

# Consejos para ayudar al sano crecimiento de sus hijos



## Preescolares (de 3 a 5 años de edad)

### Indicadores del desarrollo

A medida que su hijo se acerca a la primera infancia, su mundo comienza a abrirse ante él. Se hará más independiente y comenzará a prestar más atención a los adultos y niños que están fuera de la familia. Comenzará a explorar y cada vez más preguntará sobre las cosas que lo rodean. Su relación con la familia y aquellos que lo rodean lo ayudarán a formar su personalidad y a definir sus propias maneras de pensar y moverse. En esta etapa, su hijo estará en capacidad de andar en bicicleta, cortar con tijeras de seguridad, mostrar interés por la identidad de género, comenzará a vestirse y desvestirse solo, jugará con otros niños, recordará parte de los cuentos y cantará canciones.



*Para más información sobre los indicadores del desarrollo y las señales de posibles retrasos en el desarrollo, visite el sitio [Aprenda los signos. Reaccione pronto](#).*

### Educación paternal positiva

- No deje de leerle a su hijo. Llévelo a las bibliotecas y librerías para inculcarle el amor por los libros.
- Permítale que ayude con tareas sencillas.
- Anime a su hijo a que juegue con otros niños. Esto lo ayudará a entender el valor de compartir y de la amistad.
- Háblele con oraciones completas y con un lenguaje "adulto" para que aprenda a hablar bien. Ayúdelo a usar las palabras y las frases correctas.
- Sea clara y consecuente a la hora de disciplinar a su hijo. Sea modelo de la conducta que espera de él.

### La seguridad de los niños primero

A medida que el niño adquiera más independencia y aumente su interacción con el mundo exterior, es importante que usted y su hijo sepan cómo estar a salvo. Maneras de proteger a su hijo:

- Explíquele a su hijo por qué es importante alejarse del tráfico. Pídale que no juegue en la calle ni corra tras las pelotas que se van a la calle.
- Actúe con cautela cuando le permita a su hijo andar en bicicleta. Indíquele que debe andar en la acera y lejos de la calle.
- Inspeccione los equipos de los parques infantiles. Asegúrese de que no tengan partes flojas ni bordes filosos.
- Cuando su hijo esté jugando afuera, esté pendiente de él en todo momento.
- Enséñele medidas de seguridad para jugar con agua. Enséñele a nadar.
- Enséñele cómo debe comportarse con personas extrañas.

Promoting the health of babies, children, and adults,  
and enhancing the potential for full, productive living

[www.cdc.gov/ncbddd](http://www.cdc.gov/ncbddd)

Department of Health and Human Services

National Center on Birth Defects and Developmental Disabilities

