



Бактериальная дизентерия

❑ ЧТО ЭТО ТАКОЕ?

- ✓ Бактериальная дизентерия – это инфекционное кишечное заболевание, вызываемое группой бактерий *Shigella* (*дизентерийные палочки*).
- ✓ У маленьких детей и лиц пожилого возраста бактерии *Shigella* могут вызвать тяжелые инфекционные заболевания, требующие госпитализации.

❑ СИМПТОМЫ

- ✓ Болезнь обычно начинается через 1 - 4 дня после проглатывания бактерий и длится 5 – 7 дней.
- ✓ У некоторых людей симптомы никак не проявляются, но они все равно могут заразить других.
- ✓ Симптомы включают:
 - Понос (может быть водянистым или кровавым)
 - Высокую температуру
 - Схваткообразные боли в животе
 - Тошноту или рвоту
 - В тяжелой форме может вызвать обезвоживание (потерю жидкости) или конвульсии (у маленьких детей).

❑ КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ИНФЕКЦИЯ?

- ✓ Бактерии *Shigella* присутствуют в стуле (кале) больных во время болезни, а также в течение недели-двух после выздоровления.
- ✓ Бактерии *Shigella* переносятся, когда руки, пища, вода или предметы (игрушки, ручки и т. д.) загрязняются калом больного человека или животного и попадают кому-то другому в рот (например, когда больной не моет тщательно руки после посещения туалета).
- ✓ Для переноса инфекции достаточно микроскопического (слишком маленького, чтобы увидеть простым глазом, или почувствовать запах) загрязнения.
- ✓ Заразившиеся люди, даже не испытывающие симптомов болезни, могут передавать бактерии *Shigella*.
- ✓ Бактерии *Shigella* могут быть переданы во время полового акта, если руки или рот находятся в контакте с калом или частями тела, загрязненными калом.

❑ ДИАГНОЗ И ЛЕЧЕНИЕ

- ✓ Инфекционное заболевание, вызываемое бактериями *Shigella*, диагностируют по результатам анализа культуры стула.
- ✓ В некоторых случаях выписывают антибиотики, чтобы сократить длительность болезни и период выделения бактерии со стулом.

- ✓ Больные более слабой формой болезни выздоравливают без курса лечения антибиотиками.
- ✓ Для лечения инфекционного заболевания, вызываемого бактериями *Shigella*, нельзя применять лекарства для прекращения поноса, так как они могут привести к ухудшению болезни.

❑ ПРОФИЛАКТИКА

- ✓ Бактериальную дизентерию можно предотвратить, если тщательно мыть руки теплой водой с мылом каждый раз после посещения туалета, перемены одноразовых пеленок, перед приготовлением пищи и перед едой.
- ✓ Дети, которые все еще пользуются одноразовыми пеленками, должны часто мыть руки под наблюдением взрослых в детских учреждениях и дома.
- ✓ Больные бактериальной дизентерией не должны готовить пищу или наливать воду для других людей до выздоровления и получения разрешения на это от своего врача или от Отдела здравоохранения.
- ✓ По возможности не допускайте контакта пользующихся одноразовыми пеленками маленьких детей, больных инфекционной болезнью, вызванной бактериями *Shigella*, со здоровыми детьми.
- ✓ Уделяйте особое внимание правильному удалению загрязненных одноразовых пеленок и выделений человека.
- ✓ Держите кухонные поверхности в чистоте.
- ✓ Дети и взрослые, страдающие поносом, не должны пользоваться местами для общественного плавания, пока не выздоровели.

ВАЖНО: Закон штата Вашингтон требует от отделов здравоохранения в определенных условиях ограничивать деятельность лиц, больных инфекционным заболеванием, вызванным бактериями *Shigella*.

Дети, заразившиеся бактериями *Shigella*, не должны посещать детские учреждения. Работники сферы питания, работники детских учреждений и работники медицинских учреждений, непосредственно ухаживающие за пациентами, не должны выполнять свою работу до получения лечения, выздоровления и получения указаний местного отдела здравоохранения о том, что они могут безопасно вернуться на работу.

Безотлагательно сообщайте в Отдел здравоохранения обо всех случаях инфекции, позвонив по телефону (206) 296-4774.

