

Tipps zum Händewaschen

Die mit Abstand wirksamste Maßnahme für einen Kreuzfahrtpassagier der Verbreitung des Norovirus (eines dem Norwalk-Virus ähnlichen Krankheitserregers) vorzubeugen, ist häufiges und gründliches Händewaschen.

- ❖ Waschen Sie ihre Hände nach folgenden Aktivitäten:
 - Benutzung der Toilette
 - Husten oder Niesen mit vorgehaltener Hand
 - alle Aktivitäten, wobei ihre Hände kontaminiert werden können

- ❖ Waschen Sie ihre Hände vor jeder der folgenden Aktivitäten:
 - Berührung von Speisen oder Lebensmitteln
 - Essen oder Trinken
 - Rauchen
 - Zähneputzen
 - alle Tätigkeiten, wobei Hand und Mund miteinander in Kontakt kommen

- ❖ Waschen Sie ihre Hände, wenn Sie in ihre Kabine zurückkehren.

- ❖ Waschen Sie ihre Hände häufig während des Tages, selbst wenn dies unnötig erscheint.

Waschen Sie ihre Hände folgendermaßen:

1. Befeuchten Sie ihre Hände mit warmem Wasser.
2. Seifen Sie ihre Hände gründlich mit einer großzügigen Menge Seife ein.
3. Reiben Sie ihre Hände 20 Sekunden lang. Achten Sie dabei insbesondere auf die Bereiche zwischen den Fingern und unter den Fingernägeln.
4. Spülen Sie ihre Hände gründlich mit warmem Wasser ab.
5. Trocknen Sie die Hände mit einem Wegwerf-Handtuch.
6. Benutzen Sie das Wegwerf-Handtuch auch, um den Wasserhahn abzdrehen und die Tür zu öffnen.