចោលកំរាល់ដែលមានផ្ទះផ្សិតលើម! សំអាតនិងសំលាប់មេរោគនៅតាមបងប្របស់ផ្សេងៗ។

ដោះចោលកំរាល់ម៉តម៉តអាចារដែលអាចបង្កមេរោគតាំងអស់ - របស់បងប្របស់មុនចំនួនខ្លះទៀតមិនលិចទឹកត្រូវចងបាក់ក្នុង ប្រអប់ បាក់ឆរតែ។

ផ្ទៃបញ្ជាំងខាងក្នុង និងពិភានផ្ទះ ត្រូវយកចេញរាល់សំភារៈប្រាប់ទឹកដែលលើមឬហោយបង្កមេរោគ មួងជាតិមូលីតាតផ្ទះ បញ្ជាផ្លូវតម្លៃម៉តម៉តធ្វើដំណើរ។ ប្រសិនបើក្នុងបញ្ជាំង ត្រូវបានលិចទឹក

ត្រូវយកចេញឱ្យឆ្ងុះឆ្ងាត់ មួងចំណីនិងដោះចោល។ បង្ហាញទឹកបិទបញ្ជាំងហោយបង្កកបង្កុះក្រាត់បញ្ជាំងចេញនិងខ្ទង អោយមានប្រហោងនៅក្បែរកំរាល់ឥដ្ឋ។

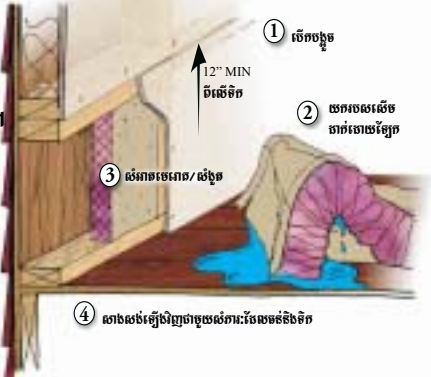
សំបូតបញ្ជាំងបង្កុះក្រាត់ហោយបង្កុះក្រាត់ចេញពីមេបញ្ជាំង។ ពិនិត្យមើលខាងក្នុងបញ្ជាំងក្រោមប្រទះលើឆ្នាំងមានផ្សិតផ្ទះ។

កំរាល់ឥដ្ឋនិងផ្ទៃបញ្ជាំងខាងក្រៅ:

មកស្រាវស្រាវ ការពារកំហៅដែលលើមចេញ។

ដោះចោលកំរាល់អស់ថ្មីផ្ទៃពិនិត្យមើលស្រាវស្រាវការពារកំហៅសិន។

ម៉ាតើមានមួយណាអាចទុកបាក់វិញបានបញ្ចប់ពីប្រើម្ចាស់សំលាប់ មេរោគនិង សំបូតចោល។



ការសំអាត និងការសំលាប់មេរោគ

មុនពេលដែលលោកអ្នកចាប់ផ្តើម -

ប្រាកដប្រាកដថា គំរូនៃមេរោគអ្នកកំពុងធ្វើការនោះត្រូវបានធ្វើអោយមានខ្យល់ចេញចូលគ្រប់គ្រាន់។
លាក់ស្រោមដៃ ម៉ាស់ រឿងការពារភ្នែក។

ប្រសិនបើមានឡើង មូសសំអាតរាងនោះចេញ។ ប្រសិនបើលោកអ្នកមានអារម្មណ៍ថា សុខភាពរបស់លោកអ្នកត្រូវបានប៉ះពាល់
យោង មូសគិតជួលដូរអ្នកជំនាញការដើម្បីអនុវត្តការងារនោះ។

ផ្ទៃកំចាត់មេរោគជំងឺរាងនៃមេរោគត្រូវបានដោះស្រាយសម្រាប់ការសំអាតសម្រាប់ ។

ចំពោះសំភារៈមានផ្ទៃរាង: មូសសំអាតសម្រាប់ប្រើប្រាស់ របស់របរធ្វើជំងឺ កែវ ឈើរឹង ឆ្នូស្ទិច និង សម្ភារៈមិនប្រៀបធៀប
ផ្សេងៗទៀតដោយ ប្រើមេរោគសាច់ដោយចិត្តប្រាកដថាជាមួយនឹងការសំលាប់មេរោគ។ ប្រើប្រាស់សំលឹមដំបូងចំពោះសម្ភារៈណាដែល
លម្អិត គ្រឿង មូស បេតុងជាដើម។ ប្រើប្រាស់ស៊ីនេស៊ីតសំលឹមដំបូងមួយក្នុងមួយម៉ែត្រការសំអាតសម្រាប់ប្រើប្រាស់មូស
ស្បែកក្រចក ក្រវិល កងក្លាប់ មែកបល្ល័ង្ក ឬស៊ីនេស៊ីតសំលឹមដំបូងជាដើម។ សំលាប់មេរោគដើម្បីសំអាតហើយ
ជាមួយនឹងស្បែកយុវជន១០%។ មុកស្បែក ផ្ទៃដែលបានលាបនោះយ៉ាងតិច១០នាទីមុនពេល លាងនិងទឹកស្អាតឬមុកអោយ
យសស។

សម្ភារៈមិនប្រៀបធៀប: រួមមានគ្រឿងសង្ហារឹម ប្រាំ លូក ក្រណាត់ប្លាស្ទិក រ៉ាប៊ីនេស ឆ្នូស្ទិច ក្របាស និងគ្រឿង
សង្ហារឹមដែលធ្វើដំបូងគ្រប់គ្រងក្នុងកុងតឺន័រ។ ជិតគ្រឿងដើម្បីកែលម្អក្រុមប្រឹក្សានេះចោលសម្ភារៈក្រខ្វក់នោះ? ត្រូវចាំថា
នៅពេលមានការសង្ស័យ ចោះវាចោលទៅ ។ ប្រសិនបើវាសម្រាប់ការសំលាប់មេរោគចេញពីមេរោគចេញពីមេរោគចេញពីមេរោគ
យកមកសំអាតនិងបាក់ផ្ទៃសំលាប់ មេរោគដោយទឹកសំអាតដោយប្រើប្រាស់មេរោគចេញពីមេរោគចេញពីមេរោគចេញពីមេរោគ
ត្រូវមុកអោយបានសម្អាតនិងសាបសម្អាត បើទៅប្លង់ ការងារខ្លាចក្រែងមានខ្លួនមួន - ប្រសិនបើ មានមួនមុះទៀត
ត្រូវចោះសម្ភារៈនោះចោល។

មុកកន្លែងដែលសើមឬក្រខ្វក់អោយស្ងួតល្អ ជាមួយដំបូង(ទៅ៣ថ្ងៃ) មុនពេលចាប់ផ្តើមប្រើប្រាស់វាសំបូរឬធ្វើអោយមូស
ដើមវិញ ចំពោះសម្ភារៈទាំងឡាយនោះ។
មូសមេរោគត្រូវបានដោះស្រាយចោលកុំអោយមានមួនមុះដើម្បីការបង្ហាញពីការស្ថាបតា ឬការផ្លាស់ប្តូរឡើងវិញ។

ការប្រុងប្រយ័ត្នទូទៅមួយចំនួន:

- ប្រយ័ត្នក្នុងការសំអាតនិងប្រើប្រាស់សំលាប់មួន ព្រោះវាអាចអោយជាតិស្បែកនៅពេលដែលយើងអនុវត្តទៅលើវា។
- កុំលាយទឹកផ្ទៃធ្វើឱ្យសម្រាល់មួយអង្គបញ្ជាក់: ក្នុងក្រសួងដែលអោយចេញពីជាតិពុល
- នៅពេលចោះចោលសម្ភារៈដែលក្រខ្វក់ដោយមួន ត្រូវប្រយ័ត្នប្រយ័ត្នយើងអោយមែនមែន
បើមិនប៉ុន្មោះទេត្រូវជួលអ្នក ជំនាញការដើម្បីជំនួយ។

បច្ចា សុខភាព មិនឈ្លៀតបែលនៃកើតមាន

យើងទាំងអស់គ្នាសុទ្ធតែបានរឹងមាំមានប្រភេទឡើងវិញនោះទាំងក្នុងនិងខាងក្រៅទេពេញនា។ ហើយស្ថានភាពនៃការ ប៉ះពាល់នោះគឺមានគ្រួសារក្នុងតែមានសំនើបប្រសើរ ជាពិសេស នៅក្នុងកន្លែងណាដែលគ្មានឱកាសទទួលបាននូវការថែទាំ បើឡើធ្វើ ឱ្យសត់ឡើង។ រាល់ឋាននៃពលករឡើងវិញដែលបានប៉ះ ឡើងមួយចំនួនត្រូវបានគេរឹងមាំមាន សារជាតិធ្វើឱ្យទាស់ ម្ហូបជា ការធ្វើ ឱ្យមានភាពចម្រើន ឬបណ្តាលឱ្យមានបញ្ហាខាងស្បែក ភ្នែក និង ប្រព័ន្ធផ្លូវ បង្ហើម) ហើយមានឡើងវិញប្រភេទមានសារជាតិ ពុលដ៏ចម្រុះនៃយើងឱ្យមានបញ្ហាចម្រើនវិញ។ ចំនែក ឡើងទាំងអស់ នៅក្នុងលក្ខខណ្ឌផ្លូវ ឬក្នុងកិច្ចការប្រចាំថ្ងៃនៃ ធានាថ្លៃនោះ គឺអាចមានលទ្ធភាពធ្វើឱ្យមាន ឱ្យបានមិនមែនសំនើបនៃភាពចម្រើនវិញនោះទេនោះបញ្ហាសុខភាពកើតឡើង នៅពេល យើងបានប្រឈមមួយ បរិមាណគ្រួសារនៃជាតិស្កររបស់ឡើងនៅក្នុងខ្យល់អាកាស។ ហើយចំពោះមនុស្សខ្លះ បើទោះ បីជាគ្រួសារបាន បំបាត់ចិត្តនៃជាតិស្កររបស់ឡើងនោះក៏ដោយក៏អាចបង្កឱ្យមានបញ្ហាសុខភាពបានដែរ។ ចំពោះពាក្យ, ក្រៅ អ្នកជំងឺដែលស្លាប់និងស្លាប់, ស្រ្តីមានផ្ទៃពោះ, បុគ្គលដែលមានបញ្ហាផ្លូវបង្ហើម, និងមនុស្សចាស់ គឺសុទ្ធតែជាមនុស្ស ដែលទទួល ឥទ្ធិពលបំផ្លាញខ្ពស់ពីពលករឡើងវិញនោះ។

តាមសេចក្តីរាយការណ៍បានឱ្យដឹងថា ប្រភេទភោគសព្ទដែលបណ្តាលមកពីឡើងវិញមាន:
បញ្ហាផ្លូវបង្ហើម-ម្ហូបជា ការបកបង្ហើមចម្រុះ កើតហេតុបី ជាចើម។
ភោគបង្កឱ្យមានសំនើបក្រ ក្រហមនិងភោគបណ្តាញចម្រុះនោះ ភោគបណ្តាញចម្រុះ ឬសត, ភោគក្រហមឆ្អឹង ភោគក្រហមភ្នែក-គឺមានភោគសព្ទម្ហូបជា ក្រៅក្រហម, ហ្វូស៊ីកភ្នែក, និងមានភាពក្រហមជាដើម។
ភោគក្រៅក្រហមចម្រុះ ឬបំបាត់-ភោគបណ្តាញចម្រុះ, ចម្រុះភោគបណ្តាញចម្រុះ។
ភោគក្រៅក្រហមលើស្បែក-ភោគសព្ទម្ហូបជាមានស្នាមកន្ទុល កើតបញ្ហាស្រព្វកាលលើស្បែក។
ប្រព័ន្ធស្រព្វកាល-ភោគសព្ទម្ហូបជា លើក្បាល បានបំបាត់ការចម្រើន មានការផ្លាស់ប្តូរអារម្មណ៍ លឿន និងម្ហូបជាដើមខ្ពស់ប្រាកដ។

បញ្ហាសុខភាពចម្រើនវិញគឺជាប់ទាក់ទងនឹងឡើងវិញនៃយើងដែលមានជាតិពុល រួមមានប្រព័ន្ធសរសៃ រាងកាយ ពលករឡើងវិញ-ក្រហម និងមានជាតិអិលឡើងវិញ រួមមានប្រព័ន្ធសរសៃ និងប្រព័ន្ធសរសៃ។ រួមមានប្រព័ន្ធសរសៃ រីក លូតលាស់តែតាមបែបឡើងវិញហើយឡើងវិញនៅលើសំភារៈដែលមានម្ហូបជាតិដែលយល់យល់ - ទាំងប្រព័ន្ធសរសៃ និងប្រព័ន្ធសរសៃ និងនៅលើប្រភេទឡើងវិញខ្លះ។ ក្នុងករណីឡើងវិញទាំងអស់ ឡើងវិញនោះអាច ត្រូវបានកាត់ចេញដោយការ សំអាតឱ្យបានស្អាតជាមួយ១០%នៃទឹកផ្លូវធ្វើឱ្យស្រស់។ ការប៉ះពាល់នៃពេលវេលានៃពលករឡើងវិញ នោះ លោកអ្នកអាចស្នើសុំ បំបាត់ផ្នែកបំបាត់ការដែលមានបទបិសោធន៍ខាងលើនោះដោយបញ្ហា រួមមានប្រព័ន្ធសរសៃ។ ប្រសិនបើការលេចឡើងនៃពលករឡើងវិញ មិនប្រៀបធៀបបាននោះទេ មនុស្សដែលយើងបំបាត់បំបាត់បំបាត់ឡើងវិញ ឬបាត់បំបាត់បំបាត់បំបាត់បំបាត់។

ករណីបាត កុំអោយបុះ ឆ្ងៀត

គ្មានចេញធានាអន្តរជាតិដល់អាចកំចាត់ឱ្យសន្តិសុខនិងស្បៀងឱ្យសេចក្តីសុខសំណើអស់ ក្នុងបរិស្ថានប្តឹងពេញលេញសេចក្តីសុខសំណើអស់
ក ធានាទៅ ប៉ុន្តែមានចេញធានាជាច្រើនដើម្បីធ្វើជាជំនួយស្របចិត្ត មើលកន្លែងសើចនិងកន្លែងមានធានាបុះនៅក្នុង
សេចក្តីសុខសំណើអស់ ខាងក្រោមនេះជាចេញ ធានាករណីបាតបុះប៉ុន្តែ:

កុំអោយមានទឹក:

- បិទបំបាំងឈូធុសុយយោងដែលកំបាំងលិចទឹកនិងកន្លែងសំណើមដែលមាននៅប្តឹងពេញលេញទឹកនិងកន្លែងទឹកបក់ដើម្បីកុំអោយ
ជិះបំបាំងធុសុយយោង ឬប្តូរធុសុយយោងឱ្យមានសុវត្ថិភាព។
- ស្តាប់ស្តាប់ធ្វើអោយមានដើម្បីបញ្ជាក់នោះសេចក្តីសុខសំណើម្តងម្តង ក្រឡឹង ឥឡូវ ឬធុ បេសុងចាក់គ្រិះ គបករណ៍ធ្វើពី
ដែកទ័លធុបេសុង កំណល់ក្នុង និងក្រៅសេចក្តីសុខសំណើ បន្តិះក្តាប់ព្យាងមន់និងទឹក កាតាតាទឹកជាដើម។
- ករណីបាតអោយមានទឹកចូលចេញពីខាងក្រៅក្នុងសេចក្តីសុខសំណើអស់ ទឹកភ្លៀងដែលចូលចេញពីទ ឬបំបាំងធុសុយយោង
បំបាំងធុសុយយោង អោយដូចសេចក្តីសុខសំណើអស់ បើប្តឹងពេញលេញនៃអោយមានទឹកនៅដើម ដើម្បី រក្សាគ្រិះ
ខាងក្រោមនិងកន្លែងបង្កប់ឈូធុសុយយោងអោយនៅតែសុខ។
- ចាក់បំបាំងកន្លែងបង្កប់ឈូធុសុយយោងដោយមានលាយជាតិប្រឡាក់ដើម្បីកាត់ករណីបាតសំណើមដែលចេញពីដី។ ចំពោះ
រណីបាតខ្យល់ចេញចូលគ្រប់គ្រាន់ដល់អាចធ្វើបាន។

រក្សាភាពស្អាតជាតិច្នោះ:

- ពេកសំអាតក្រណាត់ប្តឹងដល់ជាដើម រឿយច្រើនហោរណ៍អោយបានសុខ។ ឆ្លាចប្រឡាក់អាចប្តឹងអោយមានសុវត្ថិភាព។
- រក្សាទុកហោត ក្រណាត់ប្តឹងដល់ដែលស្អាតនៅកន្លែងដែលមានខ្យល់ចេញចូលគ្រប់គ្រាន់។
- ចូរសំអាតបំបាំងខ្យល់ប្តឹង ប្រសិនបើលោកអ្នកសង្ស័យថាមានសំណើមនៅខាងក្នុងផ្ទះសំណាក់ ឬក៏វាបានទទួលសំនើម
រួចទៅ។

រក្សាភាពស្រស់ជាតិច្នោះ:

- បន្ថយសំណើមក្នុងខ្យល់ដោយប្រើធុសុយយោងដែលលើម កង្វាល់ និងបង្ហូរចំហរឬប្រើធុសុយយោង ជាពិសេសនៅក្នុង
បរិយាកាសក្តៅ។ ចូរកុំប្រើកង្វាល់ប្រសិនបើមានធានាសុវត្ថិភាពកើតឡើងទៅ។
- រក្សាភាពស្រស់នៅក្នុងសេចក្តីសុខសំណើអស់ក្រោមអំពី៨០%។
- នៅក្នុងកន្លែងដែលមានសំណើម ចូរជ្រើសដើមកំណល់ស្បែកធុសុយយោងធុសុយយោងធុសុយយោង។
- បន្ថយកំលាំងកំណកនៅលើផ្ទៃកំឡាយណាដែលគ្រប់គ្រាន់ដោយប្រើបំពាក់បាត។

មេរោគបាត:

- គណៈប្រឹក្សាមេរោគបាតនៅកន្លែងដែលអាចបង្កអោយមានក្លិនឆ្អិន ឬដាច់ បន្តិះទឹក ឬមេរោគបាតសំណើមកំណក
បន្តិះមេរោគបាត។ រឿយច្រើនដល់មេរោគបាតដោយប្រើសូលុយស្យុងឆ្នាំ១៩៩០ - ១១,៤ - ១១,២
នៃលើផ្ទៃកំឡាយណា ទឹកចំណីកំណកក្នុង៤,៥លីត្រ ឬប្រើទឹកឆ្នាំដល់មេរោគបាតដែលចេញពីលក់កំណក។

ព័ត៌មាន ផ្សេងៗស្តីអំពី ផ្សិត

សេចក្តីប្រកាសចេញផ្សាយដ៏ប្រសើរមួយពីការធានាក្រុមប្រឹក្សាសុខភាពសាធារណៈ និង ផ្នែកព័ត៌មានស្រុកស្រីប្រាសាទ ដែលបានលិខិតអនុញ្ញាត ប្រកាសនៃព័ត៌មានដែល មានភាពស្របច្បាប់នេះគឺអាចរកបានដោយមិនគិត ថ្លៃពី :

FEMA Publications
PO BOX 70274
Washington, DC 20024

សេចក្តីណែនាំ របស់មន្ត្រីក្រុងញូយ៉ក ស្តីអំពីការវាយតម្លៃនិងការបង្ការការចុះតែចូកផ្សិតនៅក្នុងបង្គន្ត្រួតផ្ទះ

U.S. Environmental Protection Agency
<http://www.epa.gov/iaq/molds/moldresources.html>

U.S. Department of Health and Human Services / Centers for Disease Control and Prevention
<http://www.bt.cdc.gov/disasters/mold/protect.asp>

Alabama Department of Public Health
<http://www.adph.org/IAQ/>

Louisiana Department of Health and Hospitals - Louisiana Public Health Institute
<http://www.stayhealthyla.org/mold.php>

Mississippi Department of Health
<http://www.msdh.state.ms.us/msdhsite>

Texas Department of State Health Services
<http://www.dshs.state.tx.us/>