



Bệnh nhiễm vi khuẩn Yersinia (viêm ruột do vi khuẩn Yersinia)

❑ BỆNH NÀY LÀ GÌ?

- ✓ Bệnh nhiễm vi khuẩn Yersinia ở ruột là một bệnh viêm ruột do một vi khuẩn (vi trùng) gọi là *Yersinia enterocolitica* gây ra.
- ✓ Vi khuẩn này được tìm thấy trong phân (đi tiêu) của người và thú vật bị nhiễm, đặc biệt là ở lợn.
- ✓ Vi khuẩn *Yersinia enterocolitica* thường nhiễm bệnh ở trẻ em nhất.

❑ CÁC TRIỆU CHỨNG

- ✓ Các triệu chứng thường bắt đầu từ 3 đến 7 ngày sau khi bị nhiễm bệnh và bao gồm:
 - Tiêu chảy
 - Đau bụng
 - Sốt
 - Một số các triệu chứng khác nhau như là buồn nôn và ói mửa
- ✓ Đôi khi những người không có các triệu chứng bệnh, nhưng có thể chuyển vi khuẩn trong phân của họ. Những người nào không có điều trị bằng thuốc kháng sinh có thể chuyển vi khuẩn trong phân của họ từ 2 đến 3 tháng, ngay cả khi họ không có các triệu chứng bệnh.

❑ BỆNH YERSINIA LÂY TRUYỀN NHƯ THẾ NÀO?

- ✓ Người ta có thể bị nhiễm bệnh bằng cách ăn các thực phẩm bị ô nhiễm, đặc biệt là thịt lợn sống hoặc nấu chưa chín, sữa không được khử trùng, và qua tiếp xúc với thú vật bị bệnh hoặc nước bị ô nhiễm.
- ✓ Những người bị bệnh mà không rửa tay sạch sẽ sau khi sử dụng nhà vệ sinh có thể lây truyền bệnh cho người khác.

❑ CHẨN BỆNH VÀ ĐIỀU TRỊ

- ✓ Vi khuẩn có thể được nhận dạng bằng một thử nghiệm cấy phân.
- ✓ Trong những trường hợp nặng, một bác sĩ có thể cho toa thuốc kháng sinh để điều trị bệnh nhiễm vi khuẩn *Yersinia*

❑ PHÒNG NGỪA

- ✓ Đừng ăn thịt lợn sống hoặc nấu chưa chín.
- ✓ Chỉ nên uống sữa hoặc các sản phẩm sữa đã được khử trùng.
- ✓ Rửa tay bằng xà bông và nước trước khi ăn và chuẩn bị thức ăn, sau khi tiếp xúc với thú vật, và sau khi đụng đến thịt sống.
- ✓ Sau khi xử lý ruột heo non, hãy rửa tay và các móng tay cho kỹ bằng xà bông và nước trước khi đụng đến áo nhí hoặc đồ chơi, chai sữa, hoặc núm vú cao su của chúng.
- ✓ Nếu quý vị làm ruột heo non, đừng chăm sóc trẻ nhỏ hoặc pha chế thức ăn hay sữa của chúng trong quá trình này.
- ✓ Dùng riêng thớt cho thịt và các loại thực phẩm khác.
- ✓ Cẩn thận chùi rửa tất cả thớt, mặt quày, và dụng cụ nấu nướng bằng xà bông và nước nóng sau khi chuẩn bị thịt sống.
- ✓ Vứt bỏ phân thú vật theo đúng cách vệ sinh

LƯU Ý: Những người bị nhiễm vi khuẩn *Yersinia* không nên phụ trách thức ăn hoặc cung cấp chăm sóc trẻ hay chăm sóc bệnh nhân trực tiếp cho đến khi không còn các triệu chứng bệnh.

Báo cáo ngay lập tức tất cả các ca bệnh đến Y Tế Công Cộng bằng cách gọi (206) 296-4774.