

## 什麼是肺結核(TB)？

肺結核，也叫作TB，是一種傳染病，由被稱為肺結核分支桿菌的細菌引起。肺結核通常涉及肺部（肺部結核），但是也可感染人體的幾乎任何器官。對肺結核幾乎總是採用抗生素來進行治療，而抗生素在美國這樣的國家裏是很容易得到的。

## 肺結核怎樣傳播？

患有肺結核的人在咳嗽時，將肺結核菌從其肺部排出到空氣中，被另一人吸入肺中，此時就造成肺結核的傳播。肺結核的傳染性不是很強，與普通感冒相比，患上肺結核要困難得多。一個肺結核患者通常需要很長時間才能使另一人被傳染上肺結核。與肺結核患者共用一個杯子，或者觸摸肺結核患者摸過的門把手是不可能被傳染肺結核的。此外，肺結核患者一旦開始服藥，就會立刻失去傳染性。服藥的患者可立刻恢復其正常生活方式，而無需擔心會把肺結核傳播給他人。

## 活動性肺結核病的症狀有哪些？

這些症狀通常是在數周內逐漸出現的。最常見的症狀包括：

- 咳嗽（通常達3周以上）
- 咳血或痰（來自肺部深處的粘液）
- 胸痛
- 疲倦
- 體重減輕
- 發燒
- 夜汗

## 怎樣治療活動性肺結核病？

為治療活動性肺結核，需要同時服用幾種抗生素，服用期通常為6個月到1年。為使這種療法有效，必須按時服用這些藥物，並完成療程，這是至關重要的。長期治療是必要的，因為將肺結核細菌從體內根除是很困難的。

## **什麼是肺結核感染和怎樣治療？**

結核感染意味有細菌潛伏在體內，而攜帶者並不發病或具有傳染性，因為細菌處在睡眠狀態。如果皮試呈陽性，但是X光胸片正常，沒有結核病症狀，就可以確認是感染。為殺死這些睡眠中的細菌，防止發生活動性疾病，肺結核感染者往往應當接受數月的治療，通常只服用1~2種藥物。

## **肺結核感染和肺結核病之間有什麼區別？**

肺結核病患者是因其體內的活動細菌而發病的，往往有幾種肺結核症狀，例如咳嗽不止、發燒、體重下降等等。如果病竈是在肺部，就有可能將疾病傳染給他人。這種疾病能夠造成永久性損害和死亡。治療肺結核的藥物幾乎總是有效的。

肺結核感染患者的體內帶有能夠導致肺結核的細菌，但是他們並不發病，因為在他們體內的細菌是不活動的。他們不會使他人患病。這些人在將來可能會發生肺結核。藥物常常被提供給這些人，以防止他們轉為肺結核病。

## **什麼是肺結核皮試？**

肺結核皮試是將少量試驗液體注入前臂的皮膚中。該試驗需要在48~72小時後由接受過皮試判讀培訓的人來進行判讀。如果是陽性的，則需要拍攝X光胸片來排除活動性疾病。如果X光胸片正常，則試驗者有可能患有肺結核感染。皮試結果如果是陽性的，就非常可能會保持陽性，因此不應重復進行試驗。除非有症狀，否則一次X光胸片就足夠的。

## **肺結核今天的危害性如何？**

在今天，因肺結核而死亡的人比其他任何傳染病都要多。全世界每年有大約2百萬人死於肺結核，不過肺結核導致的死亡在美國是很罕見的。金縣報告說每年有120~150活動性肺結核病例，在這些人當中，治癒率幾乎是百分之一百。