



수두 (Varicella)

□ 수두란?

- ✓ 수두(varicella)는 바리셀라-조스터(varicella-zoster)란 바이러스에 의해 발진이 생기는 병입니다. 대부분의 어린이들 경우에 수두는 대체로 경증입니다.
- ✓ 신생아, 성인 및 면역이 약한 사람에게는 수두가 심한 감염 및 복합병을 유발할 수 있습니다.
- ✓ 수두에 의한 복합병이란 폐렴 및 심한 박테리아 피부, 골격, 혈관, 골절 및 근육감염, 그리고 뇌감염 등을 포함합니다.

□ 증세

- ✓ 수두는 가려운 발진이 특징이며, 몸에 “수두”라 불리는 점들이 생기는 증세로 시작해서 물집이 생기고 이 물집이 마르면서 4-5일 내에 딱지로 변합니다.
- ✓ 발진이 수두의 첫 증상입니다.
- ✓ 경한 발열, 두통 및 피곤함 등이 일반적인 증상입니다.
- ✓ 감염된 사람은 몸에 겨우 몇 개 정도의 수두로부터 500개 이상의 수두를 나타낼 수 있습니다.
- ✓ 어린이들 경우에는, 일반적으로 수두는 5-10일 동안 계속되므로 학교나 유치원을 5-6일정도 결석해야 합니다.

□ 어떻게 전염되는가?

- ✓ 수두는 전염성이 강하며, 수두를 앓고 있는 사람의 수두를 만지거나, 또는 공기 중에 있는 감염된 사람의 입이나 코에서 나온 물방울을 접하는 경우에 전염됩니다(예를 들면, 감염된 사람이 기침이나 재채기했을 때).
- ✓ 수두는 또한, 감염된 사람의 입이나 코에서 또는 발진에서 나오는 액이 묻은 옷이나 이불을 만지므로 전염될 수 있습니다.
- ✓ 수두는 감염된 사람과의 접촉 후 10-21일 후에 증세를 나타냅니다.
- ✓ 수두는 발진 증세가 나타나기 1-2일 이전부터 그리고 모든 물집이 딱지로 변할 때까지 전염성이 있습니다(일반적으로 물집이 생긴 날부터 5일까지).
- ✓ 면역력이 약한 사람이 수두를 걸리는 경우에는 수두가 딱지로 변하는 기간이 오래 걸릴 수 있습니다.

- ✓ 가족 중 수두를 앓아 본적이 없는 사람이 수두를 앓는 사람과 접할 때 약 90%는 수두를 앓게 됩니다.

□ 진단

- ✓ 일반적으로 수두는 수두를 앓아 본적이 없거나 예방주사를 이전에 받은 사람에게서 나타나는 증세 및 발진상황에 준해서 진단됩니다. 몇몇의 경우에 진단을 확실히 하기위해, 실험실 검사가 실행되는 수가 있습니다.

□ 예방

- ✓ 수두(varicella) 백신은 수두 및 그에 관련된 복합질환을 예방하는 데 아주 효과적입니다.
- ✓ 수두를 앓아 본 적이 없거나 오래 전에 백신을 받은 12개월 이상의 어린이들 및 청소년들 그리고 성인들이 백신을 받을 것을 권장합니다.
- ✓ 수두(varicella) 백신은 10년 이상으로 효과가 있습니다.
- ✓ 매우 소수의 경우에, 수두 백신을 받은 사람이 아주 경한 수두를 앓는 경우가 있습니다.
- ✓ 면역력이 약한 일부 사람들은 백신을 받아서는 안됩니다. 면역력이 약한 사람(질환이나 약 복용으로 인해)은 수두백신(varicella 백신)을 받기 이전에 반드시 주치의와 상의를 하셔야 합니다.

□ 만일 수두에 노출되는 경우에는 어떻게 해야 하나?

- ✓ 수두(varicella) 백신이 생기기 이전에는, 거의 모든 사람들이 수두를 경험했습니다 - 대부분의 미국 성인들은 이미 겪었습니다.
- ✓ 수두를 이미 겪으셨거나 백신을 받으셨다면 면역성이 생겨서 다시 수두를 앓는 일이 없을 것입니다.
- ✓ 수두를 앓았는지 아닌지 확실하지 않으시면, varicella에 대한 혈액 항체검사를 받으십시오. 양성이면 당신은 면역되신(보호되신) 것이며 수두를 다시 앓지 않으실 것입니다. 음성이면 수두를 앓을 확률이 있으므로 varicella 백신을 받도록 하십시오.
- ✓ 만일 수두에 대한 면역이 없는 상태에서 감염된 사람과 만나면, 만난 날부터 3일 이내에 varicella 백신을 받으시면 감염을 예방할 수 있습니다.
- ✓ 수두균에 노출된 후 5일 이내에 백신을 받으시면, 경한 수두를 경험하실 수 있습니다.
- ✓ 바리셀라-조스터(varicella-zoster) 면역 글로블린(globulin [VZIG])은 수두(varicella)에 대한 항체를 많이 포함합니다. VZIG는, 수두균에 노출된 후에, 복합질환을 앓을 확률이 높은 사람들(면역저하자, 임산부, 및 미숙아 등등)에게 권장됩니다.
- ✓ VZIG는 수두에 대해 임시적인 보호만 제공하는 점에서 varicella 백신과 다릅니다.
- ✓ 수두를 앓는 대부분의 어린이들은 특별한 치료가 필요치 않습니다. 의료진들은 건강한 사람들이나, 암환자, HIV/AIDS, 또는 면역을 저하시키는 약을 복용하는 사람들을 포함한 면역저하자들 중 몇몇의 경우에만 치료약을 사용합니다.

□ 대상 포진이란?

- ✓ 대상 포진이란 이전에 수두를 앓은 사람 몸 속에 있는 수두(varicella-zoster) 바이러스가 재활성화 되어 형성된 부분 발진을 말합니다.
- ✓ 대부분 대상 포진은 성인에게 나타나며 수두감염 후 몇 년 후에 생깁니다.
- ✓ 일반적으로 몸 한쪽에, 일정한 신경지배영역에 주홍색 작은 물집이 띠 모양으로 모여서 생기며, 이러한 발진이 고통스러울 수 있습니다.
- ✓ 물집에서 나오는 진액은 바리셀라-조스터 바이러스를 함유하고 있습니다.
- ✓ 딱지가 생기지 않는 한, 대상 포진은 전염성이 있습니다.
- ✓ 수두를 이미 경험하였다면, 다른 이의 대상 포진 발진은 영향을 주지 않습니다.
- ✓ 만일 수두를 이미 경험하지 *않았다면* 그리고 대상 포진을 앓고 있는 사람과 만났다면, 본인도 수두를 앓으실 수 있습니다.

바리셀라나 또는 의의 백신-예방할 수 있는 질병들에 관해 문의가 있으시면, (206) 296-4774으로 대중건강-시애틀&킹 지역 전염병학 프로그램에 연락해 주십시오.