



SIV NTAUV SO NTSWG

LOS CHEEM KAB MOB.



VOV KOJ LUB QHOV NCAUJ
THIAB QHOV NTSWG



NTXUAV KOJ OB TXHAIS TES

Pov Thuam Hnoo thiab Txham. Ntsuav Tes.

Ua ib tug cheem kab mob nyob tom tsev kawm ntawv—thiab tom tsev. Vov koj lub qhov ncauj thiab qhov ntswg thaum koj hnoo thiab txham. Siv ntawv so ntswg thiab muab pov tseg.

Nco ntsoov ntxuav tes

- Lawv qab ntawm hnoo thiab txham
- Lawv qab ntawm siv chav dej
- Ua ntej noj mov
- Ua ntej kov koj lub qhov muag, qhov ncauj los yog qhov ntswg

Ntxuav tes nrog xab bus thiab dej mas zoo tshaj. Ntxuav kom ntev hauj sim li qhov koj hu zaj nkauj “Happy Birthday” ob zaug. Los yog siv cov tshuaj los yog ntawv so tes uas muaj cawv cuaj caum nyob nrog los so tes los tau. Cov cawv cuaj caum kuj tua tau kab mob ib yam!

Chemm kab. Thiab Cheem mob khauj thuas thiab mob kub cev.

www.cdc.gov/germstopper

