

# حامل؟ مرضع؟ طفل دون الخامسة؟



تعملين وميزانيتك محدودة؟ تستخدمين القسائم الطبية أو الخيارات الصحية (Healthy Options)؟ هل تودين معرفة المزيد عن نمو طفلك وتغذيته؟

**اتصل على WIC اليوم.**  
**أنت لطفلك. ولديك WIC.**  
برنامج التغذية للنساء والرضع والأطفال WIC.

يساعدك WIC في منح طفلك بداية صحية بـ :

- شيكات بقيمة ٥٠ دولار من الأطعمة الصحية شهرياً: حليب وبيض وحبوب وبقوليات مجففة وعصير وزبد فول سوداني وتركيبية للرضع الذي لا يرضعون طبيعياً.
- كتيب أطفال للحوامل.
- نصائح عن التغذية والرضاعة الطبيعية.
- المساعدة في الحصول على الرعاية الصحية.

إرشادات دخل WIC في الشهر:  
(أضف ١ لكل طفل غير مولود)

- أسرة من شخصين تربح ما يصل إلى 2035 دولاراً
- أسرة من أربعة تربح ما يصل إلى 3084 دولاراً
- أسرة من ستة تربح ما يصل إلى 4132 دولاراً  
(سار حتى مارس 2007)

\* إذا كان لديك قسائم طبية أو خيارات صحية من وكالة (Healthy Options) فأنت ذو دخل يؤهلك للحصول على WIC . WIC هو برنامج متكافئ الفرص.

الاشتراك في WIC لا يؤثر على حالة الهجرة.



## 1-800-322-2588

### Family Health Hotline

A program of WithinReach

[www.withinreachwa.org](http://www.withinreachwa.org)

