



Aliméntese Mejor  
Ejercítese Más

Visite a su Doctor  
Relájese y Cuide  
de su Salud

¡Usted se lo Merece!



*Semana Nacional de la Salud  
Femenina*

*11 al 17 de mayo  
de 2008*



*¡Es su hora!*



**Inspírese.  
Mejore su salud.**

Hable con  
su Doctor  
Hoy Mismo ~  
¡No se Demore!



**CMS**  
CENTERS for MEDICARE & MEDICAID SERVICES

## *Para mantenerse saludable, usted necesita:*

- \* Pruebas de evaluación del cáncer del seno y cervical
  - \* Pruebas de evaluación del cáncer colorectal
- \* Vacunas contra la gripe/influenza, pulmonía (neumococo) y Hepatitis B
- \* Pruebas de sangre para evaluación cardiovascular
  - \* Medición de masa ósea
- \* Examen físico
- \* Evaluación de diabetes
- \* Examen de glaucoma

Para información confiable y actualizada sobre la salud de las mujeres, visite por Internet [www.womenshealth.gov](http://www.womenshealth.gov) o llame al 1-800-994-9662



## **Ahora Medicare Cubre Medicinas Recetadas.**

Para más información sobre los servicios preventivos que cubre Medicare, incluyendo la cobertura de medicinas recetadas, visite por Internet [www.medicare.gov](http://www.medicare.gov) o llame GRATIS al 1-800-MEDICARE



- \* Servicios preventivos cubiertos por Medicare