

**SI TE PARECE  
DIFICIL  
DECIR “NO”,  
ESPERA  
A QUE  
DIGAS “SI”.**



**Departamento de Salud y Servicios Humanos  
de los Estados Unidos Servicio de Salud Pública  
Oficina de Asuntos Comunitarios**

Publicado, Octubre 1997  
Reimprimido Julio 2000

# SI TIENES RELACIONES SEXUALES AHORA, LAS COSAS SE PUEDEN COMPLICAR.

*Me preocupa que me deje.*

Si cedes y dices "sí" todos tus problemas se resolverán, ¿no es así? Es lo que tú quieres. Es lo que quiere tu pareja. Todo será más sencillo, ¿no es verdad? Puede que no. Miles de adolescentes que dijeron "sí," ahora reconocen que hubiera sido mejor esperar. Aunque no contraigas una enfermedad ni haya un embarazo puedes salir perjudicado. La separación cuando se han tenido relaciones sexuales es doblemente dolorosa.

*A veces los condones fallan.  
¿Me contagiare de SIDA?*

Los adolescentes son el grupo de la población de Estados Unidos con el índice más alto de SIDA. Los condones pueden romperse, a veces se salen y otras no se utilizan. ¿Vale la pena correr el riesgo?

*Saben que tengo herpes y ahora  
nadie quiere estar conmigo.*

A lo mejor crees que tus amigos te admirarán por tener relaciones sexuales. Pues espera a que te contagies de una enfermedad transmitida sexualmente.

Les pasa todos los años a miles de adolescentes. Las relaciones sexuales te iban a hacer muy popular en la escuela y ahora todos te rechazan.

*¿Cómo puedo terminar los  
estudios y cuidar de mi bebé?*

Algunos adolescentes creen que pueden tener relaciones sexuales sin ningún riesgo, pero luego sufren las consecuencias del anticonceptivo que ha fallado. Los mejores años de su vida se van entre trabajos y obligaciones.

*Está detrás para mí para que  
me case con ella.*

Muchos adolescentes piensan que las relaciones sexuales llevan al matrimonio, pero puede que la pareja no se quiera. A lo mejor el matrimonio es algo que no interesa en estos momentos.

Así es que antes de decir "sí" piensa en lo que pasará si falla la píldora, si sales embarazada, si tienes que dejar los estudios, si debes mantener a un hijo o si te casas con una persona que no es tu pareja ideal. Oye a los miles de adolescentes que dicen lo fácil que todo sería si hubieran decidido esperar.