

# التعامل الفعال مع الآفات المنزلية



# معلومات هامة

معلومات للمسنين و القائمين على رعايتهم

## هل

تشير الإستطلاعات المجراة في غرف إسعاف المستشفيات بأن احتمالات تعرض الأطفال تحت سن السادسة للتسمم أثناء زيارة بيوت أجدادهم أكبر من احتمال تسممهم في بيوتهم حيث يكون احتمال إستطاعتهم الوصول لهذه السموم أكبر لوقوعها في أماكن في متناول أيديهم، و لإفتقارها لأنظمة غلق لحماية الأطفال. و بينما يشكل المسنونون ٢,٨٪ من حوادث التسمم المسجلة، ويمثلون ٥,٩٪ من كل الحالات التي تكون فيها الإصابات متوسطة أو كبيرة و ٢٨٪ من الوفيات.<sup>٢</sup>

تعلمون أن ثمانية من كل عشرة أسر تستخدم المبيدات الحشرية داخل المنزل وخارجه؟<sup>١</sup> الأمثلة على المواد الواسعة الإستخدام تشمل البخاخات و مصائد الصراصير و النمل، سم الفئران، البخاخات و المساحيق المضادة للبراغيث و القمل، المواد المضادة للأعشاب، الرشاشات القاتلة للحشرات، مطهرات الحمامات و المطابخ.

### الأخطار البيئية للمبيدات

من الممكن أن يؤدي التعرض لكميات كبيرة من المبيدات الناتج عادة عن الإستخدام الخاطئ لمادة ما لأعراض قوية مثل الصداع، الدوخة، إنقباض العضلات، الضعف العام و الغثيان. و قد تم الربط بين التعرض المستمر أو المفرط لبعض المبيدات و مرض السرطان و إنعكاسات على التناسل و الجهاز العصبي المركزي.

### الأخطار البيئية للمبيدات

يمكن للأجداد لعب دور مهم في حماية الأطفال من المبيدات الخطرة بحفظها في أماكن لا يصلها الأطفال.

إستعمال المبيدات بشكل مسؤول مسألة مهمة على مر السنين.

يمكن للمسنين أن يكونوا أكثر حساسية لآثار التعرض للمبيدات بسبب التغيرات التي تطرأ على الطريقة التي يتعامل بها الجسم مع المواد الكيميائية.

إن ظهرت عليك أو على أحد أعضاء أسرتك أعراض

التسمم إتصل بالمركز الوطني لمعالجة التسمم

على الرقم: 1-800-222-1222

الهوامش

<sup>١</sup> وكالة الحماية البيئية الأمريكية، دراسة الإستخدام المنزلي للمبيدات، ١٩٩٢، مكتب برامج المبيدات.

<sup>٢</sup> بيانات المركز الوطني لمعالجة التسمم، ١٩٩٣-١٩٩٨

يمكن أن يساعد إستخدام منظومة متكاملة للتحكم بالآفات في تفادي الإستعمال الغير ضروري لها.

## إستخدام المنظومة المتكامله للتحكم بالآفات - تفادى الإس الغير ضروري للمبيدات

تنصح وكالة الحماية البيئية بتفعيل إستراتيجية شاملة للتعامل مع الآفات المسماة عموما بالمنظومة المتكاملة بالآفات في البيوت والشقق السكنية والبنائيات. المنظومة المتكاملة للتحكم بالآفات هي نظام لمحاربة الآفات يج بين إستخدام مبيدات غير كيميائية وه أقل فتكا للتقليل من المخاطر الصحية البشر و البيئة.

مثلا، يمكنك إستخدام مصائد و مرهم البخاخات للقضاء على الآفات. المنظ المتكاملة للتحكم بالآفات تقلل من اله الصحية على الفئآت الحساسة مثل الم

## إعلم المزيد عن مبادرة الشيخ التابعة لوكالة الحماية البيئ

تهدف مبادرة الشيوخة التابعة لوكا الحماية البيئية إلى حماية صحة المس خلال تنسيق الأبحاث و استراتيجيات الوقاية ، و التوعية العامة ولمزيد من المعلومات زر:

[www.epa.gov/aging](http://www.epa.gov/aging)

703-305-5017 للمزيد من المعلومات

المبيدات إتصل ب:

أو زر موقعنا على الإنترنت

[www.epa.gov/pesticides](http://www.epa.gov/pesticides)



AGING  
Initiative

## خطوات يمكنك إتخاذها للتحكم و الحد من مخاطر التعرض للمبيدات

نصائح مفيدة لإستخدام المبيدات المنزلية

- إقرأ تعليمات الإستخدام على المبيدات. هذه التعليمات هي أفضل دليل للإستخدام الآمن و الفعال للمبيدات. إن كنت تعاني من مشكلة بصرية فأطلب مساعدة شخص سليم النظر.
- خزن المبيدات في عبواتها الأصلية. لا تستعمل أبدا عبوات المبيدات الفارغة لأي غرض آخر.
- إستخدم أحد البرامج المحلية للتخلص من النفايات. إستعلم عند الهيئة المحلية للتخلص من النفايات الصلبة، وكالة الحماية البيئية أو مديرية الصحة لمعرفة إن كانت مدينتك تملك برنامجا للتخلص من من النفايات الخطرة. و في حالة عدم توفر ذلك الخيار فيرجى التقيد بتعليمات التخلص الموجودة في تعليمات الإستخدام.
- لا تستعمل أبدا المبيدات المحضرة للإستخدام الخارجي داخل البيت.
- أبعد البشر و الحيوانات المنزلية عن المناطق التي تستخدم فيها بخاخات و رشاشات المبيدات. إقرأ تعليمات الإستخدام لتحديد الوقت الذي سيصبح فيه من الآمن دخول البشر و الحيوانات لدخول منطقة إستخدام المبيدات.
- تفادى رش المبيدات في الأماكن التي تحضر أو تخزن فيها الطعام، و تفادى كذلك معالجة أرضيات، جدران أو أسقف كاملة.
- عليك معالجة المناطق الموبوءة فقط و أستخدم فقط الكميات المحددة في تعليمات إستخدام المنتج المستخدم.
- تفادى إستخدام المبيدات خارج البيت في يوم تهب فيه الريح. أقفل نوافذ و أبواب منزلك قبل الرش.
- أغسل أي مكان من جسمك أو ملابسك يمكن أن يكون قد تعرض للمبيدات.