

¿Qué es la tuberculosis (TB)?

La tuberculosis, denominada también TB, es una enfermedad infecciosa causada por una bacteria (germen) llamado *Mycobacterium tuberculosis*. La TB normalmente involucra los pulmones (TB pulmonar) pero puede infectar casi a cualquier órgano en el cuerpo. La TB casi siempre es curable con antibióticos que se encuentran prontamente disponibles en los países como los EE.UU

¿Cómo se propaga la TB?

La TB se propaga cuando alguien que tiene una TB pulmonar tose. Las bacterias de TB de los pulmones de esa persona se expelen al aire y otra persona podría entonces inhalarlas a sus pulmones. La TB no es muy infecciosa; es mucho más difícil de contagiarse que un resfrío común. Normalmente, se necesita pasar mucho tiempo con una persona con TB pulmonar para que alguien se contagie TB. No es posible contraer TB por haber compartido un vaso con una persona con TB o por tocar un tirador de puerta después de que alguien con TB lo ha usado. Además, una vez que una persona con TB está bajo tratamiento de medicación ella rápidamente se vuelve no-contagiosa. Las personas con medicación pueden reasumir sus modelos normales de vida rápidamente, sin el temor de contagiar TB a otros.

¿Cuáles son los signos y síntomas de la enfermedad de TB activa?

Estos síntomas normalmente vienen en forma gradual durante un período de semanas. Los síntomas más comunes son:

- tos (normalmente por más de 3 semanas)
- toser sangre o esputo (la flema de lo más profundo de los pulmones)
- dolor en el pecho
- fatiga
- pérdida de peso
- fiebre
- sudores nocturnos

¿Cómo puede tratar la enfermedad de TB activa?

Para tratar la TB activa, se necesita tomar varios antibióticos juntos, normalmente durante un período de 6 meses a un año. Para que este tratamiento funcione, es vital que estos medicamentos se tomen regularmente y que el tratamiento se complete. El tratamiento largo es necesario porque es difícil erradicar las bacterias de TB del cuerpo.

¿Qué es la infección de TB y cómo se la puede tratar?

La infección de TB significa que alguien tiene bacterias durmientes en su cuerpo. No se siente enfermo ni es contagioso porque las bacterias están inactivas. La infección de TB se descubre cuando alguien tiene una prueba positiva en la piel, pero tiene una radiografía de tórax normal y no tiene ninguna otra señal de la enfermedad de tuberculosis. Para matar estas bacterias durmientes y prevenir el desarrollo de enfermedad activa, a menudo se aconseja a las personas con infección de TB tomar varios meses de tratamiento, normalmente con sólo uno o dos medicamentos.

¿Cuál es la diferencia entre la infección de TB y la enfermedad de TB?

Las personas con la enfermedad de TB se enferman por gérmenes que están activos en su cuerpo. A menudo ellas tienen varios síntomas de TB, como tos persistente, fiebre y pérdida de peso. Si la enfermedad está en sus pulmones, ellos pueden pasar la enfermedad a otras personas. El daño permanente y la muerte pueden ser resultado de esta enfermedad. Los medicamentos para curar la TB son casi siempre eficaces.

Las personas que tienen la infección de TB tienen el germen que puede causar TB dentro de su cuerpo. Sin embargo, ellas no están enfermas porque el germen está inactivo dentro de su cuerpo. Ellas no pueden contagiar a otras personas. Estas personas pueden desarrollar TB en el futuro. A menudo se les da medicamentos a estas personas para prevenir que desarrollen la enfermedad de tuberculosis.

¿Qué es el examen de TB en la piel?

El examen de TB en la piel se efectúa inyectando una pequeña cantidad de líquido de prueba en la piel del antebrazo. La prueba necesita ser leída 48 a 72 horas después por alguien adiestrado en leer las pruebas superficiales. Si es positiva, entonces se toma una radiografía del tórax para descartar la enfermedad activa. Si la radiografía del tórax es normal entonces es probable que la persona tenga la infección de TB. Una vez que una prueba superficial es positiva, es más probable que permanezca positiva y no se debe repetir. A menos que una persona desarrolle los síntomas, una radiografía del tórax es todo lo que se necesita.

¿Cuán importante es la TB hoy?

La tuberculosis mata a más personas hoy que cualquier otra enfermedad infecciosa. Aproximadamente 2 millones de personas por año mueren de TB alrededor del mundo. Sin embargo, la muerte por TB es rara en los Estados Unidos. El Condado de King informa de 120-150 casos de personas con TB activa por año y de estas personas la proporción de cura es casi un cien por ciento.