

## Pos-prueba

Si desea recibir créditos de educación continuada por este programa, debe completar esta pos-prueba. Cada pregunta a continuación contiene cinco respuestas sugeridas, **solo una es correcta**.

**24. Se ha definido al asma como**

- A. obstrucción reversible de las vías respiratorias.
- B. inflamación crónica de las vías respiratorias.
- C. obstrucción no reversible de las vías respiratorias.
- D. a y b.
- E. b y c.

**25. En el diagnóstico del asma en adultos, todo a continuación es correcto con excepción de**

- A. Reversibilidad de la obstrucción de las vías respiratorias en la prueba de espirometría después de broncodilatadores, según queda demostrado por un aumento de 12% en el FEV<sub>1</sub> con un mejoramiento mínimo absoluto de al menos 200 mL.
- B. El uso de mediciones del flujo máximo solamente son casi siempre suficientes para diagnosticar el asma.
- C. Las radiografías del pecho son generalmente no útiles.
- D. En pacientes con asma leve con resultados normales de espirometría, prueba de provocación no específica (por ejemplo, prueba de reto de metacolina) puede utilizarse para demostrar la presencia de vías respiratorias hiperreactivas.
- E. Obstrucción de las vías respiratorias se encuentra generalmente presente cuando el FEV<sub>1</sub> es menor a 80% del valor pronosticado, el índice de FEV<sub>1</sub>/FVC se reduce, y el FVC como porcentaje pronosticado es normal.

**26. Factores de riesgo para la aparición de asma incluye todos los siguientes elementos excepto**

- A. Antecedentes personales o familiares de atopia.
- B. Consumo de tabaco durante el período prenatal (anterior al nacimiento) por parte de la madre.
- C. Ser el hijo más pequeño en la familia.
- D. Rinitis alérgica crónica.
- E. Exposición a concentraciones incrementadas de alérgenos conocidos.

**27. Para los alérgenos biológicos, todas las declaraciones a continuación son correctas con excepción de las siguientes**

- A. Alérgenos biológicos son omnipresentes en el ambiente.
- B. Los alérgenos biológicos se incrementan con la presencia de alfombras y muebles tapizados.
- C. Los alérgenos biológicos se asocian con 30% de humedad en el caso de ácaros del polvo.
- D. Los alérgenos biológicos están relacionados con zonas afectadas por el agua.
- E. Los alérgenos biológicos se relacionan con animales domésticos con abundante pelaje en las casa.

**28. Contaminación del aire ambiental**

- A. no se ha relacionado con aumentos a corto plazo de la mortalidad y la morbilidad por asma.
- B. según el ozono no se relaciona con respuesta inflamatoria de las vías respiratorias.
- C. normas (estándares), como NAAQS, no se han modificado en los últimos 20 años.
- D. según lo refleja el AQI se informa únicamente en zonas metropolitanas con poblaciones superiores a 350,000 habitantes.
- E. se ha identificado como la causa principal de la mayor incidencia en el asma.

- 29. El examen físico de un paciente asmático sera menos probable de revelar lo siguiente:**
- A. conjuntivitis y rinitis alérgica.
  - B. silbido respiratorio focal persistente que incluye la base de uno de los pulmones.
  - C. resultados normales al momento de la auscultación del pecho.
  - D. dermatitis atópica
  - E. fase espiratoria prolongada y silbido respiratorio difuso al momento de la auscultación del pecho.
- 30. El tratamiento de alérgenos de ácaros del polvo y cucarachas incluye todo lo siguiente con excepción de**
- A. cubrir colchones y almohadas con fundas plástica con cierre.
  - B. utilizar un exterminador profesional como paso inicial.
  - C. lavar objetos de cama en agua caliente (130°F [55°C]).
  - D. limitar el consumo de alimentos a un área en la casa.
  - E. retirar las alfombras de pared a pared, especialmente en las habitaciones.
- 31. La prevención primaria del asma que inicia en la adultez incluye**
- A. Interrupción del hábito de fumar.
  - B. falta de control de las exposiciones en el lugar de trabajo.
  - C. modificaciones en el entorno hogareño.
  - D. remoción de las alfombras de pared a pared, especialmente en los dormitorios.
  - E. ninguna de las opciones anteriores.
- 32. Manejo de alérgenos de cucarachas debe lograrse en primer lugar mediante medidas higiénicas, como**
- A. mantener zonas limpias y limitar el consumo de alimentos a solo un área, como la cocina.
  - B. enmasillar orificios en las paredes, armarios y gabinetes.
  - C. almacenar alimentos en envases cerrados.
  - D. colocación de estaciones de cebo individuales.
  - E. todas las opciones anteriores

## Nota para Profesionales de la Enfermería

Los CDC están acreditados por la Comisión de Acreditación del Centro de Acreditación de Enfermeras de los Estados Unidos (ANCC, por sus siglas en inglés). Los créditos de la ANCC son aceptados por la mayoría de las Asociaciones Estatales de Enfermería.

Las enfermeras de California deben escribir “ANCC - Self- Study” para este curso cuando solicitan su relicenciatura. **No** es necesario el número de un proveedor.

Las enfermeras de Iowa deben recibir aprobación especial de la Asociación de Enfermería de Iowa. Llame al teléfono 515-281-4823 o comuníquese por correo electrónico a [marmago@bon.state.ia.us](mailto:marmago@bon.state.ia.us) para obtener la solicitud necesaria.