



Viêm Gan Loại A

❑ BỆNH ĐÓ LÀ GÌ?

- ✓ Viêm gan loại A là một siêu vi khuẩn gây viêm gan.
- ✓ Không như viêm gan loại B và C, bệnh viêm gan loại A không trở nên dài hạn hoặc mãn tính.
- ✓ Viêm gan loại A có thể nhiễm cho các khách du lịch đến những khu vực mà ở nơi đó bệnh này rất thường gặp.

❑ TRIỆU CHỨNG

- ✓ Các triệu chứng thường bắt đầu từ 2 đến 6 tuần sau khi nhiễm bệnh. Mức độ kéo dài và mức nghiêm trọng của căn bệnh đều thay đổi. Đa số người bệnh được bình phục trong vòng 3 tuần lễ.
- ✓ Nhiễm viêm gan loại A trở nên nặng hơn theo tuổi tác, và trong những trường hợp hiếm hoi, có thể gây biến chứng nghiêm trọng và suy gan.
- ✓ Ở người lớn, các triệu chứng ban đầu gồm có buồn nôn (rối loạn tiêu hóa), ăn mất ngon, nôn mửa, tiêu chảy, mất năng lực, sốt, và bị đau quặn thắt ở vùng bụng (đau bụng hoặc đau hông).
- ✓ Nước tiểu vàng đậm hoặc có màu nâu, phân (đi tiêu) có màu nhạt hoặc trắng, và chứng hoàng đản (mắt hoặc da bị vàng) cũng có thể xuất hiện nhưng không xảy ra trong hết tất cả các ca bệnh.
- ✓ Những người bị nhiễm viêm gan loại A có thể bị tất cả hoặc chỉ một vài triệu chứng này.
- ✓ Một số người bị viêm gan loại A, đặc biệt là ở trẻ nhỏ, có thể không có triệu chứng gì hoặc chỉ có bệnh giống như cúm mà không có chứng hoàng đản.

❑ VIÊM GAN LOẠI A LÂY LAN NHƯ THẾ NÀO?

- ✓ Siêu vi khuẩn gia tăng bội phần trong gan và được truyền qua phân.
- ✓ Viêm gan loại A lây lan khi tay, thực phẩm, nước hoặc đồ vật (đồ chơi, viết, v.v.) bị nhiễm phân của người bị nhiễm bệnh và vào miệng của người khác.
- ✓ Lượng ô nhiễm cần có để lây truyền bệnh là rất nhỏ và mắt thường không thể thấy được.
- ✓ Viêm gan loại A có thể lây truyền trong những cách sau đây:
 - Khi một người bị nhiễm bệnh không rửa tay mình kỹ lưỡng sau khi dùng nhà vệ sinh.
 - Qua việc uống nước hoặc ăn loại vật nhuyễn thể (tôm, cua, nghêu, sò) bị nhiễm siêu vi khuẩn.
 - Qua hoạt động tình dục nếu tay hoặc miệng có tiếp xúc phân hoặc những phần của cơ thể bị ô nhiễm phân.

- ✓ Một người dễ truyền nhiễm bệnh nhất trong 2 tuần trước khi bắt đầu có các triệu chứng bệnh.
- ✓ Viêm gan loại A không lây truyền qua việc hôn nhau, hắt hơi, hoặc qua nước miếng.

❑ CHẨN BỆNH VÀ ĐIỀU TRỊ

- ✓ Viêm gan loại A được chẩn đoán bằng một cuộc thử máu gọi là "hepatitis A IgM test" (thử nghiệm IgM của viêm gan loại A)
- ✓ Nghỉ ngơi, ăn uống những món ít mỡ, và uống nhiều nước là điều được khuyến nên làm.
- ✓ Tránh uống rượu và hỏi bác sĩ trước khi uống bất cứ thuốc gì, bao gồm thuốc Tylenol.

❑ PHÒNG NGỪA

- ✓ Rửa tay kỹ lưỡng bằng xà bông và nước ấm sau khi dùng cầu tiêu, thay tả, và trước khi chuẩn bị thức ăn hoặc trước khi ăn.
- ✓ Giữ nhà vệ sinh cho sạch sẽ và để sẵn xà bông và khăn sạch.
- ✓ Thay tả trên những chỗ có thể lau chùi và khử trùng sau mỗi lần dùng. Dùng bao giờ thay tả trên những chỗ để ăn uống hoặc để chuẩn bị thức ăn.
- ✓ Nấu các loại vật nhuyễn thể (tôm, cua, nghêu, sò) cho chín trước khi ăn.
- ✓ Chỉ uống nước từ những nguồn nước được xét duyệt. Khử trùng nước bằng chlorine như được khuyến nghị ở Hoa Kỳ và đun sôi hoặc nấu thức ăn và thức uống trong ít nhất là 1 phút ở 185 °F (85 °C) sẽ vô hiệu hóa siêu vi khuẩn viêm gan loại A.
- ✓ Thuốc ngừa viêm gan loại A cung cấp việc chống viêm gan loại A cho nhiều năm. Thuốc ngừa gồm có 2 liều và được cấp cách nhau ít nhất là 6 tháng.

❑ AI NÊN NHẬN THUỐC NGỪA VIÊM GAN LOẠI A?

- ✓ Tất cả trẻ em từ 1 đến 18 tuổi.
- ✓ Đàn ông bị đồng tính luyến ái và lưỡng tính luyến ái.
- ✓ Những người dùng thuốc phiện bất chính (chích và không chích).
- ✓ Những người du lịch thế giới đến những nơi mà bệnh viêm gan loại A phổ biến: bao gồm tất cả các nơi trên thế giới ngoại trừ Canada, Tây Âu và Scandinavia, Nhật, Tân Tây Lan, và Úc.
- ✓ Những người bị bệnh gan mãn tính, bao gồm viêm gan loại B và viêm gan loại C mãn tính.
- ✓ Những người bị các chứng rối loạn yếu tố đông máu, như bệnh hay chảy máu.
- ✓ Bất cứ ai khác muốn được bảo vệ khỏi bệnh viêm gan loại A.

❑ GLOBULIN MIỄN DỊCH (IG) LÀ GÌ?

- ✓ Globulin miễn dịch (IG) là một sản phẩm huyết tương có thể ngăn ngừa bệnh viêm gan loại A nếu được cấp trong vòng 14 ngày kể từ ngày có tiếp xúc với người bị nhiễm bệnh. IG có hiệu quả 80-90%.
- ✓ IG cần thiết cho người bị tiếp xúc và người này chưa được chủng ngừa chống bệnh viêm gan loại A và chưa bao giờ bị nhiễm viêm gan loại A.
- ✓ Globulin miễn dịch cung cấp việc chống bệnh viêm gan loại A trong khoảng 3 tháng; cần có thuốc ngừa để được bảo vệ lâu dài.
- ✓ Globulin miễn dịch có thể được đề nghị dùng cho quý vị nếu quý vị:
 - Sống với người bị viêm gan loại A.
 - Ăn thức ăn hoặc để vào miệng những vật bị một người nhiễm bệnh viêm gan loại A đụng chạm vào.
 - Có quan hệ gần gũi hoặc tình dục với người bị bệnh viêm gan loại A.
 - Du lịch đến một nơi mà bệnh viêm gan loại A rất phổ biến (xem danh sách ở trên).
 - Là một đứa trẻ đang theo học ở một chương trình giữ trẻ, hoặc một nhân viên của một chương trình giữ trẻ mà ở đó một đứa trẻ khác hoặc nhân viên khác đang bị viêm gan loại A.

❑ CÁC CƠ SỞ NGÀNH ĂN UỐNG VÀ CHĂM SÓC TRẺ

- ✓ Vui lòng thông báo cho Y Tế Công Cộng biết ngay lập tức ở (206) 296-4774 bất cứ khi nào một người chuyên trách thực phẩm, một nhân viên giữ trẻ, hoặc một trẻ đang được gởi ở nơi giữ trẻ bị bệnh viêm gan loại A.

Báo cáo ngay lập tức tất cả các ca bệnh đến Y Tế Công Cộng bằng cách gọi (206) 296-4774.