



Nhiễm vi khuẩn Salmonella

❑ BỆNH NÀY LÀ GÌ?

- ✓ Bệnh nhiễm vi khuẩn Salmonella là một bệnh viêm do một nhóm vi khuẩn gọi là *Salmonella* gây ra.
- ✓ *Vi khuẩn Salmonella* là nguyên nhân thường gây ra bệnh tiêu chảy, nhưng cũng có thể nhiễm bệnh đến các bộ phận khác của cơ thể bao gồm máu, xương, và khớp xương.
- ✓ Những người có nhiều nguy cơ bị nhiễm vi khuẩn *Salmonella* bao gồm trẻ nhỏ, người cao tuổi, và bất cứ ai có hệ thống miễn dịch bị suy yếu do bị bệnh hoặc do thuốc.
- ✓ *Salmonella* gây bệnh cho người và nhiều loại thú vật, bao gồm loài bò sát.

❑ CÁC TRIỆU CHỨNG

- ✓ Các triệu chứng thường phát triển từ 6 – 72 giờ đồng hồ sau khi vi khuẩn bị nuốt vào.
- ✓ Các triệu chứng bao gồm:
 - Tiêu chảy với đau bụng quặn thắt
 - Sốt
 - Nhức đầu
 - Nôn mửa (thỉnh thoảng)
 - Bị mất nước, đặc biệt là đối với ấu nhi và người cao tuổi
- ✓ Một số người không có triệu chứng gì nhưng vẫn có thể truyền bệnh cho người khác.

❑ BỆNH LÂY TRUYỀN NHƯ THẾ NÀO?

- ✓ *Vi khuẩn Salmonella* sống trong ruột của người và thú vật và rời khỏi cơ thể qua phân. Nếu một người bệnh không rửa tay sạch sẽ sau khi đi nhà vệ sinh, họ có thể truyền vi khuẩn này đến người khác từ tay của họ.
- ✓ *Vi khuẩn Salmonella* có thể ô nhiễm thức ăn, thức uống, hoặc sữa, bao gồm các sản phẩm thịt, thịt gia cầm và các sản phẩm gia cầm nấu không đủ chín, các thực phẩm còn sống hoặc chỉ nấu sơ sài có chứa trứng và các sản phẩm trứng, sữa và các sản phẩm sữa không được khử trùng, và các thức ăn bị ô nhiễm phần bệnh của người làm đồ ăn.
- ✓ *Vi khuẩn Salmonella* có thể nhiễm vào thức ăn được pha chế hoặc xử lý bằng các dụng cụ nấu bị ô nhiễm hoặc trên những tấm thớt hay trên mặt quầy bị ô nhiễm.
- ✓ *Vi khuẩn Salmonella* cũng lây lan qua việc tiếp xúc với thú vật bị nhiễm bệnh, đặc biệt là gia cầm, lợn, trâu bò, chuột, và thú nuôi như là loài bò sát, gà con, vịt con, rùa, chó và mèo.

❑ CHẨN BỆNH VÀ ĐIỀU TRỊ

- ✓ Việc nhiễm *vi khuẩn Salmonella* có thể được chẩn đoán bằng thử nghiệm cấy phân.
- ✓ Trong nhiều trường hợp, cơn bệnh được đỡ hơn trong 5-7 ngày mà không cần điều trị đặc biệt.
- ✓ Bị nhiễm nặng và bị nhiễm bệnh ở những người có nhiều nguy cơ bị nhiễm nặng cần phải được điều trị bằng thuốc kháng sinh.
- ✓ Uống nhiều nước để ngăn ngừa bị mất nước.

❑ PHÒNG NGỪA

- ✓ Rửa tay bằng xà bông và nước ấm trước khi cầm đến bất cứ thực phẩm nào, khi cầm đến các loại thực phẩm khác nhau, và sau khi đi nhà vệ sinh.
- ✓ Nấu chín tất cả các loại thịt, đặc biệt là thịt gia cầm, thịt lợn, các sản phẩm trứng và các món ăn có thịt.
- ✓ Các loại thịt còn sống nên được giữ riêng khỏi các rau cải, thực phẩm đã nấu chín, và các thực phẩm ăn liền.
- ✓ Tay, thớt, mặt quầy, dao, và các dụng cụ khác nên được rửa kỹ sau khi đã đụng đến các thực phẩm còn sống. Khử trùng các chỗ và các dụng cụ dùng để pha chế thực phẩm còn sống sau mỗi lần dùng (1 thìa cà phê thuốc tẩy gia dụng cho mỗi ga-lông nước). Đùng xả lại bằng nước và để hong khô. Pha dung dịch thuốc tẩy mới này mỗi ngày.
- ✓ Đùng ăn trứng sống hoặc trứng nấu còn hơi sống.
- ✓ Chỉ uống sữa đã được khử trùng.
- ✓ Vứt bỏ tả đúng cách và rửa tay sau khi thay tả.
- ✓ Vì loài bò sát là loài đặc biệt dễ bị *vi khuẩn Salmonella*, mọi người nên rửa tay ngay lập tức sau khi đụng đến loài bò sát.
- ✓ Loài bò sát (bao gồm rùa) không phải là loài thú nuôi thích hợp cho trẻ nhỏ và không nên ở chung trong nhà với một ấu nhi.
- ✓ Trẻ em và người lớn bị tiêu chảy không nên sử dụng các khu vực bơi công cộng cho đến khi họ được bình phục.

LƯU Ý: Những người bị tiêu chảy nên tránh làm việc như là những người phụ trách thực phẩm, cung cấp dịch vụ chăm sóc trẻ, và cung cấp chăm sóc trực tiếp đến các bệnh nhân dễ bị bệnh. Trẻ em mà bị tiêu chảy thì không nên đến nhà giữ trẻ.

Báo cáo ngay lập tức tất cả các ca bệnh đến Y Tế Công Cộng bằng cách gọi (206) 296-4774.

