

살모넬라증

□ 무엇인가?

- ✓ 살모넬라증은 살모넬라(*Salmonella*)라는 박테리아로 인해 감염됩니다.
- ✓ 살모넬라(*Salmonella*)는 설사의 주된 이유입니다, 그러나 혈관, 골격 및 골절 등 다른 신체부위에도 감염할 수 있습니다.
- ✓ 어린이들, 연령자들, 그리고 질환이나 치료로 인해 면역력이 약한 사람들은 살모넬라(*Salmonella*)에 심하게 감염될 위험이 있습니다.
- ✓ *Salmonella*는 파충류를 포함하여 동물들에게도 감염됩니다.

□ 증세

- ✓ 일반적으로 박테리아를 삼킨 후 6-72시간 내에 첫 증세가 나타납니다.
- ✓ 증세는 다음을 포함합니다:
 - 복통을 동반한 설사
 - 발열
 - 두통
 - 구토 (종종)
 - 탈수, 특히 신생아 및 연령자 경우.
- ✓ 일부 사람들은 증세를 전혀 안 나타내나 여전히 다른 이에게 감염을 전할 수 있습니다.

□ 어떻게 전염되는가?

- ✓ *Salmonella*는 사람이나 동물의 창자에 살며 배설물에 섞여서 나옵니다. 감염된 사람이 화장실 사용 후에 손을 깨끗이 안 씻을 때에, 박테리아를 다른 이에게 옮길 수 있습니다.
- ✓ *Salmonella*는 감염된 음식관리자의 배설물로 오염된 음식, 유제품, 살균되지 않은 우유, 달걀이 포함되었고 조리가 안되었거나 가볍게 조리된

음식 및 달걀품, 비 적합하게 조리된 조류 및 축산물, 그리고 외의 고기 음식에 존재할 수 있습니다.

- ✓ *Salmonella*는 오염된 조리도구 및 오염된 도마 및 조리대에서 준비되거나 조리된 음식에 존재할 수 있습니다.
- ✓ *Salmonella*는 특히 조류, 돼지, 소, 설치류, 그리고 파충류, 병아리, 오리, 거북이, 개 및 고양이와 같은 애완동물을 만질 때 감염될 수 있습니다.

□ 진단 및 치료

- ✓ *Salmonella* 감염은 배설물 검사로 진단될 수 있습니다.
- ✓ 많은 경우에, 특별한 치료 없이 5-7일 내에 완치됩니다.
- ✓ 심각한 감염이나 또는 감염이 심각할 정도로 악화되는 경우에 항생제 치료를 받아야 합니다.
- ✓ 탈수를 방지하기 위해 충분한 수분을 취하십시오 (수분 손실).

□ 예방

- ✓ 음식을 다루기 전에, 조리하는 음식을 바꾸기 전에, 화장실 사용 후에는 반드시 따뜻한 물과 비누로 손을 깨끗이 씻습니다.
- ✓ 모든 고기류, 특히 조류, 돼지고기, 달걀품 및 고기음식 등을 완전하게 조리합니다.
- ✓ 조리되지 않은 고기는 채소, 조리된 음식 그리고 곧 섭취할 음식과 분리하여 보관합니다.
- ✓ 손, 도마, 조리대, 칼, 그리고 외의 조리도구는 조리되지 않은 음식을 다룬 후에 반드시 깨끗이 씻어야 합니다. 매번 사용 후 조리대와

조리도구는 살균(1갤론의 물에 1 tsp의 가정용 표백제)을 합니다. 헹구지 마시고 자연스럽게 공기 건조합니다. 매일 새롭게 표백액을 만듭니다.

- ✓ 생 또는 익히지 않은 달걀은 드시지 마십시오.
- ✓ 살균된 우유만 드십시오.
- ✓ 올바르게 기저귀를 처분하시고 기저귀를 바꾸신 후에는 반드시 손을 씻습니다.
- ✓ 파충류는 특히 *Salmonella*를 전염하기 쉬우므로, 파충류를 만진 후에는 즉시 손을 씻어야 합니다.
- ✓ 파충류(거북이 포함)는 어린이들에게 적합한 애완동물이 아닙니다 그리고 신생아가 있는 가정에서는 파충류를 기르지 마십시오.
- ✓ 설사를 하는 어린이나 성인은 완치되기 전까지 대중 수영장에 가지 마십시오.

주의: 설사를 하는 사람은 음식관리자로서, 어린이 보육자로서, 감염 되기 쉬운 환자를 직접 간호하는 자로서 근무를 해서는 안됩니다. 설사를 하는 어린이는 유치원에 가서는 안됩니다.

질병이 발견되는 즉시 (206) 296-4774번으로 대중 건강부에 연락해주시시오.

