

### **Bệnh lao (TB) là gì?**

Bệnh lao, cũng còn được gọi là TB, là một bệnh truyền nhiễm do một vi khuẩn (vi trùng) có tên là *Mycobacterium tuberculosis* gây ra. TB thường liên quan đến phổi (lao (TB) phổi) nhưng cũng có thể nhiễm bệnh cho bất cứ bộ phận nào trong cơ thể. TB hầu như là lúc nào cũng chữa trị được bằng các thuốc kháng sinh có sẵn ở những quốc gia chẳng hạn như Hoa Kỳ.

### **Bệnh TB lây truyền như thế nào?**

TB lây lan khi một người bị lao phổi ho. Vi khuẩn TB từ phổi của người này lúc đó được bắn vào trong không khí, và một người khác có thể hít vào. TB không phải rất dễ lây, bệnh cảm dễ lây hơn là bệnh lao. Thông thường thì một người phải ở gần gũi thật lâu với một người bị lao phổi thì mới bị lây TB. Bị lây TB là điều không thể xảy ra qua việc dùng chung ly với người bị TB hoặc sờ vào nắm cửa sau khi một người bị TB đã sử dụng nó. Hơn nữa, một khi người bị TB đang được điều trị thì người ấy mau chóng trở nên không còn truyền nhiễm được nữa. Những người được điều trị có thể mau chóng tiếp tục lại các sinh hoạt bình thường trong đời sống mà không sợ lây bệnh cho người khác.

### **Các dấu hiệu và triệu chứng của căn bệnh TB đang hoạt động là gì?**

Các triệu chứng thường xuất hiện dần dần qua khoảng thời gian đôi ba tuần. Các triệu chứng thường thấy nhất là:

- ho (thường kéo dài hơn 3 tuần lễ)
- ho ra máu hoặc đờm (đờm sâu từ trong phổi)
- đau ngực
- mệt mỏi
- sụt cân
- sốt
- đổ mồ hôi đêm

### **Chữa trị bệnh TB đang hoạt động như thế nào?**

Để chữa bệnh TB đang hoạt động, cần phải uống chung vài thứ thuốc kháng sinh trong khoảng thời gian thông thường từ 6 tháng đến một năm. Để cho việc điều trị này có kết quả điều quan trọng là những thuốc này phải được uống đều đặn và phải hoàn tất việc điều trị. Việc điều trị lâu dài là điều cần thiết vì khó loại bỏ được vi khuẩn TB trong người.

### **Bị nhiễm TB là gì và cách điều trị như thế nào?**

Bị nhiễm TB có nghĩa là một người có vi khuẩn đang ngủ trong cơ thể của họ. Họ không bị bệnh hay dễ lây vì vi khuẩn không hoạt động. Việc nhiễm TB bị phát hiện khi một người có kết quả dương tính từ lần thử trên da nhưng hình chụp phổi bình thường và không có dấu hiệu gì khác về bệnh lao. Để giết các vi khuẩn đang ngủ này và để ngăn ngừa việc phát triển qua dạng bệnh đang hoạt động, những người bị nhiễm TB thường được khuyên nên đi điều trị trong vài tháng, thông thường thì chỉ dùng một hoặc hai loại thuốc.

### **Điều khác nhau giữa bị nhiễm TB và bệnh TB là gì?**

Những người bị bệnh TB là do các vi trùng đang hoạt động trong cơ thể họ. Thông thường họ có vài triệu chứng của TB như ho dai, sốt và sụt cân. Nếu cơn bệnh trong phổi của họ, họ có truyền bệnh này cho những người khác. Bệnh này có thể dẫn đến tổn thương vĩnh viễn và tử vong. Các loại thuốc để trị TB hầu như là lúc nào cũng có hiệu quả.

Những người bị nhiễm TB có vi trùng gây TB trong cơ thể họ. Tuy nhiên, họ không bị bệnh vì vi trùng không có hoạt động trong cơ thể họ. Họ không thể làm cho người khác bệnh. Những người này có thể phát triển bệnh TB trong tương lai. Thuốc được phát cho những người này là để ngăn ngừa họ không phát triển sang bệnh TB.

### **Thử nghiệm TB trên da là gì?**

Việc thử nghiệm TB trên da được thi hành qua việc tiêm một số lượng nhỏ của dung dịch thử vào bên trong da của cánh tay. Việc thử nghiệm này cần được kiểm từ 48 đến 72 giờ đồng hồ sau đó do một người được đào tạo để kiểm nghiệm kết quả thử trên da. Nếu kết quả dương tính thì việc chụp hình phổi phải được thực hiện để xác định xem có phải bệnh đang hoạt động không. Nếu kết quả chụp hình phổi là bình thường thì người này có thể bị nhiễm TB. Một khi kết quả thử trên da là dương tính thì rất có thể là việc thử nghiệm sẽ vẫn giữ độ dương tính như vậy và không nên lập lại việc thử nghiệm. Trừ phi một người có phát triển các triệu chứng thì chỉ cần một lần chụp hình phổi thôi cũng đủ.

### **Ngày nay TB quan trọng đến thế nào?**

Ngày nay bệnh lao giết hại nhiều người hơn bất cứ bệnh truyền nhiễm nào khác. Khoảng 2 triệu người chết mỗi năm trên thế giới vì bệnh TB. Tuy nhiên, tử vong vì bệnh TB là hiếm có ở Hoa Kỳ. Hạt King báo cáo là mỗi năm có 120-150 trường hợp bị bệnh TB đang hoạt động và mức độ được chữa lành của những người này là gần như một trăm phần trăm.