



## 腦膜炎球菌病

### □ 它是什麼？

- ✓ 腦膜炎球菌病是由奈瑟氏腦膜炎菌（也叫作腦膜炎球菌）所造成的感染。
- ✓ 腦膜炎球菌病包括大腦周圍液體和襯層、血液（菌血症和膿血症）、肺部（肺炎）和關節（關節炎）的嚴重感染。

### □ 症狀

- ✓ 突發的高燒（通常為102°F度或更高）
- ✓ 打冷顫
- ✓ 劇烈頭疼
- ✓ 呼吸困難
- ✓ 頸部和後背僵硬
- ✓ 關節痛
- ✓ 嘔吐
- ✓ 極度嗜睡和/或混亂
- ✓ 意識喪失/發作
- ✓ 皮疹或藍色/紫色斑點
- ✓ 一歲以下嬰兒頭頂的軟點（囟門）凸起。

### □ 它怎樣傳播？

- ✓ 細菌存在于患者的鼻子和喉嚨裏，通過在談話、咳嗽、打噴嚏、接吻時產生的唾液或鼻子和喉嚨分泌物傳播給有密切接觸的人。
- ✓ 沒有發病症狀的健康人有時也在其鼻子和喉嚨裏攜帶腦膜炎球菌。
- ✓ 腦膜炎球菌是通過密切接觸傳播的（比如在一家人當中），而並非僅僅由於和被傳染者同處一室就會被傳染。
- ✓ 傳播很少是通過共用食具、玻璃器具、香煙或牙刷來進行的。
- ✓ 從接觸到病菌，到出現症狀需要1至10天時間。

### □ 診斷與治療

- ✓ 腦膜炎球菌病患者往往需要住院。
- ✓ 對傳染的診斷是通過化驗患者的血液或脊液。
- ✓ 與腦膜炎球菌病患者有過密切接觸的所有人都應當：
  - 1) 儘快由其保健醫生開出抗生素，以幫助預防腦膜炎球菌病。
  - 2) 從最後一次接觸患者算起，連續10天觀察腦膜炎球菌病症狀，即便已經服用了抗生素來預防傳染。
  - 3) 如果出現發燒、頭疼、或以上所描述的其他症狀，應立即與保健醫生聯繫。

### □ 預防

- ✓ 接種疫苗：從2005年開始，11~55歲的人可以接種預防腦膜炎球菌病的疫苗。建議將該疫苗用於少年人（11~12歲）、住在宿舍中的大學新生、和其他患腦膜炎球菌病風險較高的人（如需更多瞭解，請與保健醫生或當地衛生部門聯繫）。
- ✓ 公共衛生當局也可在疾病爆發的情況下使用該疫苗。
- ✓ 避免與呼吸道傳染患者（咳嗽或打噴嚏的患者）有密切接觸。
- ✓ 避免共用食物、飲料、香煙或食具。
- ✓ 吃飯前後和咳嗽或打噴嚏前後應洗手。

對於所有病例均應立即致電(206)296-4774，  
向公共衛生部報告。

