

Грипп и вакцина против гриппа

❑ ЧТО ТАКОЕ ГРИПП?

Грипп - это инфекционное респираторное заболевание. Заболевание вызывается вирусом гриппа. Среди часто случающихся тяжелых осложнений - пневмония и обострение хронических состояний.

❑ КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ГРИПП?

- ✓ Как правило, грипп передается от человека к человеку дыхательным путем или воздушно-капельным путем (через слюну и слизь) при кашле или чихании инфицированного.
- ✓ При этом частицы, содержащие вирус, оседают во рту, в носовой полости или в горле человека, находящегося на расстоянии более полутора метров.
- ✓ Вирус также передается при контакте с инфицированным через рукопожатие или другие предметы и поверхности.

❑ ЧТО ПРОИСХОДИТ ПРИ ЗАРАЖЕНИИ ГРИППОМ?

Человек ощущает слабость во всем теле. К типичным симптомам относятся:

- ✓ Повышенная температура, озноб, слабость, потеря аппетита, головная боль, боль в спине, руках и ногах.
- ✓ Больной может испытывать боли в горле и кашель, тошноту и жжение в глазах.
- ✓ Температура (до 104° F или 40°C) и другие острые симптомы могут держаться от 3 до 7 дней, но состояние слабости может продолжаться значительно дольше.
- ✓ Дети могут также испытывать тошноту, рвоту и диарею.
- ✓ Грипп вызывает такие осложнения как обезвоживание, пневмония и обострение прочих заболеваний, например, астмы, бронхита, диабета и сердечных заболеваний.

❑ СЧИТАЕТСЯ ЛИ ГРИПП СЕРЬЕЗНОЙ БОЛЕЗНЬЮ?

- ✓ У здоровых детей и взрослых грипп обычно протекает как умеренно тяжелая болезнь.
- ✓ Для детей младше одного года и лиц с хроническими заболеваниями, такими как диабет, астма, болезни сердца или легких, грипп может оказаться крайне тяжелым, требующим госпитализации и в некоторых случаях даже смертельным заболеванием. Ввиду тяжелых осложнений после гриппа этих людей относят к группе риска.

❑ КАК ИЗБЕЖАТЬ ГРИППА И ЕГО ОСЛОЖНЕНИЙ?

- ✓ Лучший способ защитить себя от гриппа - это сделать прививку. Вакцинация помогает иммунной системе организма бороться с вирусами гриппа.
- ✓ Чаще мойте руки или пользуйтесь спиртосодержащими дезинфицирующими средствами. При кашле прикрывайте рот и нос.
- ✓ Избегайте близкого контакта с зараженными.
- ✓ При кашле и высокой температуре оставайтесь дома.

❑ КАК ЛЕЧИТЬ ГРИПП И ЕГО ОСЛОЖНЕНИЯ?

- ✓ При появлении высокой температуры или других характерных симптомов обратитесь к вашему врачу.
- ✓ При неосложненном течении заболевания врач, вероятно, посоветует вам пить больше жидкости и оставаться дома.
- ✓ Для лечения гриппа и предотвращения осложнений врач может выписать противовирусные препараты. Однако препарат должен быть назначен на ранней стадии развития инфекции, желательно в течение 48 часов.
- ✓ Лицам, относящимся к группе риска, противовирусные препараты могут назначаться и в профилактических целях.

Продолжение на обратной стороне.

- ✓ Антибиотики бессильны против гриппа.
- ❑ **КТО ДОЛЖЕН ПОСТАВИТЬ ПРИВИВКУ ОТ ГРИППА?**
Вакцинация рекомендована людям с высоким риском осложнений И тем, кто может заразить людей из группы риска. В особенности это касается:
 - ✓ Всех детей в возрасте от полугода до 5 лет
 - ✓ Людей в возрасте от 50 лет и старше
 - ✓ Женщин, чья беременность приходится на сезон эпидемии гриппа
 - ✓ Взрослых и детей с хроническими заболеваниями, такими как заболевания сердца, легких(в том числе астма), заболевания почек или диабет
 - ✓ Детей и подростков от 6 месяцев до 18 лет, длительное время принимающих аспирин (в виду риска развития гепатоцеребрального синдрома Рейе)
 - ✓ Лиц с некоторыми нарушениями функций мышечной и нервной системы (такими как эпилепсия или тяжелый церебральный паралич), которые могут затруднить дыхание, глотание или кашель
 - ✓ Лиц, чья иммунная система ослаблена ВИЧ/СПИД или другими заболеваниями, длительным лечением препаратами стероидной группы или лечением рака лучевым или медикаментозным методом
 - ✓ Лиц, находящихся в учреждениях по уходу за больными и престарелыми и других учреждениях длительного ухода
 - ✓ Медицинского персонала
 - ✓ Здоровых лиц (в том числе и детей), контактирующих с детьми младше 5 лет, а также взрослыми старше 50 лет. В особенности это касается контактирующих с детьми младше 6 месяцев
 - ✓ Здоровых лиц (в том числе и детей), контактирующих с людьми с хроническими заболеваниями и подвергающих их риску серьезных осложнений от гриппа
 - ✓ Всех, кто желает снизить риск заражения гриппом или передачи его другим, в том числе и школьников

❑ БЕЗОПАСНА ЛИ ВАКЦИНА ПРОТИВ ГРИППА?

- ✓ Да. У большинства вакцинированных нет реакции на вакцину или наблюдается незначительная реакция, которая проходит через 1-2 дня.
- ✓ Опухание, покраснение и болезненность в месте введения вакцины могут наблюдаться у одного из четырех привитых.
- ✓ У получающих вакцину назальным путем может наблюдаться насморк, заложенность носа и першение в горле.
- ✓ Вероятность острых реакций крайне мала.

❑ КАКОВЫ СПОСОБЫ ВВЕДЕНИЯ ВАКЦИНЫ?

Существует два типа вакцинации: прививка и спрей для носа.

- ✓ Прививку можно сделать любому старше 6 месяцев. Прививка является лучшим решением для людей с хроническими медицинскими состояниями и беременных женщин, которые особенно подвержены риску тяжелого протекания гриппа.
- ✓ Вакцинация путем назального спрея (LAIV или “Flumist”) является альтернативой прививки для здоровых людей от 2 до 49 лет.
- ✓ Назальная вакцинация НЕ рекомендуется следующим группам:
 - Лицам с хроническими заболеваниями сердца и легких, например, астмой или подобным ей состоянием
 - Лицам с такими медицинскими состояниями, как диабет или почечная недостаточность
 - Лицам с заболеваниями, ослабляющими иммунную систему, или принимающим препараты, ее ослабляющие
 - Беременным женщинам
 - Детям от 2 до 5 с рецидивным свистящим дыханием (одышкой)

- ✓ **Вакцина не может заразить вас гриппом.**
- ✓ Для более полной информации о вакцине против гриппа и назальной вакцинации см:
 - Информация о прививках:
<http://www.immunize.org/vis/2flu.pdf>
 - Информация о назальной вакцинации:
<http://www.immunize.org/vis/liveflu.pdf>
- ❑ **МОЖНО ЛИ ПОВТОРНО ЗАБОЛЕТЬ ГРИППОМ В СЛЕДУЮЩЕМ ГОДУ?**
- ✓ Да, так как вирусы гриппа меняются от года к году, и иммунная система не может сопротивляться вирусу другого типа. *Вот почему так важно проходить вакцинацию каждый год.*
- ✓ Ежегодно появляются новые вакцины, специально предназначенные для защиты от вируса прогнозируемого в этом году типа.
- ✓ Вакцина защищает от вируса гриппа 3 типов, два вида А-типа и один В-типа.

Этот материал можно получить в другом формате.