



Иерсиниоз (Инфекционное заболевание кишечника, вызываемое бактериями *Yersinia*)

❑ ЧТО ЭТО ТАКОЕ?

- ✓ Кишечный иерсиниоз – это инфекционное заболевание кишечника, вызываемое бактериями *Yersinia enterocolitica*.
- ✓ Бактерии можно обнаружить в стуле (кале) больных людей и животных, особенно свиней.
- ✓ Наиболее распространены случаи заражения бактериями *Yersinia enterocolitica* детей.

❑ СИМПТОМЫ

- ✓ Симптомы обычно возникают через 3 – 7 дней после контакта и включают:
 - Понос
 - Боли в животе
 - Высокую температуру
 - Различные другие симптомы, например, тошноту или рвоту.
- ✓ Иногда люди не испытывают симптомов болезни, но бактерии могут выделяться со стулом. Люди, не принимавшие антибиотики, могут выделять бактерии со стулом на протяжении 2 – 3 месяцев, даже если они не испытывают симптомов болезни.

❑ КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ИЕРСИНИОЗ?

- ✓ Можно заразиться, съев зараженную пищу, особенно сырую или недостаточно приготовленную свинину или непастеризованное молоко, а также в результате контакта с зараженными животными или зараженной водой.
- ✓ Если заразившийся человек не моет тщательно руки после посещения туалета, он может заразить инфекцию других.

❑ ДИАГНОЗ И ЛЕЧЕНИЕ

- ✓ Бактерии можно определить по результатам анализа культуры стула.
- ✓ В тяжелых случаях врач может выписать антибиотик для лечения инфекционного заболевания, вызываемого бактериями *Yersinia*.

❑ ПРОФИЛАКТИКА

- ✓ Не ешьте сырую или недостаточно приготовленную свинину.
- ✓ Употребляйте только пастеризованное молоко и молочные продукты.
- ✓ Мойте руки водой с мылом перед едой и приготовлением пищи, после контакта с животными и сырым мясом.
- ✓ После контакта с сырыми свинными рубцами тщательно вымойте руки и ногти водой с мылом, прежде чем касаться младенцев, их игрушек, бутылочек или сосок.
- ✓ Если вы готовите сырые рубцы, во время приготовления не ухаживайте за детьми, не готовьте для них еду или искусственное питание.
- ✓ Пользуйтесь разными разделочными досками для мяса и других продуктов.
- ✓ После приготовления сырого мяса тщательно вымойте все разделочные доски, кухонные прилавки и посуду горячей водой с мылом.
- ✓ Соблюдайте гигиену при уборке фекалий животных.

ПРИМЕЧАНИЕ: Больные инфекционным заболеванием, вызванным бактериями *Yersinia*, не должны контактировать с пищей, предоставлять уход детям и непосредственный уход пациентам до прекращения симптомов.

Безотлагательно сообщайте в Отдел здравоохранения обо всех случаях инфекции, позвонив по телефону (206) 296-4774.