



# Los hispanos/latinos y la diabetes

## Hoja de datos

La diabetes mellitus es uno de los principales retos en el área de la salud para la población hispana/latina de los Estados Unidos, que se ha estimado en 27 millones.

- La diabetes es la sexta causa principal de muerte entre los hispanos/latinos; y la cuarta causa principal de muerte entre las mujeres y los ancianos hispanos.
- Los hispanos/latinos tienen mayor riesgo de desarrollar y morir de la enfermedad, y tienen dos veces más probabilidad que otras poblaciones de sufrir de complicaciones de la diabetes, tales como enfermedades cardíacas, alta presión arterial, ceguera, enfermedades de los riñones, amputaciones, y daño a los nervios.

### **Incidencia y frecuencia de la diabetes**

- La diabetes se presenta a una edad más temprana entre los hispanos/latinos, que entre individuos de otros grupos étnicos. Entre los mexicano americanos y los puertorriqueños, la edad en la que se inicia la diabetes es entre los 30-50 años.
- En promedio, los hispanos/latinos tienen el doble de probabilidad de padecer diabetes que las personas caucásicas no hispanas de la misma edad.
- La diabetes es dos a tres veces más común entre los adultos mexicano americanos y puertorriqueños que entre los caucásicos no hispanos. Los cubano americanos tienen menores proporciones de diabetes, pero aún así son más altos que los de los caucásicos no hispanos.
- La proporción en la que se presenta la diabetes tipo 2 entre los mexicano americanos es de 110%, y entre los puertorriqueños de 120%, más alta que entre las personas caucásicas no hispanas.
- Más del 10% de todos los mexicano americanos de 20 años o mayores tiene diabetes.
- Entre las personas entre los 45 -74 años de edad, la frecuencia de la diabetes es:
  - 23.9% para los mexicano americanos,
  - 26.1% para los puertorriqueños,
  - 15.8% para los cubano americanos, y
  - 12% para los caucásicos no hispanos.

### **Factores de riesgo para desarrollar la diabetes**

- Antecedentes de la enfermedad en la familia.
- Sobre peso.
- Estilo de vida sedentario.
- Fumar.
- Ser mayor de los 40 años.

- Acceso limitado a cuidado médico adecuado.