

# Shigellosis

## ❑ ¿QUÉ ES?

- ✓ La Shigellosis es una infección de los intestinos causada por un grupo de bacterias llamada *Shigella*.
- ✓ La *Shigella* puede causar infecciones graves que requieren hospitalización en los niños pequeños y las personas mayores.

## ❑ SÍNTOMAS

- ✓ La enfermedad empieza normalmente 1 a 4 días después de ingerir las bacterias y dura 5 a 7 días.
- ✓ Algunas personas no tienen ningún síntomas, o muy pocos, pero aún pueden contagiar la infección a otros.
- ✓ Los síntomas incluyen:
  - Diarrea (puede ser aguanosa o sanguinolenta)
  - Fiebre
  - Retortijones del estómago
  - Náuseas o vómitos
  - Los casos agudos pueden causar deshidratación (pérdida de líquidos) o convulsiones (en los niños pequeños) en casos agudos.

## ❑ ¿CÓMO SE PROPAGA?

- ✓ La *Shigella* está presente en los excrementos (evacuación) de personas enfermas y por una semana o dos después de la recuperación.
- ✓ La *Shigella* se propaga cuando las manos, alimentos, agua u objetos (juguetes, plumas, etc.) se contaminan con los excrementos de una persona infectada y después entran en la boca de alguien (por ejemplo, cuando una persona infectada no se lava bien las manos después de usar el baño).
- ✓ La cantidad de contaminación necesaria para propagar la infección es microscópica (demasiado pequeña para ver u oler).
- ✓ La *Shigella* se puede propagar por las personas infectadas aún cuando ellas no tengan los síntomas.
- ✓ La *Shigella* se puede propagar durante la actividad sexual, si las manos o la boca entran en contacto con excrementos o partes del cuerpo contaminadas con los excrementos.

## ❑ DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO

- ✓ La infección de *Shigella* se diagnostica con una prueba de cultivo de heces.
- ✓ En algunos casos, se pueden prescribir antibióticos para acortar la duración de la enfermedad y la longitud de tiempo que las bacterias han pasado en los excrementos.

- ✓ Las personas con enfermedad más moderada se recuperan sin tratamiento con antibióticos.
- ✓ No se debe usar medicamentos contra la diarrea para tratar la infección de *Shigella* ya que podrían hacer que empeore la enfermedad.

## ❑ PREVENCIÓN

- ✓ La Shigellosis se puede prevenir lavándose las manos minuciosamente con jabón y agua caliente cada vez que use el baño, después de cambiar pañales y antes de preparar comida y comer.
- ✓ Los niños que no están completamente entrenados para ir al baño en los centros de guardería y en sus hogares se deben lavar las manos frecuentemente con vigilancia de una persona adulta.
- ✓ Las personas que tienen shigellosis no deberían preparar comida ni servir agua para otros hasta que estén sanas y su proveedor de atención a la salud o Salud Pública les haya indicado que es seguro hacerlo.
- ✓ Cuando sea posible, los niños pequeños con infección de *Shigella* que todavía están en pañales no deben estar en contacto con los niños no infectados.
- ✓ Preste atención especial a la eliminación apropiada de pañales sucios y otros desperdicios humanos.
- ✓ Mantenga limpias las superficies de trabajo en la cocina.
- ✓ Los niños y adultos con diarrea no deben usar las áreas de natación pública hasta que ellos estén sanos.

**IMPORTANTE: La ley del Estado de Washington requiere que los departamentos de salud restrinjan las actividades de las personas con infección de *Shigella* en ciertos ambientes.**

**Los niños con *Shigella* no deben asistir a los programas de guardería y las personas que manejan alimentos y los trabajadores de cuidado de niños y trabajadores de atención a la salud que cuidan directamente a los pacientes no deben realizar estas actividades hasta que hayan sido tratados y ya no estén enfermos y su departamento local de salud pública les haya instruido que es seguro volver.**

**Informe todos los casos a Salud Pública inmediatamente llamando (206) 296-4774.**

Communicable Diseases and Epidemiology - Prevention Division

999 Third Avenue, Suite 500 • Seattle, WA 98104-4039

T (206) 296-4774 F (206) 296-4803 • [www.metrokc.gov/health](http://www.metrokc.gov/health)

