



Viêm Ruột Non

❑ BỆNH ĐÓ LÀ GÌ?

- ✓ Viêm ruột non là một bệnh nhiễm trùng đường ruột non gây ra do một ký sinh trùng, *Giardia lamblia*.
- ✓ *Viêm ruột non* có thể nhiễm người và thú vật.
- ✓ Ký sinh trùng sinh sản những nang (trứng) được truyền ra khỏi cơ thể qua việc đi tiêu (đại tiện).

❑ CÁC TRIỆU CHỨNG

Các triệu chứng thường bắt đầu từ 1 đến 4 tuần sau khi ký sinh trùng đã vào cơ thể và có thể bao gồm:

- ✓ Tiêu chảy và đau bụng quặn thắt
- ✓ Phân nhầy, có mùi hôi và phân hay nổi trên mặt nước
- ✓ Bị đầy hơi (ăn không tiêu)
- ✓ Ăn mất ngon
- ✓ Thỉnh thoảng bị sốt, buồn nôn, ói mửa và nhức đầu
- ✓ Những cơn tiêu chảy có thể xen kẽ với táo bón
- ✓ Bệnh có thể kéo dài cho đến 6 tuần lễ, đôi khi lâu hơn
- ✓ Nhiều người bị viêm ruột non mà không có triệu chứng gì

❑ BỆNH VIÊM RUỘT NON LÂY LAN BẰNG CÁCH NÀO?

- ✓ Ký sinh trùng *Giardia* lây lan khi tay, thực phẩm, nước hoặc đồ vật (đồ chơi, viết, v.v.) bị nhiễm phân của người hoặc thú vật bị nhiễm bệnh và vào miệng của người khác.
- ✓ Người ta có thể bị viêm ruột non từ việc nuốt (hoặc bơi trong) nước không được khử trùng từ hồ, sông, lạch, hồ bơi và những nước bị ô nhiễm từ thú vật hoặc người bị mắc bệnh.
- ✓ Nước bị ô nhiễm bao gồm nước chưa được đun sôi, lọc, hoặc khử trùng bằng hóa chất.
- ✓ Một số người bị viêm ruột non không ngã bệnh nhưng vẫn có thể truyền bệnh.

❑ CHẨN BỆNH

- ✓ Việc nhiễm bệnh có thể được chẩn đoán bằng cách thử phân.
- ✓ Đôi khi phải thử vài lần trước khi chẩn đoán được bệnh.

❑ ĐIỀU TRỊ

- ✓ Bệnh viêm ruột non thường được đỡ hơn mà không cần điều trị.
- ✓ Những người bị các triệu chứng có thể được điều trị bằng thuốc do bác sĩ của họ cho toa.

❑ PHÒNG NGỪA

- ✓ Rửa tay sạch sẽ sau khi đi nhà vệ sinh, sau khi thay tã, trước khi chuẩn bị các bữa ăn và trước khi ăn. Việc rửa tay sạch sẽ là cách tốt nhất để phòng ngừa truyền bệnh viêm ruột non và những bệnh đường ruột dễ lây khác.
- ✓ Rửa sạch và khử trùng các khu vực bị ô nhiễm phân (ghế ngồi bê, cầu tiêu, khu vực thay tã). Chùi sạch bằng xà bông và nước. Phun lên bề mặt bằng thuốc khử trùng có bán ở tiệm hoặc bằng một dung dịch thuốc tẩy (1/4 tách nước thuốc tẩy với một ga-lông nước) và hong khô.
- ✓ Nhắc nhở trẻ em đừng để các đồ vật vào miệng, đặc biệt là khi chơi chung đồ chơi với các trẻ khác.
- ✓ Trẻ em được giữ ở các trung tâm giữ trẻ nên được giữ ở nhà nếu chúng bị tiêu chảy.
- ✓ Bảo vệ người khác bằng cách đừng đi bơi nếu quý vị bị tiêu chảy (chủ yếu với các trẻ còn mặc tã).
- ✓ Đừng nuốt hoặc uống nước không khử trùng từ những giếng cạn, hồ, sông, suối, ao, và lạch, hồ bơi, nước phun, v.v.
- ✓ Đừng dùng nước đá hoặc nước uống không được khử trùng khi du lịch đến các quốc gia mà ở đó nguồn nước cung cấp có thể không được an toàn.

**Báo cáo ngay lập tức tất cả các ca bệnh đến
Y Tế Công Cộng bằng cách gọi
(206) 296-4774.**