

Ветрянка (Варицелла)

ЧТО ТАКОЕ ВЕТРЯНКА?

- ✓ Ветрянка (варицелла) – это сопровождаемая сыпью болезнь, вызываемая вирусом варицелла-зостер. У большинства детей ветрянка обычно протекает легко.
- ✓ Ветрянка может вызвать тяжелые инфекции и осложнения у младенцев, взрослых и лиц с ослабленной иммунной системой.
- ✓ Осложнения ветрянки включают пневмонию и тяжелые бактериальные инфекции кожи, костей, крови, суставов и мышц, а также инфекции мозга.

СИМПТОМЫ

- ✓ Для ветрянки характерна вызывающая зуд сыпь, «высыпания». Она начинается в виде пятен, затем образуются пузырьки, которые подсыхают и превращаются в струпья через 4-5 дней.
- ✓ Сыпь может быть первым признаком болезни.
- ✓ Обычно бывает незначительная температура, головная боль и усталость.
- ✓ На теле заразившегося человека может быть от нескольких высыпаний до более пятисот высыпаний.
- ✓ У детей ветрянка в большинстве случаев вызывает болезнь, которая длится примерно 5-10 дней и приводит к пропуску 5 или 6 дней в школе или в детском учреждении.

КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ВЕТРЯНКА?

- ✓ Ветрянка чрезвычайно заразна. Заражение происходит через контакт с сыпью заболевшего ветрянкой человека или воздушно-капельным путем (например, когда больной чихает или кашляет).
- ✓ Ветрянкой можно также заразиться через контакт с одеждой или постельным бельем, на которое попали выделения из высыпаний, изо рта или носа больного.
- ✓ Ветрянка развивается в течение 10-21 дней после контакта с больным.
- ✓ Ветрянка может передаваться за 1-2 дня до появления сыпи и до образования корочек на всех пузырьках (обычно в течение 5 дней после появления пузырьков).
- ✓ У заболевших ветрянкой лиц с ослабленной иммунной системой может пройти больше времени до образования корочек над высыпаниями.
- ✓ Приблизительно 90% людей в семьях, не переболевших ветрянкой, заболеют ею, если

будут находиться в контакте с больным членом семьи.

ДИАГНОЗ

- ✓ Диагноз ветрянки обычно ставят на основании симптомов и вида сыпи у человека, ранее не болевшего ветрянкой и не получившего вакцинацию. В некоторых обстоятельствах для подтверждения диагноза проводят лабораторные анализы.

ПРОФИЛАКТИКА

- ✓ Вакцина против ветрянки (варицеллы) в высшей степени эффективно предохраняет от ветрянки и ее осложнений.
- ✓ Вакцину рекомендуют для детей в возрасте 12 месяцев и старше, а также для подростков и взрослых, ранее не болевших ветрянкой и не получивших вакцинацию.
- ✓ Вакцина против ветрянки (варицеллы) дает защиту от заболевания ветрянкой на 10 лет или дольше.
- ✓ В редких случаях люди, получившие вакцинацию против ветрянки, могут заболеть очень легкой формой болезни.
- ✓ Некоторые люди с ослабленной иммунной системой не должны получать вакцину. Прежде чем получать вакцину против ветрянки (варицеллы), детям и взрослым с ослабленной иммунной системой (в результате болезни или применения лекарства) следует проконсультироваться с медработником, предоставляющим им основное обслуживание.

❑ ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ Я БЫЛ(А) В КОНТАКТЕ С БОЛЬНЫМ ВЕТРЯНКОЙ?

- ✓ До появления вакцины против ветрянки (варицеллы) почти все люди болели ветрянкой до достижения взрослого возраста – большинство взрослых американцев уже переболели ею.
- ✓ Если вы переболели ветрянкой или получили вакцинацию, вы получили иммунитет к ветрянке и защищены от повторного заражения.
- ✓ Если вы не знаете точно, болели ли вы ветрянкой, вам могут сделать анализ крови на антитела против ветрянки. Положительный результат анализа означает, что у вас есть иммунитет (защита) и вы не заболите ветрянкой. Отрицательный результат означает, что вы можете заразиться ветрянкой и вам надо подумать о том, чтобы получить вакцинацию против ветрянки.
- ✓ Если у вас нет иммунитета к ветрянке и вы были в контакте с больным ветрянкой, вы можете предотвратить заражение, получив вакцинацию против варицеллы в течение 3 дней после контакта.
- ✓ Если вы получили вакцинацию в течение 5 дней после контакта с больным, вы можете заболеть более легкой формой ветрянки.
- ✓ Варицелла-зостер иммуноглобулин (VZIG) – это лекарство, которое содержит высокий уровень антител против ветрянки (варицеллы). VZIG рекомендуют после контакта с больными ветрянкой людям с повышенным риском осложнений (таким, как лица с ослабленной иммунной системой, беременные женщины и некоторые преждевременно родившиеся младенцы).
- ✓ VZIG отличается от вакцины против варицеллы тем, что VZIG предоставляет лишь временную защиту против ветрянки.
- ✓ Большинство детей, заболевших ветрянкой, не нуждается в каком-либо специальном лечении. Медработники, предоставляющие обслуживание, могут применять лекарства для лечения некоторых видов ветрянки, как у людей со здоровым иммунитетом, так и у лиц с ослабленной иммунной системой, включая лиц, болеющих раком и ВИЧ/СПИД или получающих лекарства, ослабляющие иммунную систему.

❑ ЧТО ТАКОЕ ОПОЯСЫВАЮЩИЙ ЛИШАЙ?

- ✓ Опоясывающий лишай – это локализованная сыпь, вызванная реактивацией вируса ветрянки (варицелла-зостер) у человека, в прошлом переболевшего ветрянкой.
- ✓ Опоясывающий лишай обычно развивается у взрослых через много лет после заражения ветрянкой.
- ✓ Сыпь представляет собой болезненные пузырьки с красноватым основанием, расположение которых соответствует нервам в этом месте, обычно на одной стороне тела.
- ✓ Выделения из пузырьков могут нести вирус варицелла-зостер.
- ✓ Опоясывающий лишай является заразным до тех пор, пока пузырьки не покроются корочками.
- ✓ Если вы уже переболели ветрянкой, сыпь другого человека, больного опоясывающим лишаем, для вас не заразна.
- ✓ Если вы не переболели ветрянкой ранее и находитесь в контакте с человеком, у которого опоясывающий лишай, у вас может развиться ветрянка.

Чтобы получить дополнительную информацию о варицелле и других заболеваниях, которые предотвращаются вакцинами, обращайтесь в Программу по вопросам эпидемиологии заразных болезней Отдела здравоохранения Сизтла и округа Кинг по телефону (206) 296-4774.