

Pruebas medicas e inmunizaciones recomendadas para las mujeres con factores de alto riesgo

✓ Si es su caso	¿Tiene este momento o ha tenido alguna vez?	Si es su caso, pregunte a su médico si necesita someterse a las siguientes revisiones médicas o realizarse las siguientes pruebas con mayor frecuencia o a una edad más temprana.
	Alta Presión	Pruebas de presión arterial, el colesterol y el azúcar en la sangre.
	Colesterol Alto	Pruebas de presión arterial, el colesterol y el azúcar en la sangre.
	Enfermedades cardiacas	Pruebas de presión arterial, el colesterol y el azúcar en la sangre; examen oftalmológico, análisis de orina.
	Diabetes	Pruebas de presión arterial, el colesterol y el azúcar en la sangre; examen oftalmológico, análisis de orina
	Diabetes durante el embarazo	Pruebas de azúcar en la sangre
	Un bebe que pesara mas de 9 libras	Pruebas de azúcar en la sangre
	Cáncer de seno	Mamografía; examen medico de los ovarios.
	Cáncer cervical, uterino o vaginal	Prueba de Papanicolaou, examen ginecológico, revisión medica de los ovarios y el colon.
	Cáncer de los ovarios	Examen ginecológico, revisión medica de los ovarios, mamografía, revisión medica del colon
	Resultados anormales en pruebas de Papanicolaou anteriores	Prueba de Papanicolaou o prueba de Pap y examen ginecológico
	Resultados anormales en pruebas de Papanicolaou anteriores	Pruebas de Papanicolaou o prueba de Pap y examen ginecológico.
	Menopausia precoz (natural o provocada por cirugía); faltas o irregularidades menstruales; una edad avanzada un historial personal de fracturas óseas en la edad adulta; bajo consumo de calcio durante toda su vida; un estilo de vida inactivo o poca actividad física, poco peso corporal (menos de 154 libras) o un historial de trastornos alimenticios, tales como la anorexia nerviosa	Prueba de la densidad mineral ósea (medir la masa ósea)
	Una enfermedad auto inmune (incluyendo lupus, artritis reumatoide, esclerodermia, esclerosis múltiple, psoriasis)	Prueba de tiroides, prueba de tuberculosis; vacuna contra la gripe; vacuna MMR vacuna contra neumococo; Prueba para enfermedades auto inmune; densitometría para los minerales óseas.

✓ Si es su caso	¿Tiene en este momento o ha tenido alguna vez?	Pregunte a su médico si necesita someterse a las siguientes revisiones médicas o realizarse las siguientes pruebas con mayor frecuencia o a una edad más joven:
	Alguna enfermedad pulmonar crónica	Vacuna contra la gripe; vacuna contra el neumococo.
	Alguna enfermedad crónica del hígado	Vacuna contra la hepatitis A y hepatitis B
	Enfermedad de la glándula tiroides	Prueba de tiroides, vacuna contra la gripe, vacuna contra el neumococo, prueba de la densidad mineral ósea(de hipertiroidismo)
	Enfermedades de las encías (periodontales)	Examen bucal
	Pólipos de colon, inflamación del intestino grueso	Colonoscopia
	Un retraso de desarrollo	Examen de la vista, examen de los oídos
	Lesiones o enfermedades oculares	Examen de la vista
	Lesiones en los oídos o exposición prolongada a niveles de ruido alto	Examen de los oídos
	VIH/SIDA	Examen bucal, examen de la vista, prueba de Papanicolaou, TB, tiroides, y las ETS; vacunas contra la gripe, el neumococo, Prueba para la hepatitis y vacunas contra la hepatitis A y B.
	Una transfusión de sangre o un trasplante de órgano antes de 1992	Examen de la hepatitis C
	Recibió factores de coagulo hechos antes de 1987	Examen de la hepatitis C
	Trasplante de sangre antes de 1985	Examen del VIH
	Múltiples parejas sexuales(o una sola pareja que tenga contacto sexual con muchas personas)	Pruebas para detectar ETS; examen del VIH; vacuna contra la hepatitis B, prueba de Papanicolaou; examen ginecológico
	Alcoholismo	Vacuna contra el neumococo; prueba del TB; Examen psicológico; análisis del hígado.
	Uso o adicción de drogas intravenosas.	Prueba de la hepatitis; vacunas contra la hepatitis A y B; pruebas para la TB, pruebas para ETS, el VIH; Examen psicológico.
	Alguna enfermedad transmitida sexualmente (ETS)	Pruebas para detectar enfermedades de transmisión sexual; prueba del VIH, prueba de Papanicolaou, examen ginecológico.
	Ha vivido o trabajado con alguna persona expuesta a la Tuberculosis (TB)	Prueba de TB
	Alguna herida grave(cortes o desgarros)	Vacuna de refuerzo contra el tétano y la difteria.
	Un bebe recientemente (en las ultimas semanas o meses)	Revisión medica de la depresión posparto.

✓ si es su caso	Su historial familiar incluye:	Entonces pregúntele a su médico si necesita someterse a las siguientes pruebas o revisiones médicas con más frecuencia o a una edad más temprana.
	Alta presión arterial	Prueba de presión arterial
	Colesterol alto	Prueba de colesterol
	Diabetes	Prueba de azúcar en la sangre.
	Enfermedad cardíaca; enfermedad cardíaca prematura o ataque cardíaco	Pruebas de presión arterial; colesterol; prueba de esfuerzo físico
	Cáncer de seno	Mamografía; pruebas de los ovarios
	Cáncer cervical, uterino o vaginal	Prueba del Papanicolaou; examen pélvico; pruebas de los ovarios; análisis del colon
	Cáncer de ovario	Examen pélvico; examen de los ovarios; análisis del colon; exámenes clínicos del seno
	Osteoporosis; fractura de los huesos en la edad adulta	Prueba de la densidad mineral ósea
	Enfermedad de la tiroides o cáncer de la tiroides	Prueba de la tiroides y/o consejo genético
	Enfermedad de las encías (periodontal)	Examen bucal
	Problemas auditivos; sordera	Examen de audición
	Problemas de la vista; enfermedades de los ojos; ceguera	Examen de la vista
	Intestinos inflamados; pólipo del colon; cáncer del colon, ovario o endometrial	Colonoscopia; sigmoidoscopia; DCBE; examen del recto; pruebas de sangre oculta en las heces fecales
	Cáncer, enfermedades cardíacas o cualquier enfermedad a una edad anormalmente joven (50 años o menos)	Consejo genético, pruebas para la posible detección temprana
	Dos familiares con el mismo tipo de cáncer	Consejo genético, pruebas para la posible detección temprana
	Defectos de nacimiento o trastorno genético (usted o su pareja)	Consejo genético, pruebas para la detección temprana. Si quiere embarazarse, consejo genético para Ud. y su pareja.

✓ si es su caso	¿Es Usted?	Pregúntele a su médico si necesita someterse a las siguientes pruebas o revisiones médicas con más frecuencia o a una edad más temprana.
	Afroamericana	Pruebas de la presión arterial; el colesterol; el azúcar en la sangre; examen de la vista; colonoscopia; consejo genético para anemia drepanocítica
	Hispanoamericana	Pruebas de la presión arterial; el colesterol; el azúcar en la sangre; colonoscopia
	Indígena de Alaska / Islas del Pacífico	Prueba de azúcar en la sangre
	Indígena americana	Prueba de azúcar en la sangre
	Ascendencia judía asquenazí	Consejo genético para la enfermedad Tay-Sachs, si quiere quedar embarazada
	Judía asquenazí con historial familiar de cáncer de seno u ovario	Consejo genético para la posible mutación BRCA 1/2
	Asiática-americana	Prueba de azúcar en la sangre
	Tiene 65 años o más	Prueba de la densidad mineral ósea; vacuna contra la gripe; vacuna contra los neumococos
	Tiene entre 60 y 64 años, pesa menos de 154 libras y no toma estrógeno	Prueba de la densidad mineral ósea
	Edad universitaria	Vacuna contra sarampión-paperas-rubéola (MMR por sus siglas en inglés); vacuna contra la varicela
	Posmenopáusica	Prueba de la densidad del mineral ósea
	Embarazada	Pruebas de la presión arterial; el azúcar en la sangre; VIH; ETS; análisis de orina; vacuna MMR, prueba de la hepatitis B
	Una mujer en edad de fértil que no está embarazada	Vacuna MMR; vacuna contra la varicela
	Fumadora	Prueba de presión arterial; prueba de colesterol; prueba de la densidad mineral ósea; examen bucal; examen de la vista
	Sobrepeso	Pruebas de la presión arterial; el azúcar en la sangre; el peso

	Encarcelada	Prueba de tuberculosis (TB); prueba de VIH; ETS; vacunas contra las hepatitis A y B
	Vive en una unidad de cuidados a largo plazo	Prueba de TB; vacunas contra la gripe, el neumococo (pulmonía),
	Trabajadora de cuidados médicos	Prueba de TB; vacunas contra la gripe, el neumococo, MMR, la varicela; vacuna contra la hepatitis B con un examen post-vacuna para determinar la reacción
	Trabajadora de cuidados médicos expuesta a la sangre	Pruebas del VIH

Estas tablas le ayudarán a saber si su historial personal o familiar incrementa el riesgo de que desarrolle algunas enfermedades. Si su índice de riesgo de desarrollar alguna enfermedad en particular es más alto de lo normal, tal vez necesite someterse a revisiones médicas especiales o realizarse pruebas con más frecuencia o a una edad más temprana.

Abril 2005