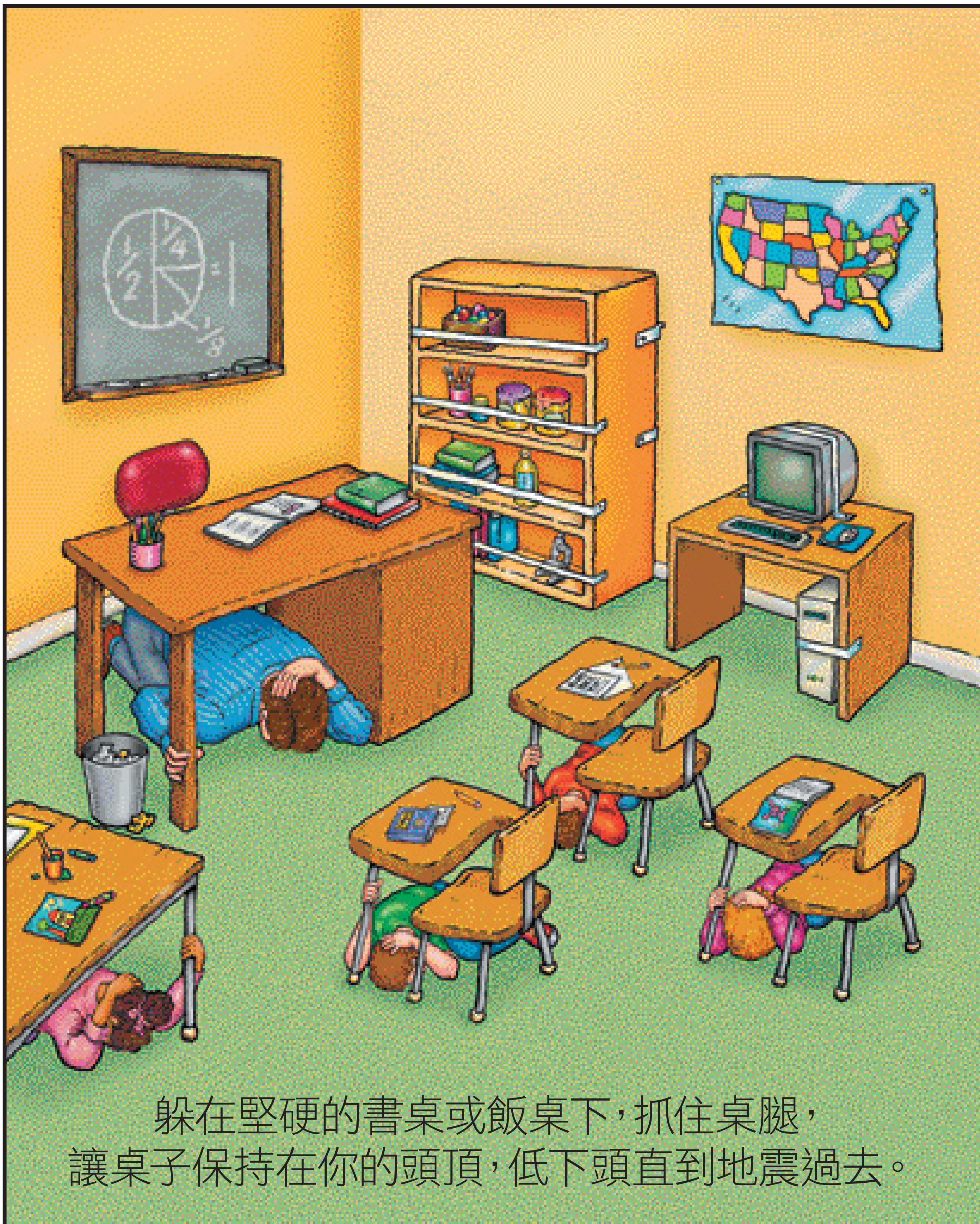


趴下、躲起來、抓住扶靠的東西。



躲在堅硬的書桌或飯桌下，抓住桌腿，讓桌子保持在你的頭頂，低下頭直到地震過去。