

Módulo 6

Cómo hablar con las madres acerca de la lactancia... problemas al comenzar a amamantar

Visión general

Este sexto módulo trata sobre las inquietudes generales sobre lactancia que pueden desarrollarse durante los primeros días. También resalta la importancia de que las madres reciban la ayuda que necesitan de un experto en lactancia designado por WIC o de un proveedor del cuidado de la salud.

Objetivos de aprendizaje

Al terminar este módulo, las madres consejeras podrán:

- Enumerar tres causas y tres soluciones para tratar con cada uno de los siguientes problemas de lactancia:
 - Pezones doloridos.
 - Rechazo del pecho.
 - Poco aumento de peso en el infante.
- Nombrar dos consecuencias comunes que surjan de los problemas de lactancia no resueltos.
- Identificar dos situaciones en las que las madres consejeras deberían derivar a una madre que tenga inquietudes que exceden el alcance de la práctica de la consejera.

Duración: 2 horas

Información básica

Cuando las mujeres reciben información precisa y apoyo para la lactancia, en general son capaces de prevenir muchas de las preocupaciones comunes que a veces pueden aparecer. Sin embargo, aún en las mejores circunstancias, pueden surgir preocupaciones. Este módulo trata sobre el doble papel que deben cumplir las madres consejeras al ayudar a las madres a acceder fácilmente a la asistencia adicional, a la vez que siguen brindando información básica y apoyo.

Lista de verificación

- Equipo audiovisual
 - PowerPoint o retroproyector
- Herramientas de enseñanza
 - Rotafolios y marcadores
 - Modelo de pecho
 - Objetos: protectores mamarios, bomba para sacar leche, lanolina, pezonera
- Folletos
 - Folleto N° 6A: No me digan que amamantar es algo natural
 - Folleto N° 6B: Escenario de asesoramiento de práctica

- Folleto N° 6C: Cómo iniciar la conversación con las madres cuando aparecen los primeros problemas
- Folleto N° 6D: Cómo ayudar a las madres que tienen inquietudes acerca de la lactancia
- Folleto N° 6E: Tipos de pezones
- Recursos opcionales
 - Los protectores mamarios, las pezoneras y la lanolina purificada se pueden obtener en *Hollister, Inc.* o *Medela, Inc.* Información de contacto:

Hollister Incorporated
 2000 Hollister Drive
 Libertyville, IL 60048-3781
 800-323-4060
 800-624-5369
www.hollister.com

Medela, Incorporated
 1101 Corporate Dr.
 McHenry, IL 60050
 800-435-8316
www.medela.com
 - “Breastfeeding Promotion and Support Guidelines for Healthy Full Term Infants”, Capítulo 5, página 64. Disponible en:
www.nal.usda.gov/wicworks/Sharing_Center/bfguidelines_iowa.pdf
 - “Breastfeeding Basics #4: Common Concerns”. Producido por la Universidad Estatal de Iowa. Disponible en:
www.extension.iastate.edu/Publications/NCR579D.pdf
 - “*Questions and Answers about Breastfeeding*”, disponible a través de *Best Start Social Marketing* en www.beststartinc.org

Oportunidades de aprendizaje adicionales

- Brindar oportunidades a las madres consejeras para que observen a un experto en lactancia designado por WIC que esté ayudando a una madre que tiene problemas de lactancia. La madre consejera podría acompañarla en una visita al hogar de una madre primeriza para observar su estilo de asesoramiento y la manera en que maneja los problemas. Utilice como guía el folleto “Observación de expertos en lactancia: Registro de las madres consejeras”, disponible en la sección *Educación Continua de las madres consejeras*.
- Leer “*Managing Possible Problems*” en el libro *Lactancia: Una guía para los padres*, de Amy Spangler.
- Leer “*Common Concerns*” en “*Womanly Art of Breastfeeding*”, de La Liga de la Leche.
- Leer “*Evidence-Based Guidelines for Breastfeeding Management in the First Fourteen Days*”, de la Asociación Internacional de Consultores en Lactancia.

Módulo 6 - Notas para el instructor

Diapositiva N° 1

Módulo 6: Cómo hablar con las madres acerca de la lactancia... problemas al comenzar a amamantar

El apoyo que brindan las madres consejeras a las madres primerizas puede ayudarlas a prevenir los problemas de lactancia más comunes. En algunas ocasiones se necesita apoyo correctivo, aún en las mejores circunstancias. Este módulo ayuda a las madres consejeras a aprender a apoyar a las madres primerizas que tienen inquietudes sobre la lactancia y les brinda enfoques apropiados para manejar las derivaciones a los expertos en lactancia designados por WIC.

[Puntos clave de conversación]

- En general, la lactancia no conlleva problemas serios.
- La mayoría de las madres no tiene problemas para amamantar, especialmente si están motivadas, si se han preparado para la lactancia leyendo y aprendiendo todo lo que estuvo a su alcance, y si cuentan con buen apoyo.
- Cuando se siguen las buenas prácticas de lactancia (sobre las cuales se conversó en el módulo anterior), se pueden prevenir la mayoría de los problemas relacionados con ella.
- En ciertas oportunidades, incluso en las mejores circunstancias, pueden surgir problemas de lactancia.
- Las madres consejeras deben estar preparadas para saber cuándo derivar a las madres a los expertos en lactancia designados por WIC.

Diapositiva N° 2

Objetivos de aprendizaje

Al terminar este módulo, las madres consejeras podrán:

- Enumerar tres causas y tres soluciones para tratar con cada uno de los siguientes problemas de lactancia:
 - Pezones doloridos.
 - Rechazo del pecho.
 - Poco aumento de peso en el infante.
- Nombrar dos consecuencias comunes que surjan de los problemas de lactancia no resueltos.
- Identificar dos situaciones en las que las madres consejeras deberían derivar a una madre que tenga inquietudes que exceden el alcance de la práctica de la consejera.

Diapositiva N° 3

Cómo solucionar los problemas cuando todavía son menores

Las madres consejeras son una importante fuente de apoyo y aliento en caso de que surjan inquietudes de lactancia. Encargarse desde el comienzo de los problemas menores puede ayudar a evitar mayores problemas que pueden llevar al destete prematuro.

[Actividad]

Objetivo de aprendizaje: ayudar a las madres consejeras a identificar formas en que puedan ayudar a las madres a evitar que los pequeños problemas se transformen en grandes problemas.

Duración: 10 minutos

Folleto: N° 6A: No me digan que amamantar es algo natural

Instrucciones:

- Realice una corta representación con dos instructores o miembros del personal de WIC para ayudar a que las madres consejeras entiendan cómo los problemas de lactancia pueden transformarse rápidamente en problemas mayores cuando no se los trata desde el comienzo. Utilice el folleto como guía.
- Pida a las madres consejeras que observen la representación y anoten aquellas oportunidades en las que las madres consejeras podrían haber intervenido para ayudar a la madre antes que el problema se le fuera de las manos.

Debate:

- ¿Cuál fue el primer problema que tuvo esta madre?
- ¿Qué ocurrió cuando no se resolvió el problema?
- ¿Cómo llevó este hecho a otros problemas?
- ¿Cómo y cuándo podría haber intervenido la madre consejera brindando a esta madre información apropiada y apoyo?

[Puntos clave de conversación]

- Muchas mujeres creen que la lactancia debe ser “natural”. Lo que es natural es producir leche. Sin embargo, la lactancia es una conducta que tiene que aprender tanto la madre como el bebé.
- La mayoría de los problemas de lactancia tienen solución.
- Ayudar a las madres a tratar rápidamente estos problemas puede evitar que los mismos pasen a ser mayores, caso en el cual serían más difíciles de solucionar.
- Las madres consejeras pueden escuchar a las madres para determinar si están teniendo problemas menores, y así brindar soluciones y lugares donde pueden obtener ayuda.

Diapositiva N° 4

Cuando aparece un problema: tres reglas

El apoyo de las madres consejeras cuando surgen inquietudes sobre la lactancia es esencial. Aunque podría ser necesaria la intervención de un experto en lactancia designado por WIC, el aliento de una madre consejera puede ayudar a la madre a perseverar mientras resuelve sus inquietudes.

[Puntos clave de conversación]

- Se deben seguir tres reglas importantes cuando las madres tienen problemas de lactancia:
 1. Alimentar al bebé. Sin importar lo que suceda, el bebé debe comer.
 2. Proteger la producción de leche de la madre. Si el bebé no puede amamantar, la madre deberá sacar leche con la ayuda de una bomba o a mano. Ambos métodos se explicarán en los módulos siguientes.
 3. Buscar una solución. Cuando surgen problemas de lactancia, las madres pueden desanimarse fácilmente y la alimentación con biberón podría parecer muy atractiva.
- Como madre consejera, usted puede elogiar los esfuerzos de la madre por vencer las preocupaciones comunes y animarla a que se cuide.

Diapositiva N° 5

¡Ay! Pezones doloridos

Los pezones doloridos son una de las preocupaciones más comunes de las madres primerizas. Esta preocupación en general lleva al destete total cuando no se resuelve rápidamente.

[Puntos clave de conversación]

- Si bien es común tener pezones doloridos, no se considera algo normal.
- Los pezones doloridos son un obstáculo importante para seguir amamantando, especialmente en el caso de una madre primeriza.
- Muy pocas personas están dispuestas a soportar el dolor por un tiempo prolongado.

Debate:

- ¿Cuáles son las causas de pezones doloridos que usted recuerda de las sesiones de capacitación anteriores? Algunos ejemplos incluyen:
 - El bebé no está posicionado correctamente.
 - Mal acoplamiento de la boca al pezón (el bebé se prende sólo del pezón).
 - El bebé no abre suficientemente la boca.
 - El bebé ha tenido otros chupones en la boca y se prende del pecho de manera incorrecta.

[Puntos clave de conversación]

- Otras causas que no son tan fáciles de reconocer pueden producir dolor en los pezones, incluyendo:
 - La madre establece un límite de tiempo para que el bebé tome el pecho, lo que hace que el bebé succione con más fuerza cuando está prendido al pecho.
 - El bebé tiene aftas (excesivo desarrollo de hongos) y la madre se ha infectado.
 - El bebé tiene el frenillo corto, también conocido con el nombre de “lengua hipocinética”
 - El bebé tiene el paladar muy alto.
 - La madre está utilizando incorrectamente un dispositivo de lactancia, como por ejemplo una bomba para sacar leche.
 - Los pechos de la madre están irritados debido a que los parche de lactancia quedan húmedos.
 - Los pechos de la madre están irritados debido a que están en contacto con perfumes o lociones.

Debate:

- ¿Cuáles son algunas de las preguntas de investigación que usted aprendió en el Módulo 4: Habilidades de asesoramiento y comunicación, que podría utilizar para identificar las causas de los pezones doloridos en las madres?
- Algunas ideas incluyen:
 - ¿Cómo está posicionado el bebé?
 - ¿Cada cuánto pone el bebé al pecho?
 - Cuénteme cómo se prende el bebé al pezón.
 - Describa el dolor. (Si el dolor es ardiente o punzante, esto podría estar asociado a las aftas.)
 - ¿Cada cuánto se humedecen sus parches de lactancia?
 - ¿Qué tipo de perfume o loción utiliza en sus pechos?

[Orientación para la enseñanza]

- Recuérdeles a las madres consejeras los interrogatorios comunes que aprendieron en el Módulo 4.
 - Interrogatorio ampliatorio: “Cuénteme más”.
 - Interrogatorio de clarificación: “¿Es esto lo que quiere decir?”
 - Interrogatorio de reflexión: “Entonces lo que usted quiere decir es...”
 - Interrogatorio de redirección: “Además de esto, ¿qué le preocupa?”

Diapositiva N° 6

Medidas para aliviar los pezones doloridos

Aunque los pezones lastimados tardan en sanar, muchas medidas de confort pueden acelerar el proceso de curación y ayudar a que las madres se sientan más cómodas.

[Puntos clave de conversación]

- Las medidas comunes que ayudan a aliviar los pezones doloridos, incluyen:
 - Prepararse para amamantar:
 - Comenzar a amamantar por el lado que duele menos.
 - Probar diferentes posiciones para amamantar mientras esté dolorida, a fin de que la presión se distribuya por diferentes sectores del pecho.

- Antes de amamantar:
 - Aplicar una bolsa de arvejas congeladas dentro de un pequeño paño húmedo ubicado sobre el pecho durante unos segundos, para así calmar el dolor.
 - Extraer una pequeña cantidad de calostro o leche para ablandar y desinfectar el pecho.
 - Masajear el pecho para estimular el Reflejo de Eyección de Leche; esto ayudará a que el bebé no succione con tanta fuerza al inicio de la toma.
- Durante la toma:
 - No limitar el tiempo de la toma.
- Después de la toma:
 - Dejar secar los pechos al aire.
 - Aplicar una pequeña cantidad de leche materna en los pezones.
 - Usar medidas de confort para los pezones doloridos, incluyendo:
 - Aplicar lanolina si la piel está agrietada o lastimada.
 - Evitar el uso de cremas que se deban quitar antes de amamantar. No es necesario quitar la lanolina.
 - Los protectores mamarios pueden ayudar a que el sostén de la madre esté separado de la piel lastimada, para que pueda curarse.
 - Pídale a la madre que llame al médico para saber si puede utilizar paracetamol o ibuprofeno para aliviar el dolor.
- Cuándo obtener ayuda:
 - Si la madre dice que el bebé tiene manchas blancas en la lengua o en las mejillas que no desaparecen, derive a la madre a su médico por un posible tratamiento contra las aftas.
 - Derive a la madre al experto en lactancia designado por WIC si las medidas comunes para tratar los pezones doloridos no mejoran la condición dentro de las 24 horas, o si la madre dice tener pezones muy lastimados y dolor.
 - Recuerde que los pezones doloridos a veces pueden ser causados por situaciones que ni usted ni la madre tal vez reconozcan, como por ejemplo frenillo corto o paladar muy alto del bebé. El experto en lactancia designado por WIC será capaz

de evaluar qué es lo que está causando el dolor en los pezones y dar consejos para ayudar a la madre.

[Orientación para la enseñanza]

- Pase a los participantes un frasco de lanolina y muéstreles cómo tomar una pequeña cantidad y entibiárla entre los dedos para que sea más fácil esparcirla.
- Pase una bolsa con los productos más comunes para aliviar el dolor de los pezones. Permita que las madres consejeras tomen un producto al azar e intercambien opiniones sobre por qué creen que ese objeto puede ser útil. Informe a las madres consejeras cuáles son los objetos que sólo deben ser utilizados por el experto en lactancia designado por WIC. Los objetos pueden ser:
 - Una bolsa de arvejas congeladas.
 - Protectores mamarios.
 - Lanolina purificada.
 - Bomba para sacar leche.
 - Almohadillas mamarias limpias.
 - Apósitos de gel.
- Nueva información: en el pasado, se les decía a las madres que utilizaran saquitos de té o un secador de cabello sobre los pezones doloridos. También se les decía que sus pezones doloridos se “harían más fuertes” después de amamantar durante varias semanas. La primera medida a tener en cuenta para prevenir el dolor en los pezones es ser cuidadoso respecto de la posición del bebé y de su acoplamiento al pezón.

Diapositiva N° 7

Cuando el bebé rechaza el pecho

Una madre necesita mucha ayuda y apoyo si su bebé es quisquilloso cuando está en el pecho o si no se amamantan bien. El bebé deberá recibir alimento por otro medio si se niega a tomar el pecho.

Debate:

- ¿Cuáles son algunas de las razones que usted cree que pueden hacer que un bebé rechace el pecho? Estas son algunas ideas:
 - Ha pasado mucho tiempo desde la última vez que el bebé comió y tiene tanta hambre que está demasiado molesto para comer.

- El bebé prefiere un pecho al otro.
- La madre tiene los pechos hinchados.
- El bebé es prematuro y está demasiado débil para succionar.
- El bebé sufrió una lesión al nacer y le duele que lo sostengan de cierta manera.
- La madre está tomando medicamentos para el dolor que hacen que el bebé tenga demasiado sueño como para alimentarse.
- El varoncito fue circuncidado y le causa dolor cuando lo sostienen.
- El bebé tiene la nariz tapada y esto hace que no pueda respirar cuando está prendido al pezón.
- La leche sale demasiado rápido y al bebé le resulta difícil poder seguir el ritmo.
- La madre tiene pezones invertidos.
- ¿Cuáles son algunas de las preguntas de interrogatorio que usted podría hacer para indagar y averiguar por qué el bebé rechaza el pecho? Algunas ideas son:
 - ¿Qué tipo de medicación está tomando?
 - Describa qué sucede cuando usted trata de prender al bebé al pezón.
 - ¿De qué manera le muestra el bebé no está interesado en tomar el pecho?
 - ¿Cada cuánto intenta poner al bebé al pecho?

Diapositiva N° 8

Cómo tratar el rechazo del pecho

Una respuesta rápida es importante si el bebé se niega a tomar el pecho. La madre consejera puede hacer algunas sugerencias a las madres mientras las deriva a un experto en lactancia designado por WIC para que obtengan más asistencia.

[Puntos clave de conversación]

- Alimente al bebé mientras con paciencia intenta que se prenda al pecho. Hay veces en que es de utilidad darle al bebé un poco de leche materna con un gotero o una cuchara para “calmar” el hambre; así el bebé estará más tranquilo para intentarlo. El experto en lactancia designado por WIC puede probar junto con la madre otras maneras de alimentar al bebé.
- La madre deberá extraer leche con una bomba o a mano para:
 - Mantener la producción de leche.
 - Prevenir la hinchazón.

- Recompensar al bebé con leche por los esfuerzos que hizo.
- Mantenga al bebé “pegado” a la madre, quien tendrá la camisa y el sostén abiertos para calmar tanto al bebé como a la mamá.
- Simule una experiencia al estilo de “volver al vientre materno” para el bebé, bajando las luces, reduciendo los sonidos y las distracciones, o incluso tomando un baño con el bebé.
- Ofrezca el pecho antes que el bebé se despierte totalmente. Si el bebé todavía está un poco dormido, quizá esté más dispuesto a intentarlo.
- Derive a un experto en lactancia designado por WIC cada vez que una madre le diga que el bebé no se prende al pecho. Algunas de las sugerencias mencionadas podrían ayudar a descubrir qué está ocurriendo y asegurar que al bebé no le falta alimento.

[Orientación para la enseñanza]

- Muestre a los participantes una bomba manual y, si es posible, una eléctrica. Esto ayuda a las madres consejeras a familiarizarse con los dispositivos de lactancia disponibles en la agencia local.

Diapositiva N° 9

Cómo tratar con los pezones invertidos

La mayoría de los bebés pueden tomar el pecho sin importar cómo es el pezón de la madre. Si el bebé tuviera dificultades para prenderse a un pezón invertido, las madres pueden utilizar distintas estrategias, incluyendo:

[Puntos clave de conversación]

- Los pezones invertidos se hunden formando un hoyuelo cuando el bebé intenta prenderse al pecho y succionar.
- No son muy comunes los verdaderos pezones invertidos.
- El pezón invertido no se puede identificar con sólo mirarlo.
- Algunas madres tienen sólo un pezón plano o invertido, y el otro pezón no presenta problema alguno. Si éste es el caso, el bebé puede succionar de un pecho mientras la madre extrae leche del pecho con pezón invertido.
- Utilizar la bomba para sacar leche puede hacer que el pezón invertido salga para afuera.

- El uso de pezones artificiales puede dificultar la lactancia y por esto se deben evitar.
- Derive la madre al experto en lactancia designado por WIC si tiene pezones planos o invertidos y problemas para prender al bebé. Muchas estrategias pueden funcionar y un experto en lactancia puede ayudar a que la madre las use correctamente. Estas estrategias incluyen:
 - Usar una bomba para sacar leche para sacar el pezón para afuera.
 - Usar pezoneras.
 - Usar un “corrector de pezón” para hacer que al pezón salga para afuera.

[Orientación para la enseñanza]

- Muestre a los participantes ejemplos de los dispositivos que se utilizan con frecuencia para tratar los pezones invertidos, incluyendo una pezonera, una bomba para sacar leche y un corrector de pezón. Esto ayudará a que las madres consejeras estén más concientes de lo que utilizan los expertos en lactancia para ayudar a las madres cuando tienen este problema.
- Tenga en cuenta que el propósito de utilizar estos dispositivos no es enseñar a las madres consejeras cómo utilizarlos, sino que conozcan algunas de las técnicas que podrían recomendarse a las madres.

Diapositiva N° 10

El peso del bebé

Si la madre está preocupada por el peso del bebé, una madre consejera puede ayudarla a que obtenga de inmediato la ayuda necesaria.

[Puntos clave de conversación]

- Es común que los bebés, sin importar cómo son alimentados, pierdan unas onzas de peso durante los primeros tres o cuatro días de vida, dado que eliminan las primeras heces y los fluidos excedentes.
- Los bebés cuyas madres tienen un buen comienzo con la lactancia en el hospital y reciben mucho apoyo muy rara vez pierden más de unas pocas onzas.
- Si la madre está preocupada por el peso del bebé, díglele que consulte con el pediatra. Las madres consejeras también deben derivarla al experto en lactancia designado por WIC para que la pueda ayudar.

Diapositiva N° 11

Los problemas tienen solución: práctica de tres pasos

Derivar rápidamente a la madre a un experto en lactancia designado por WIC puede marcar la diferencia entre perseverar y destetar.

[Actividad]

Objetivo de aprendizaje: ayudar a las madres consejeras a poner en práctica la información que aprendieron en situaciones de asesoramiento con madres que tienen problemas.

Duración: 10 minutos

Folleto: N° 6C: Escenario de asesoramiento de práctica

Instrucciones:

- Divida a los participantes en parejas y entregue a cada pareja una copia del folleto.
- Pida a los participantes que trabajen juntos y formulen preguntas abiertas, comentarios de afirmación y uno o dos puntos para enseñar a esta madre.
- Pida a las parejas que compartan sus ideas con el grupo.

Diapositiva N° 12

Cuándo comunicarse con la madre

La comunicación frecuente de las madres consejeras puede ayudar a que las madres tengan la confianza para seguir amamantando.

[Puntos clave de conversación]

- Las madres consejeras deben realizar llamadas diarias a las madres en lactancia que están preocupadas.
- Recuerde que en general las madres no tienen la iniciativa de llamar, incluso cuando tienen problemas. Las madres consejeras deberán tomar la iniciativa para hacer el seguimiento de la madre.
- El apoyo de la madre consejera complementa la asistencia que recibe de otros miembros del equipo de cuidado de la salud.
- La madre consejera puede alentar a las madres a que permanezcan en contacto con el experto en lactancia designado por WIC.

- Pregunte a la madre cuán cómoda se siente con la lactancia y haga comentarios para afirmar la confianza de poder amamantar de manera exitosa.
- Recuérdeles a las madres que asistan a las citas de WIC para ella y para sus bebés, así como a las citas con el pediatra.

Diapositiva N° 13

[Actividad]

Cómo iniciar la conversación con la madre

Objetivo de aprendizaje: ayudar a las madres consejeras a identificar las preguntas abiertas comunes que se le pueden hacer a una madre que tiene problemas de lactancia.

Duración: 10 minutos

Folleto: N° 6D: Cómo iniciar la conversación con las madres cuando aparecen los primeros problemas

Instrucciones:

- Pida al grupo que identifique preguntas abiertas que se puedan utilizar para comenzar un diálogo con una madre en lactancia que tiene dificultades para amamantar.
- Indique a las madres consejeras que escriban las preguntas en sus folletos para que les sirvan de referencia futura.
- Haga comentarios de afirmación a las madres consejeras a medida que comparten las preguntas que formularon.
- Después que las madres consejeras identifiquen las preguntas, o si tienen dificultades para identificar las preguntas abiertas, mencione las preguntas de muestra que aparecen en la diapositiva y que también se encuentra en el reverso del folleto.
 - Cuénteme como se siente con la lactancia.
 - ¿Qué dijo el pediatra sobre como se están desarrollando las cosas?
 - ¿Quién la está ayudando en este momento? ¿Qué están haciendo para ayudarla?
 - ¿Qué le dicen las personas de apoyo sobre cómo va la lactancia? ¿Cómo la hace sentir eso?
 - Dígame qué sucede cuando trata de amamantar.
 - ¿Qué cosas ha intentado hasta el momento? ¿Cuáles cree que la están ayudando?

- ¿Cómo siente sus pechos antes y después de amamantar?
- ¿Cuáles fueron algunas de las sugerencias que le hizo el experto en lactancia designado por WIC?
- ¿Cuáles de esas sugerencias usted cree que le fueron de utilidad?
- ¿Cómo está su bebé durante este período?
- ¿Qué es lo que la mantiene en pie en estos momentos difíciles?
- Elogie a las madres consejeras por todas aquellas preguntas que escribieron y que son similares a las que aparecen en la diapositiva o el folleto.
- Recuerde a las madres consejeras que sus folletos son herramientas útiles para ayudarlas a asesorar a las madres primerizas.
- Pida a las consejeras que tomen la lista de verificación de habilidades para madres consejeras y que firmen con sus iniciales la sección “Escenario de asesoramiento de práctica” del Módulo 6.

Diapositiva N° 14

Reflexión final

“Cuando tuve a mi bebé, no se prendía bien al pezón. Entonces, como por arte de magia, recordé el número de teléfono de mi madre consejera de WIC, que me enseñó cómo amamantar. En menos de dos horas, allí estaba ella: El Hada de la Leche. Ése es el apodo que elegí para nosotras, el personal de Lactancia, ya que, como por arte de magia, podemos transformar situaciones realmente difíciles en hermosas historias con final feliz.”

Madre Consejera de WIC

