



# Retraso Mental En los Niños

***DATO: Se estima que 12 de cada mil niños en edad escolar en EE.UU. tienen retraso mental.***

El retraso mental es un trastorno que se caracteriza por una calificación considerablemente baja en las pruebas de habilidad mental y por limitaciones en áreas como auto-dirección; actividades escolares, laborales y de recreación; y habilidades comunes en la vida diaria, sociales y de comunicación.

En la mayoría de los casos se desconoce la causa del retraso mental. Sin embargo, algunas de las causas más comunes incluyen los factores genéticos como los que provocan el síndrome de Down o el síndrome X frágil, y los factores ambientales, como el tomar bebidas alcohólicas durante el embarazo, lo que puede provocar el síndrome de alcohol en el feto. Afortunadamente, con el uso generalizado de vacunas, el número de niños con retraso mental causado por algunas enfermedades infecciosas (como rubéola) ha disminuido.



Durante el año escolar 1995-1996, unos 600,000 niños de entre 6 y 21 años de edad con retraso mental recibieron servicios de educación especial por 3,300 millones de dólares en EE.UU. Si bien es difícil calcular el costo de la atención para niños con formas más severas de retraso mental, el costo puede ser 10 veces mayor que para un niño sin ninguna discapacidad.

***En los CDC, tenemos uno de los pocos programas en el mundo que realiza un monitoreo activo y constante de la cantidad de niños con retraso mental en una zona metropolitana grande y racialmente diversa.***

En 1991, los CDC iniciaron el **Programa de Monitoreo Sobre Discapacidades en el Desarrollo Para el Área Metropolitana de Atlanta (MADDSP, por sus siglas en inglés)** con el objeto de monitorear el número de niños entre 3 y 10 años de edad que viven en la zona metropolitana de Atlanta y que tienen una o más de las condiciones siguientes: retraso mental, parálisis cerebral, problemas del oído o mala visión. Los CDC agregaron los trastornos relacionados con el autismo al programa en 1998.

MADDSP también ofrece oportunidades para estudios especiales mediante los cuales el personal de CDC puede identificar factores de riesgo para estas discapacidades y determinar la eficacia de los pasos tomados para prevenir las discapacidades.

## ***Actividades Relacionadas de los CDC:***

- Programas de monitoreo del síndrome de alcohol en el feto para monitorear la cantidad de niños con esa condición en cinco estados.
- Estudios basados en la comunidad para aprender lo que pueden hacer los padres para mejorar el desarrollo de su hijo.
- Programas de vacunación para prevenir las enfermedades infecciosas que pueden llegar a

causar retraso mental.

- El Estudio del Desarrollo Longitudinal de los niños, es un estudio constante sobre los factores de riesgo en las discapacidades del desarrollo entre niños que fueron identificados gracias al MADDSP.
- El Estudio de Seguimiento de los Niños con Discapacidades en el Desarrollo, que analiza el funcionamiento actual y la presencia de condiciones secundarias entre adultos jóvenes que sufren de retraso mental y otras discapacidades en su desarrollo.

*Octubre de 1999*

*Pub del NCEH No. 99-0442SP*

[English Text Version](#) | [English Graphics Version](#) | Versión en Español con Gráficas | [Versión en Español sin Gráficas](#) | [Publicaciones de la Centro](#) | [Center Publications](#)