

百日咳

□ 它是什麼？

- ✓ 百日咳是一種傳染性極高的細菌感染，可導致咳嗽和低燒，或者不發燒。
- ✓ 咳嗽可導致嘔吐或窒息。有些被感染者在咳嗽後吸氣時會發出“喘息”聲響。

□ 並發症

- ✓ 百日咳對1歲以下嬰兒的危險性最大，這些患者需要住院，因其可能發生肺炎、痙攣，在極少數情況下會發生腦損傷或死亡。
- ✓ 新生兒可從已被感染的家人或其他人傳染上百日咳。
- ✓ 對於大一些的兒童和成人，發生嚴重並發症的可能性較小。

□ 症狀

- ✓ 症狀在接觸被感染者後6~21天（平均7~10天）開始出現。
- ✓ 百日咳發病之初通常出現感冒症狀（流鼻涕、咳嗽），然後是嚴重咳嗽，可持續1~2個月。
- ✓ 咳嗽之後可出現嘔吐。
- ✓ 在咳嗽發作之間，患者看上去和感覺都很健康。
- ✓ 經過免疫的學校兒童、青少年和成人的症狀較幼兒為輕。

□ 它怎樣傳播？

- ✓ 百日咳通過患者咳嗽、打噴嚏、或講話時從口鼻產生的飛沫來傳播給有密切接觸的人。
- ✓ 採用抗生素治療的患者在療程頭5天結束之前仍具有傳染性。

**對於所有病例均應立即致電(206)296-4774，
向公共衛生部報告。**

□ 什麼人會被傳染？

- ✓ 未經過免疫或者完全免疫的人患嚴重病症的風險要更高。
- ✓ 許多病例都發生在成人和較大兒童身上，因為疫苗的防護作用從最後一次接種算起只能持續5~10年時間。
- ✓ 百日咳疫苗可保護嬰兒不會發生嚴重病症和死亡，但是即便是接種過疫苗的人也可能患上不那麼嚴重的百日咳感染。

□ 治療

- ✓ 對百日咳細菌有效的抗生素被用於治療和防止該病傳染給他人，特別是嬰兒、孕婦、及患者的家人。
- ✓ 多喝水，避免發生脫水（液體損失）。

□ 預防

- ✓ 百日咳疫苗包括在白百破（DtaP）疫苗中（還可預防白喉和破傷風）。
 - 兒童在7歲之前應接種5次白百破（DtaP）疫苗。
 - 接種時間通常在2個月、4個月、6個月、15-18個月*和4-6歲。
 - 第4次接種最早可在12個月進行。
 - 在2005年，一種白百破疫苗加強劑被推薦用於11~12歲的青少年（最大為18歲）。
- ✓ 百日咳患者應當留在家裏，避免與他人發生密切接觸，直到接受抗生素治療5天後。
- ✓ 如果您和百日咳患者同住，或者與其有密切接觸，您可能需要服用抗生素，來預防百日咳。請與保健專業人士聯繫。
 - 患有任何咳嗽病症的人應當避免與嬰兒和待產母親發生接觸，包括到醫院的產房和育嬰

室以及兒童保育機構探訪，或者在其中工作

。

- 避免與嬰兒共用可能受到另一人口鼻分泌物污染的任何食品、玩具或其他物品。