

Departamento de Trabajo de EEUU

Administración de Salud y Seguridad de Minas (MSHA)



La Oficina de Minas Pequeñas de MSHA—Sirviendo a las minas pequeñas de los Estados Unidos de América

Semana 14

Lugar: _____ Supervisor: _____ Fecha: _____

1) Cuerdas de seguridad

- El arnés de seguridad debe ser llevado puesto y estar sujeto a las cuerdas de seguridad donde haya peligro de caídas
- Las cuerdas de seguridad y los arneses de seguridad deben estar limpios y en buena condición
- Las cuerdas de seguridad deben estar bien sujetas
- Los arneses de seguridad deben estar sujetos al individuo
- Es importante saber cómo usar su arnés correctamente

2) Seguridad en el manejo de la grúa

- Asegurarse de que lo que se está levantando coincida con la capacidad de la grúa en la lista de carga
- Asegurarse de que los balancines estén extendidos al máximo y que las plataformas estén bien sujetas antes de empezar a levantar algo
- Inspeccionar por alrededor de la grúa *antes* de usarla y reportar cualquier defecto
- Usar las señas adecuadas y establecer señas para casos especiales
- Sólo una persona puede hacer señas al operador de grúa, pero todos le pueden hacer señas para que pare

3) Equipo de Protección Personal – Protección visual

- Siempre llevar puestas las gafas protectoras cuando esté en zonas de trabajo
- Las gafas deben traer protección en cada lado
- Sólo se pueden usar las gafas que están hechas según los estándares ANSI Z87 u otra protección adecuada
- Las gafas protectoras que también sirven como gafas de sol pueden reducir la luz del sol

Asistentes:

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Comentarios de los empleados: