

PROTEJASE + PROTEJA A SU PAREJA

# vaginosis bacteriana

LA REALIDAD





## PROTEJASE + PROTEJA A SU PAREJA

### LA REALIDAD

- La vaginosis bacteriana (VB) es una enfermedad en la que algunos tipos de bacterias en la vagina se multiplican de manera excesiva. Uno de los síntomas de la VB puede ser un flujo vaginal.
- La VB es común en mujeres en edad de procrear.
- Lavarse los genitales, orinar o darse duchas vaginales después de tener relaciones sexuales no evitará la VB ni cualquier enfermedad transmitida sexualmente (ETS).





## PROTEJASE + PROTEJA A SU PAREJA

### ¿CÓMO PUEDO REDUCIR EL RIESGO DE CONTRAER VB?

Los científicos no entienden completamente esta enfermedad y por lo tanto no saben la mejor forma de prevenirla. Sin embargo, se sabe que tener una nueva pareja sexual o tener más de una pareja sexual aumenta el riesgo de contraer VB.

Para reducir el riesgo de contraer VB:

- Absténgase de tener relaciones sexuales.
- Si decide tener relaciones sexuales, limite el número de parejas que tiene.
- No se dé duchas vaginales.
- Termine todos los medicamentos recetados para el tratamiento de la VB, aun si ya no tiene síntomas.





## ¿Cómo contraen VB las mujeres?

Los médicos no saben muy bien cómo se contrae la VB.

La enfermedad se puede propagar entre mujeres que tienen relaciones sexuales con otras mujeres. Cualquier mujer puede contraer VB, pero usted tiene mayor riesgo de contraerla si:

- Tiene una nueva pareja sexual o múltiples parejas sexuales.
- Usa un dispositivo intrauterino (DIU) para evitar el embarazo.
- Se da duchas vaginales.

Las mujeres no contraen VB por tener contacto con inodoros, ropa de cama, piscinas o por tocar objetos que las rodean. Las mujeres que nunca han tenido relaciones sexuales raramente se ven afectadas.



### ¿Cómo puedo saber si tengo VB?

El médico debe hacerle un examen y tomar una muestra del flujo vaginal para determinar si tiene VB.

## ¿Cuáles son los síntomas de la VB?

Algunas mujeres no saben que tienen VB porque no muestran síntomas. Si usted tiene síntomas, puede notar:

- Un flujo vaginal anormal con un fuerte olor como a pescado, especialmente después de haber tenido relaciones sexuales.
- Picazón en la vagina.

## ¿Cuándo debo hacerme un examen?

Debe hacerse un examen de VB si tiene cualquier síntoma (como un flujo vaginal) o si su pareja sexual femenina tiene VB o síntomas que podrían ser de VB.

## ¿Puedo contraer VB de nuevo después de haber terminado el tratamiento?

Sí, usted puede contraer VB otra vez.

## ¿Qué pasa si estoy embarazada?

Si usted está embarazada y tiene VB:

- Tiene más probabilidades de tener un parto prematuro.
- Su bebé tiene más probabilidades de nacer con bajo peso (menos de 5 libras al nacer).



## ¿Cuál es el tratamiento para la VB?

- La VB se puede tratar y curar con antibióticos.
- Tómese todos sus medicamentos para asegurarse de que se cure.
- No comparta sus medicamentos con nadie. Usted necesita la dosis completa.
- Si sigue teniendo síntomas después de haber terminado el tratamiento, regrese al médico



## ¿Qué pasa si no me hago el tratamiento?

- Usted puede tener un mayor riesgo de contraer otra enfermedad transmitida sexualmente, tal como clamidia o gonorrea.
- Usted puede tener un mayor riesgo de contraer el VIH si tiene relaciones sexuales sin protección con una pareja infectada con el VIH.

## Si tengo VB, ¿qué pasa con mi pareja?

Los hombres no necesitan tratamiento para la VB, pero la enfermedad se puede transmitir entre mujeres que tienen relaciones sexuales con otras mujeres. Esto quiere decir que si usted tiene VB y su pareja es otra mujer, ella también puede tener la enfermedad.

## Un mensaje para todos

### PROTÉJASE Y PROTEJA A SU PAREJA.

Hable abierta y honestamente con su pareja acerca de las enfermedades transmitidas sexualmente.

### Para obtener más información

- Hable con su médico.
- Llame al 1-800-CDC-INFO.
- Visite la página web [www.cdc.gov/std/bv](http://www.cdc.gov/std/bv).

Versión en español aprobada  
por CDC Multilingual Services—  
Order # 4459

CDC Publication No. 99-9084

