



## 賈第鞭毛蟲病(Giardiasis)

### □ 它是什麼？

- ✓ 賈第鞭毛蟲是由一種叫作賈第鞭毛蟲的寄生蟲所造成的小腸感染。
- ✓ 人和畜均可以被賈第鞭毛蟲感染。
- ✓ 這種寄生蟲產生出包囊（卵），通過大便從體內排出。

### □ 症狀

症狀通常在該寄生蟲進入體內後1~4周開始出現，包括：

- ✓ 腹瀉和胃痙攣
- ✓ 糞便多油脂，發出惡臭，往往會漂浮
- ✓ 放臭屁（消化不良）
- ✓ 沒有胃口
- ✓ 有時伴有發燒、噁心、嘔吐、頭疼
- ✓ 有時腹瀉，有時便秘
- ✓ 病程可持續6周，有時更長
- ✓ 許多賈第鞭毛蟲病患者並無任何症狀

### □ 賈第鞭毛蟲病是怎樣傳播的？

- ✓ 如果手、食物、水或物品（玩具、鋼筆等）被受到感染的人或動物的糞便污染，並進入他人的口中，就會造成賈第鞭毛蟲傳播。
- ✓ 人如果吞入未經處理湖水、河水、溪流水、泳池水和其他被受到感染的動物或人污染的水（或者在其中游泳），就會感染賈第鞭毛蟲病。
- ✓ 被污染的水包括未煮沸、未過濾、或未用化學藥劑消毒的水。
- ✓ 有些攜帶賈第鞭毛蟲病的人雖然不會發病，但是依然具有傳染性。

### □ 診斷

- ✓ 感染可通過化驗糞便樣本來進行診斷。
- ✓ 有時，在作出診斷之前，必須進行多次化驗。

### □ 治療

- ✓ 賈第鞭毛蟲病往往無需治療即可好轉。
- ✓ 對於出現症狀的人可以採用其保健護理專業人員所開出的藥物進行治療。

### □ 預防

- ✓ 在使用洗手間和更換尿布之後以及在做飯和吃飯之前，應當仔細洗手。徹底洗手是預防賈第鞭毛蟲病和其他傳染性腸道疾病傳播的最好方法。
- ✓ 對被糞便污染的部位（便盆椅、廁所、尿布覆蓋處等）應加以清潔和消毒。用肥皂和水擦洗乾淨。在表面噴灑消毒劑或漂白溶液（1/4杯液體家用漂白劑兌1加侖水），然後晾乾。
- ✓ 組織兒童將物品塞進自己嘴裏，特別是在與其他兒童共用玩具時。
- ✓ 上幼稚園的兒童如果有腹瀉，應當留在家裏。
- ✓ 如果您有腹瀉（特別是對於用尿布的兒童來說），不要游泳，以此來保護他人。
- ✓ 不要飲用未經處理的來自淺水井的水、湖水、河水、泉水、池塘水、溪流水、泳池水、噴泉水等。
- ✓ 在供水可能不安全的國家旅行時，不要使用未經處理的冰或飲用水。

對於所有病例均應立即致電(206) 296-4774，向公共衛生部報告。