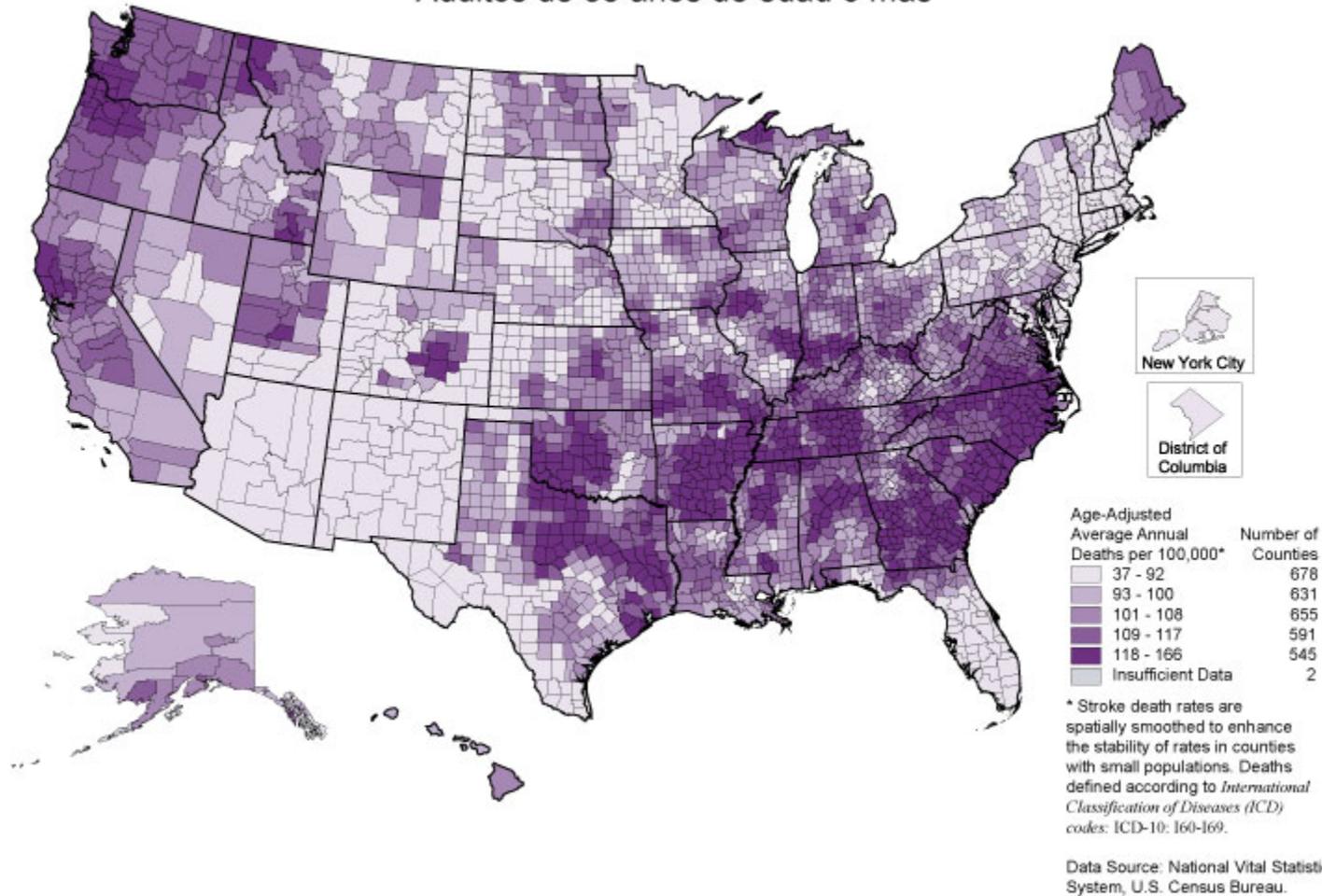


Hoja informativa sobre los accidentes cerebrovasculares

Tasas de mortalidad, por condado, de accidentes cerebrovasculares, 2000–2004
Adultos de 35 años de edad o más



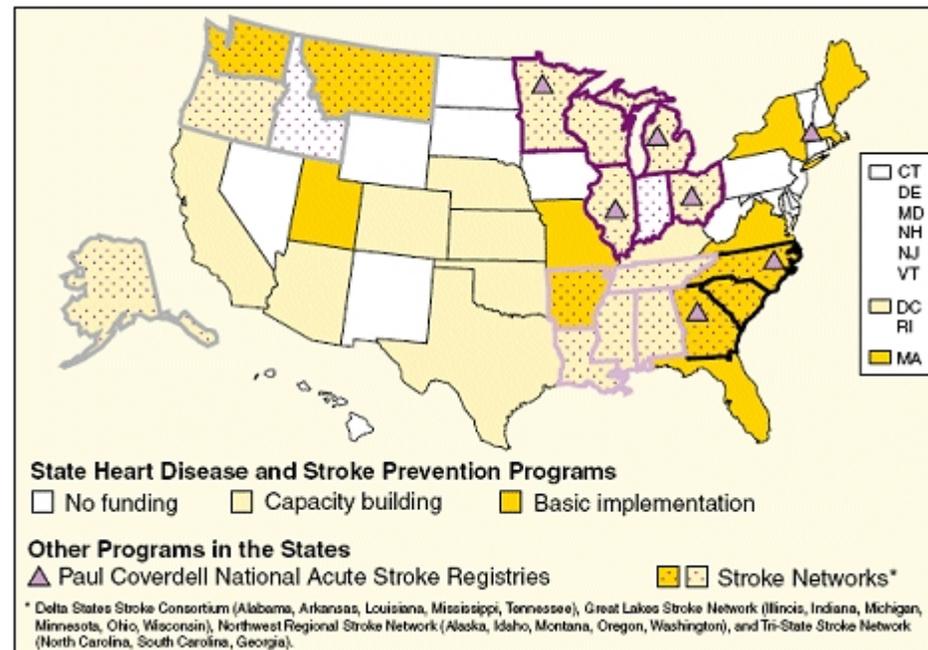
- La imagen de las tasas de mortalidad por accidentes cerebrovasculares se suavizó para destacar las tasas de los condados con poblaciones pequeñas. Las muertes se definen según los códigos de la Clasificación Internacional de Enfermedades (ICD): ICD-10: 160–169.

Datos sobre los accidentes cerebrovasculares

- Cada año, más de 150,000 personas en los Estados Unidos mueren a consecuencia de accidentes cerebrovasculares, esta cifra demuestra que esta enfermedad es la tercera causa principal de muerte.¹
- En el 2004, la tasa de mortalidad general de accidentes cerebrovasculares por 100,000 habitantes era 50.0 para la población total, 74.9 para los hombres negros, 65.5 para las mujeres negras, 48.1 para los hombres blancos y 47.2 para las mujeres blancas.¹
- En el 2004, los estados con las tasas de mortalidad de accidentes cerebrovasculares más altas por cada 100,000 habitantes, ajustadas por edad, eran Carolina del Sur (65.2), Alabama (65.0), Arkansas (65.0), Tennessee (64.7) y Carolina del Norte (61.1).²
- En Estados Unidos, cada año se registran casi 780,000 accidentes cerebrovasculares, de los cuales cerca de 600,000 son accidentes cerebrovasculares que ocurren por primera vez y unos 180,000 ocurren en personas que ya han sufrido uno.¹
- Los accidentes cerebrovasculares son la causa principal de discapacidades graves a largo plazo. En 1999 más de 1.1 millón de sobrevivientes de accidentes cerebrovasculares notificaron dificultad en las actividades diarias y ciertas limitaciones funcionales.³
- La Asociación Americana del Corazón calcula que para el 2008 los costos directos e indirectos atribuidos a los accidentes cerebrovasculares totalizarán \$65.5 mil millones.¹
- Según datos del Sistema de Vigilancia de Factores de Riesgo del Comportamiento del 2005, el 2.6% de los adultos de Estados Unidos tenían antecedentes de accidentes cerebrovasculares.⁴
- Los signos de advertencia más comunes de los accidentes cerebrovasculares son:
 - Entumecimiento repentino o debilidad de la cara, los brazos o las piernas (en particular en un solo lado del cuerpo).
 - Confusión repentina o dificultad para hablar o entender.
 - Dificultad repentina para ver con un ojo o con los dos.
 - Dificultad repentina para caminar, mareo, pérdida del equilibrio o de la coordinación.
 - Dolor de cabeza fuerte y repentino sin motivo aparente.
- Los factores de riesgo de los accidentes cerebrovasculares incluyen edad avanzada, sexo masculino, raza negra u origen étnico, antecedentes familiares de accidentes cerebrovasculares, inactividad física y obesidad, tabaquismo, diabetes, colesterol elevado, presión sanguínea elevada, fibrilación auricular, arteriopatía periférica o enfermedades de la arterias carótidas u otras enfermedades arteriales.

Programa de Prevención de Accidentes Cerebrovasculares de los CDC

En la actualidad, los CDC proporcionan fondos a los departamentos de salud de 33 estados y del Distrito de Columbia, destinados a desarrollar, implementar y evaluar programas que promueven iniciativas de salud para el corazón y para evitar los accidentes cerebrovasculares en la comunidad, prevenir y controlar las enfermedades cardíacas, los accidentes cerebrovasculares y sus factores de riesgo, y eliminar las desigualdades al respecto entre las poblaciones, http://www.cdc.gov/dhdsp/state_program/. Para obtener más información sobre los programas estatales de los CDC incluso *WISEWOMAN* (*Well-Integrated Screening and Evaluation for Women Across the Nation*) y *State Cardiovascular Health Examination Survey*, visite <http://www.cdc.gov/wisewoman/>, y http://www.cdc.gov/dhdsp/examination_survey.htm.



Actividades de los CDC para reducir la carga que significan los accidentes cerebrovasculares

Programa de los CDC para la prevención de enfermedades del corazón y accidentes cerebrovasculares

En la actualidad, los CDC brindan apoyo financiero a departamentos de salud en 32 estados y el Distrito de Columbia a fin de reducir la carga que significan los accidentes cerebrovasculares y los factores de riesgo relacionados. Este programa subraya la necesidad de cambios

en las políticas y programas que fomentan la salud del corazón y la prevención de accidentes cerebrovasculares en la vida diaria y el trabajo. http://www.cdc.gov/dhdsp/state_program/index.htm.

Paul Coverdell National Acute Stroke Registry

Los CDC otorgan fondos a cuatro departamentos de salud estatales (Georgia, Illinois, Massachusetts y Carolina del Norte) con el fin de establecer los Registros Nacionales de Accidentes Cerebrovasculares Paul Coverdell, cuya misión es monitorizar, promover y mejorar la calidad del cuidado de las personas que han experimentado accidentes cerebrovasculares agudos en sus estados. Estos registros fueron establecidos luego de someter a prueba y evaluación ocho prototipos de registros. Los datos que se recojan servirán de guía para las intervenciones hospitalarias destinadas al mejoramiento de la calidad de los cuidados, que a su vez llenarán el vacío entre las directrices clínicas y la práctica. Dichos registros ayudarán a facilitar los cambios necesarios en las políticas y los sistemas en los ámbitos nacional, estatal y local, lo cual se traducirá en mejores resultados para los pacientes. La meta a largo plazo de este programa es asegurar que todas las personas afectadas por accidentes cerebrovasculares en Estados Unidos reciban el mejor cuidado posible a fin de reducir el número de muertes prematuras, prevenir discapacidades y evitar la recurrencia de estas afecciones. http://www.cdc.gov/dhdsp/stroke_registry.htm.

Redes para la atención de accidentes cerebrovasculares

Las redes para la atención de accidentes cerebrovasculares (*Stroke Networks*, en inglés) permiten a los departamentos de salud estatales y a sus socios compartir y coordinar actividades de prevención y promoción de su causa. Los CDC apoyan la red *Tri-State Stroke Network* en Georgia, Carolina del Sur y Carolina del Norte y el consorcio *Delta State Stroke Consortium* en Alabama, Misisipi, Luisiana, Arkansas y Tennessee. http://www.cdc.gov/dhdsp/state_program/index.htm.

Recursos (en inglés)

[Atlas de las hospitalizaciones por accidentes cerebrovasculares entre los beneficiarios de Medicare](#)

Mapas por condado de las hospitalizaciones por accidentes cerebrovasculares según el subtipo de accidente cerebrovascular, la raza, el grupo étnico, la condición del alta, la comorbilidad, las instalaciones hospitalarias y los especialistas en accidentes cerebrovasculares.

[Mapas interactivos en la web de enfermedades cardíacas y accidentes cerebrovasculares](#)

Mapas por condado de la mortalidad por accidentes cerebrovasculares y enfermedades cardíacas y de las hospitalizaciones por accidentes cerebrovasculares que se pueden descargar de la red.

[Salud del corazón y prevención de los accidentes cerebrovasculares: manual para un entorno social](#)

Estrategias para los profesionales de salud pública y para los dirigentes estatales y comunitarios para evaluar las condiciones para la buena salud del corazón y para evitar los accidentes cerebrovasculares en la comunidad.

[Salud del corazón y prevención de los accidentes cerebrovasculares: guía para la comunicación de los cambios de las políticas y del ambiente](#)

Información para ayudar a los programas de salud pública de todo el país a reducir la costosa y discapacitante tragedia nacional de las enfermedades cardíacas y los accidentes cerebrovasculares.

[Paquete informativo de las estrategias empresariales exitosas para prevenir enfermedades cardíacas y accidentes cerebrovasculares](#)

Ofrece ejemplos de programas que han tenido éxito en la promoción de la salud cardiovascular y en la reducción del riesgo de sufrir enfermedades cardíacas y accidentes cerebrovasculares en lugares de trabajo y centros de atención médica.

Información adicional en Internet (en inglés)

Para más información sobre las señales de aviso de los accidentes cerebrovasculares, los factores de riesgo, la prevención, el tratamiento y las investigaciones recientes, visite las siguientes páginas web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) y sus socios.

- **[CDC's Division for Heart Disease and Stroke Prevention](#)**
- **[American Heart Association](#)***
- **[American Stroke Association](#)***
- **[National Stroke Association](#)***
- **[Brain Attack Coalition](#)***
- **[Centers for Medicare and Medicaid Services](#)**
- **[National Institute of Neurological Disorders and Stroke](#)**

*Los enlaces a organizaciones no federales se ofrecen solamente como un servicio a nuestros usuarios. Estos enlaces no constituyen un respaldo a ninguna organización por parte de los CDC o del gobierno federal, ni debe inferirse respaldo alguno. Los CDC no se hacen responsables del contenido de las páginas Web de las organizaciones que aparecen en este enlace.

Referencias

1. American Heart Association. *Heart Disease and Stroke Statistics—2008 Update*. Dallas, Texas: American Heart Association, 2008.
2. Minino AM, Heron MP, Murphy SL, Kochanek KD. Deaths: Final data for 2004. *Natl Vital Stat Rep* 2007;55(19):1–120.
3. Centers for Disease Control and Prevention. Prevalence of disabilities and associated health conditions among adults—United States, 1999. *MMWR* 2001;50(7):120–125.
4. Centers for Disease Control and Prevention. Prevalence of stroke—United States, 2005. *MMWR* 2007;56(19):469–474.