



¿Es tiempo de hacerles exámenes médicos?

- ✓ Los bebés y los niños pequeños necesitan exámenes médicos cada cuantos meses.
- ✓ Los niños pequeños necesitan exámenes médicos cada año.
- ✓ Los niños mayores y adolescentes necesitan exámenes médicos cada uno o dos años.

Si no está seguro/a cuándo vence el próximo examen médico de su niño, llame a su clínica o proveedor de atención a la salud.

Recuerde llevar con usted

- ❖ Los registros de las inyecciones (inmunizaciones)
- ❖ La Tarjeta de Identificación Médica de DSHS
- ❖ La tarjeta de Healthy Options u otro seguro (si tiene alguno)

Si tiene que cancelar su cita, llame a la clínica el día anterior.

¿Necesita un medio de transporte?

Llame al 1-800-562-3022 para obtener información acerca conseguir un medio de transporte en su área.

¿Necesita ayuda para encontrar atención a la salud para su niño?

Llame a uno de estos números:

En cualquier lugar de Washington
WithinReach
1-800-322-2588

En King County
Community Health Access Program
(CHAP) 1-800-756-5437

 **DELTA DENTAL**
Washington Dental Service
Foundation
Community Advocates for Oral Health

 **Public Health**
Seattle & King County
KIDS GET CARE PROGRAM

Creado por

OMPRO

Una Organización para la Mejora de
la Atención a la Salud de Calidad
Portland, Oregon

Por qué necesitan todos los niños exámenes médicos regulares



Bebés • Niños • Adolescentes



Los bebés necesitan exámenes médicos regulares

- ✓ Para ver cómo está creciendo y desarrollando su bebé
- ✓ Para recibir respuestas a sus preguntas
- ✓ Para detectar problemas temprano, de manera que se puedan tratar inmediatamente. Los bebés no pueden decirle si algo está mal. Necesitan de usted y su médico para asegurarse de que estén bien.
- ✓ Para asegurarse de que reciban las inyecciones (inmunizaciones) que necesitan para protegerlos de enfermedades graves
- ✓ Para asegurarse de que sus dientes nuevos estén saludables

Hable con el médico acerca de cómo se está sintiendo. ¿Está usted

- ❖ durmiendo lo suficiente?
- ❖ sintiéndose triste o enfadada?
- ❖ encontrando tiempo para sus hijos mayores?

Usted conoce mejor a su bebé. Comparta sus inquietudes.

Los niños necesitan exámenes médicos regulares

- ✓ Para recibir las inyecciones que necesitan para la escuela
- ✓ Para revisar problemas de salud que se manifiesten durante la infancia
- ✓ Para revisar su vista, de manera que puedan hacerles medir anteojos (lentes) si los necesitan
- ✓ Para revisar su audición
- ✓ Para conversar acerca de la seguridad
- ✓ Para ver cómo se están desarrollando y aprendiendo en comparación con otros niños de su edad

Hable con el médico acerca de sus inquietudes, tales como si su niño:

- ❖ es exigente para comer
- ❖ tiene problemas en la escuela o con la familia
- ❖ tiene problemas de comportamiento

Usted ve cosas en la casa que el médico no puede ver. Asegúrese de preguntar acerca de cualquier cosa que le preocupe.

Los adolescentes necesitan exámenes médicos regulares

- ✓ Para hablar acerca de la pubertad
- ✓ Para hablar acerca de preocupaciones sobre el peso, alimentación saludable y ejercicios
- ✓ Para hablar acerca de cómo están yendo las cosas en la escuela
- ✓ Para conversar acerca del comportamiento riesgoso, tal como el uso de tabaco, alcohol y drogas
- ✓ Para hablar acerca de los sentimientos, especialmente la depresión, y recibir ayuda si la necesitan
- ✓ Para hablar acerca de evitar el embarazo

Hable con el médico con su adolescente presente

- ❖ para establecer la confianza en el médico
- ❖ para asegurarse de que su adolescente sepa dónde dirigirse en caso de enfermedad o lesiones

La mayoría de los adolescentes tienen preguntas que desean hacer ellos mismos. ¡Aliénteles a preguntar!