

voluntaria. El cuestionario, auto-aplicado, fue administrado en el salón de clases y los alumnos lo respondieron en una hoja de respuestas separada.

Análisis

A cada respuesta del alumno se le aplicó un factor de ponderación para ajustar por ausencia de respuesta y por la variabilidad en la probabilidad de selección. Se utilizaron los programas SUDAAN y Epi-Info. El factor de ponderación mencionado está asociado a cada cuestionario y refleja la probabilidad de selección de cada estudiante y permite reducir y compensar el sesgo producido por patrones diferentes de respuesta

Resultados

¿Quiénes participaron en EMTAJOVEN Cojedes, Venezuela?

EMTAJOVEN Estado Cojedes año 2003 incluyó 25 de las 25 escuelas originalmente seleccionadas (100% de participación) y se recolectaron 1772 encuestas de las 2249 esperadas (78.79% de participación), el índice global de participación fue 78.79%. Participaron 805 varones y 928 hembras cursantes de los grados 6^{to} a 9^{no} de la escuela básica.

¿Cuál tipo de tabaco usan nuestros estudiantes, cuánto usan?

Al menos 11 de cada 100 varones y 6 de cada 100 hembras usó algún producto de tabaco en los últimos treinta días. Un estimado de 17 de cada 100 estudiantes alguna vez han fumado cigarrillos, la diferencia entre varones y hembras es 18.8% a 14.9%. La proporción de estudiantes que nunca han fumado disminuye con el grado de 90.6% en 6^{to} a 77.7% en 9^{no}, llegando a 2.7% de estudiantes en 9^{no} que indicaron haber fumado al menos un cigarrillo en el último mes. El consumo de chimó es más acentuado en varones (8.6%) que en hembras (3.5%) y del 6^{to} al 9^{no} sobrepasa el uso de cigarrillo, ejemplo de esta situación es la siguiente: en 9^{no}, 8 de cada cien estudiantes consume chimó mientras que 1.7% fuma cigarrillo. La Tabla 2 presenta el uso del tabaco por género y grado.

¿Cómo obtienen el tabaco los estudiantes?

Aproximadamente 4 de cada 100 estudiantes obtienen sus cigarrillos de los almacenes, tiendas, o vendedores en las calles. Al menos 80 de cada cien estudiantes dijeron no haber tenido problemas para comprar cigarrillos debido a su edad. Para 47 de cada cien estudiantes es posible comprar cigarrillos detallados cerca de su área de residencia, esto aumenta con el grado. Entre 11.2% y 14.9% de los estudiantes han obtenido cigarrillos gratis de los expendedores, los estudiantes fumadores del 6^{to} Grado duplican esta característica respecto a los no

fumadores. La Tabla 3 presenta algunas actividades relacionadas con acceso a los productos del tabaco entre estudiantes del Estado Cojedes.

¿Dónde fuman nuestros estudiantes?

El hogar, el hogar de los amigos(as) y sitios públicos son los sitios preferidos para fumar cigarrillos, siendo el hogar de los amigos el más usado, donde 34 de cada 100 estudiantes fumadores regulares(as) así lo hacen. Comparativamente, pocos estudiantes fuman en la escuela. La Tabla 4 presenta la preferencia de sitios para fumar entre los estudiantes del Estado Cojedes, Venezuela.

¿Qué creen y que actitudes tienen los estudiantes que fuman regularmente ante el tabaquismo?.

En primer lugar 6.8% de los(as) fumadores(as) fuman o sienten el deseo de hacerlo al despertar, esta característica disminuye con el grado, llegando a 5.2% en 9^{no} grado. Aproximadamente 72 de cada 100 estudiantes que fuman regularmente piensan que fumar es nocivo para la salud, mayor proporción piensa que podría dejar de fumar si lo deseara (91.6%), sumado a esto solamente 32 de cada 100 piensa que dejar de fumar es difícil, no obstante 69 de cada 100 trató de dejar de fumar en el año anterior. En la Tabla 5 se presenta la prevalencia de actitudes concernientes a la adicción y cesación al tabaco entre estudiantes fumadores regulares.

Más del 71.8% de los estudiantes creen que fumar es dañino para su salud, pero esta cifra es mayor entre los que nunca han fumado y aumenta con el grado. Cuarenta y cuatro de cada 100 fumadores y 56 de cada 100 que nunca han fumado definitivamente piensan que está bien fumar durante uno o dos años siempre y cuando lo dejen luego. Un estimado de 57 de cada 100 estudiantes piensa que el humo del cigarrillo de otra persona es dañino para su salud, esta opinión es común entre nunca fumadores (59.8%). La idea que "fumar hace a los chicos" más atractivos es tres veces más frecuente entre fumadores(as) que entre nunca fumadores(as). La Tabla 6 presenta la prevalencia de conocimientos y actitudes sobre los efectos dañinos del cigarrillo entre estudiantes del Estado Cojedes.

¿Tiene algún impacto la publicidad promotora de tabaquismo en los estudiantes?

Diecisiete de cada 100 estudiantes fumadores regulares tienen alguna prenda con el logotipo de alguna marca de cigarrillo (16.5%), más que aquellos que nunca han fumado (8.4%). La prevalencia de estudiantes fumadores que han visto publicidad sobre cigarrillo en revistas o periódicos en los últimos 30 días es más elevada que los no fumadores

(75.3% vs 67.8%), lo cual es más acentuado entre varones (70.% vs 66.8%). Solamente 29.3% de los estudiantes nunca han visto publicidad sobre cigarrillo en eventos deportivos, ferias, etc. La Tabla 7 presenta más información al respecto.

¿Influyen las amistades y la familia en el tabaquismo?

Los estudiantes fumadores tienen como mejor amigos(as) a fumadores(as) (9.2% versus 0.5%), y aceptaría un cigarrillo de amigos(as) mas fácilmente (8.3%). Los fumadores tienen padres fumadores con más frecuencia que los no fumadores (51.2% versus 35.2%). La Tabla 8 presenta la prevalencia de elementos relacionados con influencia social (familia, amistades, pareja) y uso del tabaco entre los estudiantes del Estado Cojedes.

Comentarios

Al realizarse el EMTAJOVEN Cojedes 2003, que es la segunda encuesta aplicada en muestra representativa de la población escolar del Estado Cojedes, Venezuela, se constituye el Primer Sistema de Vigilancia Epidemiológica específico sobre el uso del tabaco en el Estado Cojedes. Con respuesta de 78.79% del esperado, sus resultados son representativos para adolescentes del 6^{to} al 9^{no} que asisten a escuelas tanto públicas como privadas. Con este Sistema de Vigilancia Epidemiológica es posible explorar tendencias en la conducta y la perspectiva personal de este grupo no solamente sobre consumo de cigarrillo, sino también de otros productos de tabaco como el chimó. Sorpresivamente, para un segmento de esta población, el consumo de chimó es comparable con el de cigarrillo. Adicionalmente, permite la comparación entre estudiantes que son fumadores regulares y aquellos que nunca han fumado, en términos de motivaciones y determinantes para fumar. Esta información es vital para el desarrollo de programas preventivos basadas en evidencia científica.

La realización de EMTAJOVEN en el Estado Cojedes se logró en base al desarrollo de alianzas estratégicas. Una verdadera concertación entre civiles, militares y los sectores público y privado. Esta coalición puede ser mejor entendida no solamente para producir los resultados de EMTAJOVEN, sino para lograr nuestro objetivo final: "Crear alianzas y tomar acciones para crear una generación de niños y jóvenes libres de tabaco".