

Cómo comenzar

¡Haga participar a su comunidad!

Recurra a las organizaciones o grupos locales para que le ayuden a difundir la información. Distribuya copias de los materiales en:

- Iglesias
- Clínicas
- Organizaciones comunitarias
- Farmacias
- Mercados locales
- Centros para mujeres, infantes y niños
- Oficinas de La Leche League
- Oficinas de estudiantes de enfermería
- Centros de Head Start y Early Head Start

Hable en público en la comunidad

Los vendedores y proveedores locales deben comprender el peligro de vender quesos blandos elaborados con leche sin pasteurizar. Si están elaborados con leche sin pasteurizar, los quesos estilo Queso Fresco que ofrecen a su comunidad pueden estar poniendo en peligro la vida de un niño por nacer.

Esté preparado para que surjan dudas

Es normal que tengamos dudas acerca de esta nueva información sobre la *listeria*. Después de todo, si una persona nunca oyó hablar de este riesgo, o nunca le ocurrió a ninguna persona que conociera en su país, donde consumir queso elaborado con leche sin pasteurizar era aún más común es una reacción muy humana llegar a la conclusión de que el riesgo no es real.

Recuérdelos los siguientes puntos:

- El riesgo es real, y puede ser mortal. Es muy posible que le haya ocurrido a alguien conocido y que la *listeria* no se haya diagnosticado como causa.
- Desde que el gobierno de los EE.UU. tomó conciencia de este riesgo, ha estado siguiendo de cerca los brotes de listeriosis y sus causas. La FDA y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) están haciendo que los médicos tomen conciencia acerca de los riesgos de la listeriosis. Es posible que comience a recibir más información sobre este tema por parte de su médico o clínica.

Ideas para comenzar la presentación

A continuación se incluyen algunas ideas para comenzar la conversación cuando hable con un grupo. Nota: cuando visite un hogar y hable personalmente con sus integrantes, la Fotonovela es una excelente introducción al tema.

- **Sonría y diga “Cheese”:** tome diferentes variedades de quesos estilo Queso Fresco para mostrarle al grupo. Además de las marcas compradas en tiendas que llevan la etiqueta “elaborado con leche pasteurizada”, intente encontrar una variedad de queso casero sin la etiqueta correspondiente. Úselos para abrir el diálogo acerca de los tipos de quesos tradicionales y la importancia de la pasteurización.
- **Personalice:** genere una discusión acerca de cómo se hacía el queso en América Latina y cómo se hace en los EE.UU. Explique por qué consumir quesos elaborados con leche sin pasteurizar es tan peligroso. Haga que los participantes cuenten historias acerca de vendedores, personas que conozcan y sus propias experiencias.
- **Comparta las estadísticas:** consulte a las autoridades locales de salud pública, los hospitales o las clínicas comunitarias para averiguar si existen estadísticas locales relacionadas con la listeriosis en mujeres embarazadas. Use estas estadísticas para destacar la autenticidad de la amenaza.

- **Considere incluir un participante invitado:** en una comunidad, una mujer que había sufrido un aborto espontáneo debido a la listeriosis estaba dispuesta a hablar con otras personas y advertirlas acerca de este grave riesgo de salud. Manténgase al tanto de las noticias y conversaciones locales acerca de la salud para saber si hay alguna persona dispuesta a compartir su historia.

