

# Varicela (Varicella)

## ❑ ¿QUÉ ES LA VARICELA?

- ✓ La varicela (varicella) es una enfermedad de erupción causada por el virus de varicella-zoster. En la mayoría de los niños, la varicela es usualmente moderada.
- ✓ La varicela puede causar infecciones graves y complicaciones en los infantes, los adultos y las personas con sistemas inmunológicos debilitados.
- ✓ Las complicaciones de la varicela incluyen neumonía e infecciones bacteriales serias de la piel, los huesos, el flujo sanguíneo, las articulaciones y los músculos, así como infección del cerebro.

## ❑ SÍNTOMAS

- ✓ La varicela tiene una erupción característica con prurito, llamado “pústula”, que empieza como manchas y luego forma ampollas que se secan y se vuelven costras en 4 a 5 días.
- ✓ La erupción puede ser la primera señal de enfermedad
- ✓ La fiebre moderada, el dolor de cabeza y el cansancio son comunes.
- ✓ Una persona infectada puede tener entre sólo unas cuantas “pústulas” hasta más de 500 en su cuerpo
- ✓ En los niños, la varicela causa más comúnmente una enfermedad que dura aproximadamente 5 a 10 días y como resultado tienen que faltar 5 o 6 días de la escuela o guardería.

## ❑ ¿CÓMO SE PROPAGA?

- ✓ La varicela es muy contagiosa y se propaga por el contacto con la erupción de alguien que tiene varicela o a través del aire de gotitas de la boca o nariz de una persona infectada (por ejemplo, cuando una persona infectada estornuda o tose).
- ✓ La varicela se puede propagar también por el contacto con la ropa o ropa de cama contaminada por el líquido de la erupción o la boca o nariz de una persona infectada.
- ✓ La varicela se desarrolla dentro de 10-21 días

### Communicable Diseases and Epidemiology - Prevention Division

999 Third Avenue, Suite 500 • Seattle, WA 98104-4039

T (206) 296-4774 F (206) 296-4803 • [www.metrokc.gov/health](http://www.metrokc.gov/health)

después del contacto con una persona infectada.

- ✓ La varicela se puede propagar 1 a 2 días antes de que aparezca la erupción hasta que todas las ampollas hayan formado costras (normalmente dentro de 5 días del tiempo en que aparecen las ampollas).
- ✓ En las personas con sistemas inmunológicos débiles que se contagian con la varicela puede tomar un tiempo más largo hasta que su erupción se convierta en costra.
- ✓ Aproximadamente el 90% de las personas en una casa que *no* han tenido varicela se contagiarán con ella si llegan a estar expuestos a un miembro familiar infectado.

## ❑ DIAGNÓSTICO

- ✓ La varicela se diagnostica normalmente en base a los síntomas y la apariencia de la erupción en una persona que no ha tenido varicela o no ha recibido la vacuna previamente. Se pueden usar exámenes de laboratorio para confirmar el diagnóstico en ciertas situaciones.

## ❑ PREVENCIÓN

- ✓ La vacuna varicela es altamente eficaz para proteger contra la varicela y sus complicaciones.
- ✓ Se recomienda la vacuna para los niños de 12 meses de edad y mayores y para los adolescentes y adultos que no han tenido varicela, o no han recibido la vacuna previamente.
- ✓ La protección de la vacuna contra la varicela dura 10 o más años.
- ✓ Raramente, la varicela muy moderada puede ocurrir en las personas que han recibido la vacuna contra la varicela.
- ✓ Algunas personas con sistemas inmunológicos debilitados no deben recibir la vacuna. Los niños y adultos con un sistema inmunológico debilitado (debido a enfermedad o medicación) deben consultar a su proveedor de atención a la salud antes de recibir la varicela (vacuna contra la varicela).

## ❑ ¿QUÉ DEBO HACER SI HE ESTADO EXPUESTO A LA VARICELA?

- ✓ Antes de la vacuna contra la varicela (varicella), casi todos tuvimos varicela hasta la adultez – la mayoría de los adultos estadounidenses ya la ha tenido
- ✓ Si ha tenido varicela o le han vacunado, usted es inmune y está protegido de tenerla nuevamente.
- ✓ Si no está seguro si ha tenido varicela, puede hacerse analizar la sangre para anticuerpos contra la varicela. Un examen positivo significa que usted es inmune (está protegido) y que no puede contraer varicela. Un resultado negativo significa que usted se podría contagiar de varicela y debería considerar recibir la vacuna de varicela
- ✓ Si usted *no* es inmune a la varicela y llega a estar expuesto a alguien que está infectado, puede prevenir la infección haciéndose vacunar contra la varicela dentro de 3 días de la exposición.
- ✓ Si se hace vacunar dentro de los 5 días de la exposición, podría tener un caso más leve de varicela.
- ✓ La inmunoglobulina varicella-zoster (VZIG) es un medicamento que contiene niveles altos de anticuerpos contra la varicela. Se recomienda el uso de VZIG después de la exposición a la varicela para las personas en alto riesgo de complicaciones (tal como las personas inmunocomprometidas, las mujeres embarazadas y algunos infantes prematuros).
- ✓ VZIG es diferente de la vacuna contra la varicela, ya que el VZIG proporciona sólo protección temporal contra la varicela.
- ✓ La mayoría de los niños con varicela no requiere ningún tratamiento especial. Los proveedores de atención a la salud pueden usar los medicamentos para tratar ciertos casos de varicela en las personas saludables y las inmunocomprometidas, incluyendo a las que tienen cáncer, VIH/SIDA, o las que están recibiendo medicamentos que debilitan el sistema inmunológico.

## ❑ ¿QUÉ ES EL HERPES (ZOSTER)?

- ✓ El herpes zoster es una erupción localizada causada por la reactivación del virus de la varicela (varicella-zoster) en una persona que tuvo varicela previamente.
- ✓ El herpes zoster normalmente afecta a los adultos, años después de la infección de varicela.
- ✓ La erupción consiste en ampollas dolorosas con una base rojiza que sigue el trayecto de los nervios que abastecen el área, normalmente en un lado del cuerpo.
- ✓ El drenaje de las ampollas puede transportar el virus de la varicella-zoster.
- ✓ El herpes zoster es contagioso hasta que las lesiones se conviertan en costras.
- ✓ Si usted ya ha tenido la varicela, la erupción del herpes de otra persona no le puede reinfectar.
- ✓ Si usted *no ha tenido* la varicela antes y queda expuesto a alguien con herpes zoster, se podría contagiar con varicela.

**Para mayor información sobre la varicela y otras enfermedades que se pueden prevenir con vacunas, comuníquese con Public Health-Seattle & King County Communicable Disease Epidemiology llamando al (206) 296-4774.**