

¡Tenga un embarazo sano y saludable!



No coma queso fresco durante el embarazo



- Durante el embarazo, el queso fresco puede ser peligroso para su salud y la salud de su bebé.
- El queso fresco puede tener Listeria.

- La Listeria es una bacteria que puede causar un aborto espontáneo, un parto prematuro o una seria infección en un recién nacido.



Pregúntele a su doctor sobre la Listeria, y NO coma las comidas que puedan estar contaminadas, como el queso fresco

Para más información, visite:

<http://www.metrokc.gov/health/prevcont/listeriosis.htm>



Salud Pública
Seattle y el condado de King

GENTE SALUDABLE. COMUNIDADES SALUDABLES.