

## 급성 간염 B(Acute Hepatitis B)

### □ 무엇인가?

- ✓ Hepatitis B는 간염을 일으키는 매우 심각한 바이러스 질병입니다.
- ✓ 급성 간염은 최근 또는 새로운 간염을 의미합니다.
- ✓ 때때로 급성 hepatitis B 간염은 만성 hepatitis B 간염("보균(carrier)" 상태라고도 하는)이라 불리는 장기간 간염으로 악화됩니다.
- ✓ 급성 hepatitis B를 앓는 신생아들 90%, 어린이들 50%, 성인들 5% 이상이 만성 hepatitis B 간염으로 악화됩니다.
- ✓ 몇몇의 경우에, 만성 hepatitis B는 간경변 및 간암을 포함한 간 질환을 유발할 수 있습니다.
- ✓ Hepatitis B 간염을 예방하기 위한 Hepatitis B 백신은 모든 연령에 맞게 구하실 수 있습니다.

### □ 증세

- ✓ 일반적으로 바이러스에 감염된 후 6주내지 6개월(평균 2개월) 후에 증세가 나타납니다.
- ✓ 성인인 경우에는, 메스꺼움(위통), 식욕저하, 구토, 무기력증, 및 복통 등의 증세를 포함합니다.
- ✓ 누렇거나 갈색인 소변, 창백하거나 흰색을 띠는 배설물(대변), 그리고 황달(노란 눈 또는 피부)이 생길 수 있습니다.
- ✓ 위에 일거 한 증세들 중 얼마나 많은 증세를 나타내는가는 급성 hepatitis B 간염을 앓는 사람마다 다릅니다: 급성(새로운) 간염을 앓고있는 거의 모든 신생아들 및 어린이들 그리고 50%의 성인들은 전혀 아무런 증세도 안 나타낼 수 있습니다.
- ✓ 질병의 지속기간은 각 경우마다 다릅니다; 대부분의 사람들은 3주내에 완치됩니다.

### □ 어떻게 HEPATITIS B가 전염되는 가?

- ✓ 바이러스는 간에서 번식하고 혈액에서 존재하며 일종의 체액에도 존재합니다.

- ✓ 주사기를 공유한다거나 성활동(동성 및 이성)을 하거나, 출산 중에, hepatitis B 감염된 사람과 거주하거나, 개인적 위생품들(손톱깎기, 면도기, 칫솔 등등)을 공유할 때와 같이, 바이러스가 존재하는 혈액 및 체액을 접하면서 전염됩니다.
- ✓ 혈액이나 상처에서 나오는 액체에 바이러스가 특히 많으나, 정자, 질액, 및 월경시의 혈액에도 적지만 바이러스가 있습니다.
- ✓ 침에 적은 양의 바이러스가 있으나, *감염된 사람의 침이 상처나 염증에 닿지 않는 한, 예를 들어, 물린 경우*, 침을 통해서도 hepatitis B가 거의 전염되지 않습니다.
- ✓ Hepatitis B는 키스나 재채기로 전염되지 **않습니다**.

### □ 진단 및 치료

- ✓ Hepatitis B는 혈액검사로 진단됩니다.
- ✓ 충분한 휴식, 저지방 식사습관, 많은 수분섭취를 권장합니다. 알코올 및 마약을 피하십시오.
- ✓ 급성 hepatitis B에는 특별한 약이나 치료법이 없습니다.
- ✓ 만성 hepatitis B를 앓고 있는 사람들은 몇 가지의 치료 방식들을 이용할 수 있습니다. hepatitis B치료법에 관해 전문 의료진과 상의하십시오.
- ✓ 타이네놀(acetaminophen)을 포함하여, 어떠한 약을 복용하든 지 반드시 이전에 전문 의료진과 상담하십시오.

### □ HEPATITIS B 간염 예방

- ✓ **Hepatitis B 백신**은 hepatitis B 바이러스 감염에 대한 최선의 예방책입니다. 3도스로 이루어지는 백신접종은 6개월에 걸쳐 받습니다(hepatitis A 백신과 함께 받으셔도 됩니다).
- ✓ 약물을 주입하여 복용하시면, 주사기, 약물, 혼합액, 지혈대, 또는 외의 기구들을 공유하지 마십시오.

- ✓ 안전한 성활동을 합시다: 오럴, 항문 성교, 그리고 질 삽입 등의 어떠한 성활동을 하든지 콘돔을 사용하십시오.
- ✓ 손톱깎기, 면도기, 칫솔 및 수건 등등과 같은 개인 위생품들을 공유하지 마십시오.
- ✓ 모든 상처나 염종은 밴드로 감싸주십시오.
- ✓ 백신을 받지않은 사람이나 hepatitis B를 앓아 본적이 없는 사람이나 hepatitis B를 앓고있는 사람과 성관계를 하거나 혈액이 노출된 사람은 hepatitis B 백신을 받으십시오, 종종, HBIG(아래 설명참고)라 불리는 약이 감염을 예방할 수 있습니다.

#### □ 누가 HEPATITIS B 백신을 받아야 하는 가?

- ✓ 20세 이하의 모든 신생아, 어린이 그리고 청소년들.
- ✓ 성활동이 왕성하거나 일부일처 관계에 있지 않는 자들.
- ✓ 성적 질환이 검진 되었거나 이에 대해 치료를 받은 적이 있는 자들.
- ✓ 이전의 또는 현재의, 삽입 또는 비-삽입식의 마약 사용자들.
- ✓ 성폭행 피해자들.
- ✓ Hepatitis B가 만연한 곳에 여행하는 사람들(캐나다, 서부 유럽& 스칸디나비아, 뉴질랜드, 그리고 호주를 제외한 모든 곳).
- ✓ Hepatitis C를 포함한 만성 간 질환을 앓고 있는 자들.
- ✓ 신장 투석(복막투석 및 혈액투석)을 받고 있거나 받고 있지 않는 사람들을 포함하여, 만성 신장질환이 있는 자들.
- ✓ HIV 감염이 있는 자들.
- ✓ 직장에서 혈액을 다루는 의료진들 그리고 실험실 및 대중건강 관리자들.
- ✓ 연방정부, 주정부 및 지역 교도소에 있는 피수용자들 및 직원들.
- ✓ 후천성 발달 장애인들을 위한 시설에 있는 거주자들 및 직원들.
- ✓ 급성 및 만성 hepatitis B 감염자와 함께 거주하거나 성활동을 하는 자들.
- ✓ Hepatitis B가 만연한 곳에서부터 입양되는 자들.
- ✓ 혈우병과 같은, 응혈 질환이 있는 자들.
- ✓ Hepatitis B에 대해 예방을 원하는 자들.

#### □ HEPATITIS B 면역 글로블린(IMMUNE GLOBULIN [HBIG])이란?

- ✓ **Hepatitis B 면역 글로블린(HBIG)**이란 *감염된 사람과의 접촉 후 14일 내에 받으면* hepatitis B를 예방할 수 있는 혈장 물질입니다.

- ✓ HBIG는 85-90% 효과적이며 3개월동안 hepatitis B를 예방을 합니다.
- ✓ HBIG는 hepatitis B 백신을 한 번도 받지 않았고 hepatitis B 감염을 한번도 앓지 않는 사람이 감염되었을 시 필수적인 치료법입니다.
- ✓ HBIG는 3도스의 hepatitis B 백신과 함께 받을 수 있고, 급성 hepatitis B를 앓고 있는 사람의 혈액 또는 성액에(예를 들면, 성활동에서) 노출 된 후에도 받으실 수 있습니다.

**질병이 발견되는 즉시 (206) 296-4774번으로 대중 건강부에 연락하십시오.**