

COMO HACER FELIZ A TU NOVIO O NOVIA



**Departamento de Salud y Servicios Humanos
de los Estados Unidos Servicio de Salud Pública
Oficina de Asuntos Comunitarios**

Publicado, Octubre 1997
Reimprimido Julio 2000

VALÓRATE. Si no te respetas a tí mismo, nadie lo hará. No tengas relaciones sexuales por complacer a tu pareja. El sexo no es lo único que hace que otra persona te quiera.

TEN CONFIANZA Y OPINIONES PROPIAS. A nadie le gusta una persona sin carácter. Todos admiran al que defiende sus ideas. Así que no tengas relaciones sexuales solo porque los demás lo hacen.

NO CAIGAS EN UNA TRAMPA. Las relaciones sexuales complican las cosas. Las responsabilidades y las obligaciones que pesan demasiado pronto sobre la pareja sólo sacan a relucir lo peor de cada persona.

TEN CONSIDERACIÓN CON TU PAREJA. Nadie quiere sentirse presionado. Si tu novio o novia no se decide a tener relaciones sexuales, no insistas. Demuestra tener en cuenta los deseos de la otra persona.

CONCOCE A TU PAREJA. Todos queremos estar junto a alguien que nos comprenda. Si te interesas más por conocer mejor a tu novio o novia, tu relación amorosa será más fuerte.

DESPÍDETE DE LOS TEMORES. Un embarazo no deseado, el SIDA y otras enfermedades te producen ansiedad, confusión, inquietud y malestar. Es por eso que no te sientes alegre y despreocupado.

GUARDEN UNA ILUSIÓN. Si son el uno para el otro, los sentimientos se harán más intensos y duraderos. Reserven el acto sexual para el matrimonio y su relación será más especial.

SE COMPLETAMENTE LIBRE. No te sientes presionado por los demás. No tienes obligaciones que no puedes cumplir. No le temes a las enfermedades o a un embarazo. No cambias to futuro por unos cuantos momentos de placer. Eres libre. Has decidido dejar las relaciones sexuales par más tarde y ahora es más fácil quererte.