

# El VIH y el SIDA en Guatemala y la intervención de USAID

Aunque la epidemia de VIH/SIDA en Guatemala ha sido calificada de menor magnitud, el VIH/SIDA es un problema que va en aumento entre los 11,5 millones de personas que habitan este país. El Ministerio de Salud Pública de Guatemala anunció que los mayores índices de transmisión de VIH en la actualidad se observan en las zonas urbanas, y que la epidemia está concentrada especialmente en la población de 20 a 34 años de edad. En las primeras etapas de la epidemia en Guatemala, descubierta en 1984, la proporción de infección de VIH hombre-mujer era de 7 a 1; en la actualidad es de 2,5 a 1. Según el Programa Común de las Naciones Unidas para el VIH/SIDA (UNAIDS):

- A finales de 1999, 71.000 adultos entre los 15 y los 49 años de edad (1,39% de la población adulta) vivían con VIH/SIDA. (En 2001 el Ministro de Sanidad Pública estimó que sólo 40.000 guatemaltecos vivían con VIH/SIDA; de los cuales 4.086 casos de SIDA habían sido registrados en el Ministerio de Salud Pública en marzo de 2001);
- A finales de 1999, aproximadamente el 60 por ciento de los casos de VIH/SIDA eran hombres;
- En el año de 1999, aproximadamente 1600 niños menores de 15 años estaban infectados con VIH;
- Se estimó que 3.600 adultos y niños murieron por causa del SIDA en 1999; y
- 5.200 niños habían perdido a su madre o a ambos padres por causa del SIDA desde el comienzo de la epidemia hasta 1999.

Según UNAIDS, en 1999 el 76 por ciento de los casos registrados de SIDA se atribuyó a relaciones sexuales heterosexuales sin protección; el 17 por ciento de los casos fue transmitido entre hombres; el 4,5 por ciento adquirió por transmisión de madre a hijo; y el 2,2 por ciento a través de transfusiones de sangre. Es importante destacar que se sospecha que los casos de transmisión por relaciones homosexuales o bisexuales no están siendo informados en su totalidad y que se han registrado más casos de transmisión heterosexual de los que en realidad hay.

Según las prácticas de supervisión en los centros de atención prenatal, la predominancia del VIH entre mujeres en estado de embarazo es de menos del 1 por ciento. Hay muy poca informa-



ción sobre la predominancia del VIH entre pacientes infectados por relaciones sexuales y personas que usan drogas por vía intravenosa. Tampoco hay mucha información sobre la predominancia de la enfermedad entre trabajadores sexuales comerciales. Sin embargo, según algunos estudios de supervisión recientes, todo parece indicar que la predominancia del VIH fluctúa entre el 2,3 por ciento entre trabajadores sexuales comerciales en Ciudad de Guatemala, y hasta el 10 por ciento entre un número menor de trabajadores sexuales en Izabál y El Petén.

## RESPUESTA NACIONAL

El Código Sanitario de Guatemala asigna al Ministerio de Salud Pública la responsabilidad de evaluar y supervisar los esfuerzos de prevención y control del VIH/SIDA con la cooperación de varios sectores. Mediante una ley en la que se declara el VIH, el SIDA y las infecciones de transmisión sexual como un problema de “urgencia nacional” se ha designado una suma de 5 millones de quetzales (más o menos \$ 640.000 dólares estadounidenses) para el programa nacional contra el VIH, el SIDA y las infecciones de transmisión sexual. Esta ley también incluye provisiones para amparar a las personas que viven con VIH/SIDA o con infecciones de transmisión sexual, y pone a cargo del Ministerio de Educación la integración de información sobre

VIH/SIDA e infecciones de transmisión sexual en el programa escolar, empezando por el quinto año de escuela. Sumado a lo anterior, el Ministerio de Salud Pública, en conjunto con el Ministerio de Educación, el Ministerio del Interior, organizaciones civiles e internacionales y UNAIDS, ha creado el plan estratégico nacional 1999-2003 contra el VIH, el SIDA y las infecciones de transmisión sexual para definir objetivos tácticos y pasos de acción prioritarios para las instituciones participantes. La Ley de Desarrollo Social ratificada en 2001 garantiza el acceso de la población a servicios, educación e información sobre la salud reproductiva, entre ellos la prevención y tratamiento de infecciones de transmisión sexual, VIH y SIDA.

Entre las actividades del Ministerio de Salud Pública se encuentran:

- La creación de una unidad nacional para prestar servicios de atención a personas que viven con VIH/SIDA. Una de las funciones principales de esta unidad es iniciar los programas para prevenir la transmisión de madre a hijo, que administrarán pruebas de diagnóstico; estandarizarán los sistemas de diagnóstico; prestarán servicios de terapia antiretroviral; ofrecerán servicios ambulatorios; e implementarán campañas informativas, de educación y comunicación.

Indicadores poblacionales, sanitarios y socioeconómicos clave		
Población	11,5 millones	Oficina del Censo de los EE.UU. 2001, INE-CELADE
Índice de crecimiento	2,9%	Oficina del Censo de los EE.UU. 2000*, INE-CELADE
Esperanza de vida	Varones: 61	Oficina del Censo de los EE.UU. 2000*, INE y UNDP
	Mujeres: 67	
Índice de fertilidad total	5,0	Oficina del Censo de los EE.UU. 2000*
Índice de mortalidad infantil	45 por 1.000 nacidos vivos	Oficina del Censo de los EE.UU. 2000*, DHS
Índice de mortalidad materna	190 por 100.000 nacidos vivos	PRB 1998
Producto nacional bruto (EE.UU. \$)	\$1.734	Banco Mundial 2001, SEGEPLAN
Gastos de sanidad pública como % PNB	2,1%	Banco Mundial 1998
Alfabetismo de adultos (% de personas mayores de 15 años)	Varones: 75%	UNESCO 2001, UNDP 2000
	Mujeres: 65%	

\* Datos de VIH/SIDA por país de la Oficina del Censo de los EE.UU. para el año 2000, que abarcan datos de la Oficina del Censo de los EE.UU., de la Oficina de Referencia de Población, de UNAIDS y de WHO.

- El establecimiento de una Comisión de Análisis Epidemiológico de VIH/SIDA para determinar la magnitud y tendencias del VIH/SIDA con el fin de prevenir y atender la enfermedad apropiadamente.
  - La creación de una Comisión para facilitar medicamentos reactivos y antiretrovirales para el VIH con el fin de aumentar la calidad y disponibilidad de las medicinas antiretrovirales al menor costo posible. La Comisión trabaja con instituciones en otros sectores, entre ellas el Instituto de Seguridad Social, para que las personas que viven con VIH/SIDA puedan conseguir con mayor facilidad medicamentos antiretrovirales.
  - Apoyo a organizaciones de personas que viven con VIH/SIDA. Estas organizaciones se han organizado a nivel nacional y participan de manera activa en el proceso de planeación táctica contra el VIH/SIDA en Guatemala.
- planes estratégicos a nivel regional y nacional;
  - Facilitar la implementación de mejores sistemas de apoyo y prevención y de otros servicios; y
  - Continuar dando su apoyo para hacer más efectiva la campaña de mercadeo social de condones en la región, poniendo especial atención en el uso correcto y consistente de los condones en la población con un mayor riesgo de infección, y también en métodos no tradicionales de distribución de condones.

## LA AYUDA DE USAID

En el año fiscal de 2001, la **Agencia de los EE.UU. para el Desarrollo Internacional (USAID)** designó \$500.000 dólares estadounidenses al programa contra el VIH/SIDA en Guatemala. La misión de USAID/Guatemala es mejorar la salud de los niños y mujeres en las zonas rurales, y por eso se dedica a reforzar los sistemas de supervisión para detectar el VIH/SIDA. También apoya las actividades de prevención del VIH, entre ellas la creación de material informativo, educativo y de comunicación; la creación de manuales de capacitación; la distribución de condones; y el impulso de una abogacía y diálogo sobre las políticas que conciernen el SIDA.

USAID es la organización donante para la causa contra el VIH/SIDA más grande de Centroamérica, en el año fiscal de 2001 donó \$3,7 millones de dólares para las actividades regionales contra el VIH/SIDA. Los objetivos del programa regional son:

- Asistir en la implementación de políticas apropiadas con relación al VIH/SIDA y de

USAID participa también en el Grupo Ampliado de Países de UNAIDS (UNAIDS Expanded Country Theme Group), que promueve la colaboración entre sectores para combatir el VIH/SIDA, el diálogo sobre políticas, la diseminación de información y la concienciación del público.

Entre las organizaciones no gubernamentales (ONG) que apoya USAID se encuentran las siguientes:

A través de la **Academia para el Desarrollo de la Educación (AED)** y de **The Futures Group International (TFGI)**, El Proyecto Acción SIDA de Centroamérica (PASCA) de USAID ofrece asistencia técnica para la prevención del VIH a gobiernos, organizaciones no gubernamentales y al sector privado en Panamá, Nicaragua, Honduras, El Salvador y Guatemala. Las actividades del proyecto se centran en el diálogo sobre políticas y el fortalecimiento de las ONG. Las subvenciones de las ONG en Guatemala están destinadas a los jóvenes entre los 12 y los 14, los 15 y los 18 años, criadas, trabajadores sexuales comerciales, mujeres que laboran en fábricas y tropas militares.

USAID envía fondos mediante la organización **Population Services International (PSI)** a la Organización de Mercadeo Social Panamericana (PASMO) que opera en Guatemala, Costa Rica, El Salvador, Belice y Nicaragua desde 1996. El programa crea campañas de mercadeo social sostenibles y efectivas para promover el uso de condones a través de sociedades con grupos comerciales, públicos y sin ánimo de lucro. PASMO se

dedica principalmente a los grupos con un alto riesgo de contraer el VIH/SIDA y a los adolescentes que llevan una vida sexual activa.

- En julio de 1998, PSI inició la venta de condones *VIVE* en Guatemala, El Salvador y Nicaragua. Se han vendido más de 8,1 millones de condones en la región.
- En junio de 2000, se inició la venta de los condones femeninos *Femindom* en Guatemala y en Belice; se han vendido más de 4.000.

## **OTRAS FUENTES DE AYUDA DE LOS EE.UU.**

Con la ayuda financiera de USAID, los **Centros para el Control y Prevención de Enfermedades** asisten al Ministerio de Salud de Guatemala con el fin de establecer un sistema de supervisión nacional para la detección del VIH/SIDA. Con la ayuda de este sistema los funcionarios podrán calcular el impacto de los programas nacionales de mitigación y prevención contra la epidemia del VIH/SIDA en Guatemala.

## **LA AYUDA DE DONANTES**

**Medecins Sans Frontieres (MSF)** trabaja para tratar y prevenir casos de SIDA entre niños, jóvenes y adultos en zonas urbanas y rurales.

**Noruega** y **Suecia** van a proveer aproximadamente \$3,6 millones de dólares estadounidenses durante un período de tres años para apoyar los programas contra el VIH/SIDA en Guatemala, Nicaragua, El Salvador y Honduras.

**UNAIDS** contribuyó \$450.000 dólares a los programas nacionales en Centroamérica entre 1998 y 1999, y ahora está empezando a contribuir fondos para conferencias regionales sobre VIH/SIDA y para la iniciativa destinada a las poblaciones migratorias (también apoyada por USAID).

## **LOS RETOS**

Según USAID, Guatemala se enfrenta a los siguientes desafíos para mantener un índice de predominancia bajo de VIH/SIDA:

- Pobreza preponderante y población primordialmente rural aislada;
- Una población de aproximadamente 5 millones de mayas aislados desde el punto de vista social, político y económico debido a la barrera del idioma y la falta de oportunidades económicas y de educación;
- Falta de inversión en servicios sociales e infraestructura rural básica; y
- Pocos recursos gubernamentales dedicados a evitar la propagación del VIH/SIDA y de otras enfermedades infecciosas por las fronteras.

## ENLACES Y CONTACTOS

1. Programa Nacional contra el SIDA: Programa Nacional de Prevención y Control del VIH/SIDA, Dirección General de Servicios de Salud, 9a. Avenida 14-65, Zona 1, Guatemala, Guatemala. Tel: (502) 251-6054/2846, Fax: (502) 251-6055
2. Oficina de UNAIDS: Dr. Enrique Zelaya, Asesor del programa interpaís para C.A. (ICPA) Oficinas del Fondo de Población de Naciones Unidas (FNUAP/UNFPA), 6a. Av. 20-25, Zona 10, Edificio Plaza Marítima, 8o. nivel, Guatemala, Guatemala. Tel./Fax (502) 366-9299.

Embajada de los Estados Unidos en Guatemala

Prudence Bushnell, Embajador

Avenida Reforma 7-01, Zona 10

Ciudad de Guatemala, Guatemala

Tel: (502) 331-1541/55

Fax: (502) 334-8477

Sitio Web: [usembassy.state.gov/guatemala](http://usembassy.state.gov/guatemala)

USAID/Guatemala

George Carner, Director

1a. calle 7-66, Zona 9

Ciudad de Guatemala, Guatemala

Tel: (502) 332-0202

Fax: (502) 331-1151

Sitio Web: [www.usaidgua.org.gt](http://www.usaidgua.org.gt)

*Preparado para USAID por TvT Associates, Inc., bajo The Synergy Project.*

*Si desea más información, dirijase a [www.usaid.gov/pop\\_health/aids/](http://www.usaid.gov/pop_health/aids/) o [www.synergyaids.com](http://www.synergyaids.com).*

*Envíe sus comentarios sobre esta página a: [info@synergyaids.com](mailto:info@synergyaids.com)*

**Febrero de 2002**

