

HEPATITIS A VACCINE

วัคซีนป้องกันโรคตับอักเสบ เอ

สิ่งที่ท่านควรทราบ

1. โรคตับอักเสบ เอ คืออะไร?

โรคตับอักเสบ เอ เป็นโรคตับร้ายแรงที่เกิดจากเชื้อไวรัส เฮปาไทติส เอ (เอช เอ วี). เอช เอ วี มักจะพบในอุจจาระของคนที่เป็โรคตับอักเสบ เอ มักจะติดต่อโดยการใกล้ชิดกับคนที่เป็หรือบางทีเกิดจากการรับประทานอาหารหรือดื่มน้ำที่มีเชื้อ เอช เอ วี ผสมอยู่

โรคตับอักเสบ เอ สามารถทำให้เกิด

- อาการป่วยคล้ายกับไข้หวัดอ่อน ๆ
- เกิดโรคดีซ่าน (ผิวเหลืองหรือตาเหลือง)
- ปวดท้องมากและท้องเสีย

บุคคลที่เป็นโรคตับอักเสบ เอ มักจะต้องเข้ารักษาในโรงพยาบาล (ประมาณ 1 ใน 5)

บางครั้งโรคตับอักเสบ เอ อาจเป็นสาเหตุให้เสียชีวิตได้ (ประมาณ 100 คนต่อปีในอเมริกา)

บุคคลที่เป็นโรคตับอักเสบ เอ สามารถแพร่เชื้อให้กับคนภายในครอบครัวได้ง่ายมาก

วัคซีนป้องกันโรคตับอักเสบ เอ สามารถป้องกันไม่ให้เป็โรคนี้ได้

2. ใครควรได้รับการฉีดวัคซีนป้องกันโรคตับอักเสบ เอ และเมื่อไหร่?

ใคร?

คนบางคนควรได้รับการฉีดวัคซีนป้องกันโรคตับอักเสบ เอ อย่างสม่ำเสมอ:

- เด็กอายุ 1 ขวบขึ้นไป หรือผู้ที่กำลังจะเดินทางหรือทำงานในประเทศที่มีโรคตับอักเสบชนิด เอ มากอย่างเช่น ประเทศที่อยู่ในทวีปอเมริกากลางหรือใต้ในแถบทะเลคาริบเบียน เม็กซิโก เอเชีย (ยกเว้นประเทศญี่ปุ่น) แอฟริกา และแถบยุโรปตะวันออก
- เด็กและวัยรุ่นซึ่งอาศัยอยู่ในรัฐหรือชุมชนที่ได้รับคำแนะนำให้ฉีดวัคซีนเป็นประจำ
- ผู้ชายที่มีเพศสัมพันธ์กับเพศเดียวกัน
- บุคคลที่ใช้ยาเสพติด

- บุคคลที่เป็นโรคตับเรื้อรัง
- บุคคลที่กำลังรักษาโรคเลือดไหลไม่หยุด
- บุคคลซึ่งทำงานร่วมกับผู้ติดเชื้อตับอักเสบ เอ หรือผู้ที่ทำงานในห้องปฏิบัติการเพื่อวิจัยเกี่ยวกับโรคตับอักเสบ เอ

บุคคลอื่น ๆ ที่อาจต้องฉีดวัคซีนป้องกันโรคตับอักเสบ เอ เป็นกรณีพิเศษคือ:

- เด็กและวัยรุ่นซึ่งอาศัยในชุมชนที่ไวรัสตับอักเสบ เอ กำลังระบาด อาจจะได้รับคำแนะนำให้ฉีดวัคซีนป้องกันตับอักเสบ เอ

วัคซีนป้องกันโรคตับอักเสบ เอ ไม่ได้รับอนุญาตอย่างเป็นทางการให้ฉีดในเด็กวัยต่ำกว่า 2 ขวบ

เมื่อไร?

วัคซีนป้องกันโรคตับอักเสบ เอ อาจเริ่มฉีดเมื่อคุณคณั้นเริ่มเสี่ยงต่อการติดโรค

สำหรับผู้ที่จะเดินทาง ควรเริ่มฉีดอย่างน้อย 1 เดือนก่อนเดินทาง

เพื่อเพิ่มระยะเวลาป้องกันให้นานขึ้น ท่านควรฉีดวัคซีนสองครั้ง แต่ละครั้งต้องเว้นระยะห่างกันอย่างน้อย 6 เดือน

วัคซีนป้องกันโรคตับอักเสบ เอ สามารถฉีดพร้อมกับวัคซีนชนิดอื่นได้

3. บุคคลบางคนไม่ควรฉีดวัคซีนป้องกันโรคตับอักเสบ เอ หรือควรชลอไว้ก่อน

- บุคคลที่เคยมีอาการแพ้อย่างรุนแรง (อันตรายถึงชีวิต) ต่อวัคซีนป้องกันโรคตับอักเสบ เอ มาครั้งหนึ่งแล้ว ไม่ควรฉีดเข็มที่สอง
- บุคคลที่มีอาการแพ้อย่างรุนแรง (อันตรายถึงชีวิต) ต่อส่วนผสมต่าง ๆ ในวัคซีน ไม่ควรฉีด ควรแจ้งให้แพทย์ทราบถึงอาการแพ้ที่รุนแรง
- บุคคลที่ป่วยปานกลางหรือป่วยหนัก ส่วนใหญ่ควรรอให้หายก่อน แพทย์หรือพยาบาลของท่านสามารถให้คำแนะนำแก่ท่านได้ คนที่ป่วยเล็กน้อยโดยปกติสามารถฉีดวัคซีนได้
- แจ้งให้แพทย์ทราบถ้าท่านตั้งครรภ์ ความปลอดภัยของวัคซีนป้องกันโรคตับอักเสบ เอ ต่อสตรีตั้งครรภ์ยังไม่ทราบแน่ชัดแต่เชื่อว่าอันตรายที่จะเกิดกับสตรีตั้งครรภ์หรือทารกจะน้อยมาก

4. ผลเสียจากวัคซีนป้องกันโรคตับอักเสบบี มีอะไรบ้าง?

เช่นเดียวกับยาทั้งหลาย วัคซีนอาจเป็นสาเหตุให้เกิดปัญหาที่ร้ายแรงได้เป็นต้นว่า เกิดการแพ้อย่างรุนแรง อัตราเสี่ยงของวัคซีนป้องกันโรคตับอักเสบบี ที่ทำให้เกิดอันตรายร้ายแรงถึงขั้นเสียชีวิตมีน้อยมาก ๆ

การได้รับวัคซีนป้องกันโรคตับอักเสบบี เป็นสิ่งที่ปลอดภัยมากกว่าการเป็นโรคนี้

ปัญหาเล็กๆ น้อยๆ

- ระบบตรงบริเวณที่ได้รับการฉีดวัคซีน (สำหรับผู้ใหญ่ประมาณ 1 ใน 2 ราย และเด็ก 1 ใน 5 ราย)
 - ปวดศีรษะ (ผู้ใหญ่ 1 ใน 6 ราย และเด็ก 1 ใน 20 ราย)
 - เบื่ออาหาร (1 ใน 12 รายสำหรับเด็ก)
 - อ่อนเพลีย (1 ใน 14 รายสำหรับผู้ใหญ่)
- ถ้าปัญหาเหล่านี้เกิดขึ้นปกติมักจะหายภายใน 1 หรือ 2 วัน

ปัญหารายแรง

- ปฏิกริยาแพ้ที่ร้ายแรงอาจเกิดภายใน 2-3 นาที ถึง 2-3 ชั่วโมงหลังฉีดวัคซีน (เกิดขึ้นน้อยมาก)

5. จะทำอย่างไรดีถ้าเกิดมีอาการแพ้พอประมาณ หรือแพ้อย่างรุนแรง?

ควรสังเกตอาการอะไรบ้าง?

- อาการที่มักจะไม่ค่อยเกิดเป็นต้นว่ามีไข้สูง หรือทำอะไรมันเปลี่ยนไป อาการแพ้ที่รุนแรงมีทั้งการหายใจไม่สะดวก เสียงแหง หรือหายใจมีเสียงดัง ผิวหนังบวมแดง ผิวหนังขีดข่วน อ่อนเพลีย หัวใจเต้นเร็ว หรือเวียนศีรษะ

ควรปฏิบัติอย่างไรบ้าง?

- โทรปรึกษาแพทย์ หรือ พาคนป่วยไปพบแพทย์ทันที
- บอกแพทย์ว่ามีอะไรเกิดขึ้น วันที่ เวลาที่เกิดขึ้น และได้รับการฉีดวัคซีนเมื่อไหร่
- ขอให้แพทย์และพยาบาลของท่าน หรือเจ้าหน้าที่ด้านสุขภาพเขียนรายงานเกี่ยวกับผลข้างเคียงที่เกิดขึ้นจากวัคซีนลงในแบบฟอร์ม Vaccine Adverse Event Reporting System (VAERS)

ตับอักเสบบี (3/21/06) ข้อมูลเกี่ยวกับวัคซีน

หรือยื่นรายงานผ่านVAERS เว็บไซต์ที่ www.vaers.org หรือโดยทางโทรศัพท์ที่หมายเลข 1-800-822-7967

VAERS ไม่ได้ให้คำปรึกษาทางการแพทย์

6. จะศึกษาเพิ่มเติมได้อย่างไร?

- ถามแพทย์หรือพยาบาลของท่านซึ่งสามารถให้ข้อมูลเกี่ยวกับวัคซีนจากใบแทรกในกล่องวัคซีนหรือแนะนำแหล่งความรู้ทางด้านนี้เพิ่มเติมได้
- โทรศัพท์หาสาธารณสุขประจำรัฐหรือท้องถิ่น
- ติดต่อศูนย์ควบคุมและป้องกันโรค Centers for Disease Control and Prevention (CDC) ได้ที่
 - 1-800-232-2522 (ภาษาอังกฤษ)
 - 1-800-232-0233 (ภาษาสเปน)
 - เยี่ยมชม CDC เว็บไซต์ที่ www.cdc.gov/hepatitis หรือ www.cdc.gov/nip