

2008: Un año de buena salud para los hombres

Tome pasos simples todos los días para vivir una vida segura y saludable









Sea bueno con usted mismo • Hágase los exámenes médicos • Mantenga un peso sano

13 14 15 16 17 18 19 **27** 28 29 30 31

	Sun	Моп	Tue	Wed	Thu	Fri 1	sa:
ЛY	3	4	5	6	7	8	9
5	10	11	12	13	14	15	16
q	17	18	19	20	21	22	23
Ŧ	24	25	26	27	28	29	



	Sun	Моп	70e 1	Wed 2		ғн 4	sat 5
	6	7	8	9	10	11	12
Θij	13	14	15	16	17	18	19
⋖	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30			

Conozca su propio cuerpo y sus riesgos • Manténgase activo • Aliméntese sanamente

25 26 27 28 29 30 31

	Sun	Mon	Tue	Wed			Sat
	1	2	3	4	5	6	7
4	8	9	10	11	12	13	14
lune	15	16	17	18	19	20	21
7	22	23	24	25	26	27	28
	29	30					

	Sun	Моп		Wed 2		fri 4	
	6	7	8	9	10	11	12
<u> 숙</u>	13	14	15	16	17	18	19
5	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31		

	sun	Mon	ive	wea	inu	1	2
st	3	4	5	6	7	8	9
gu	10	11	12	13	14	15	16
Δ	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
	31						

No fume • Esté seguro y protéjase • Controle el estrés • Póngase las vacunas necesarias

10 11 12 13

	Sun	Mon	Tue	Wed 1	^{thu}	3	Sat
er	5	6	7	8	9	10	11
qo	12	13	14	15	16	17	18
ct	19	20	21	22	23	24	25
0	26	27	28	29	30	31	

ı	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
pe	2	3	4	5	6	7	8
Шá	9	10	11	12	13	14	15
9	16	17	18	19	20	21	22
N	23	24	25	26	27	28	29
	30						

Ţ	Sun	Mon 1	Tue 2	Wed 3	τηυ 4	Fri 5	sat 6
þe	7	8	9	10	11	12	13
E S	14	15	16	17	18	19	20
ပို	21	22	23	24	25	26	27
De	28	29	30	31			