

# El VIH y el SIDA en Honduras y la intervención de USAID

Honduras sigue siendo el epicentro de la epidemia de VIH/SIDA en Centroamérica, ya que en este país se produce la mitad de todos los casos de SIDA de la subregión. Aunque la tasa más elevada de infección se presenta en las ciudades, en todas partes del país se pueden encontrar personas que sufren de VIH/SIDA. A finales de la década de los 90, la cifra anual de casos de SIDA conocidos se había estabilizado en 1.000 casos aproximadamente y las tendencias más recientes indican que las tasas entre los grupos de más riesgo también se han estabilizado. Sin embargo, es importante tener en cuenta que se cree que el número de casos conocidos parece estar muy por debajo de la cifra real de casos de SIDA en Honduras. Según el Programa Común de las Naciones Unidas para el VIH/SIDA (UNAIDS) a finales de 1999:

- 58.000 adultos de edades comprendidas entre los 15 y los 49 años (el 1,92 por ciento de la población adulta) padecían VIH/SIDA;
- De las 58.000 infecciones, la mitad de ellas ocurrían entre mujeres;
- 4.400 niños menores de 15 años padecían VIH/SIDA;
- 4.200 personas aproximadamente fallecieron de SIDA en 1999; y
- Desde que comenzó la epidemia, 19.000 niños aproximadamente han perdido a su madre o a ambos padres por culpa del VIH/SIDA (El Ministerio de la Salud estima que la cifra real alcanza los 46.000).

La diseminación del VIH/SIDA en Honduras se produce mayormente por vía heterosexual. La predominancia entre las mujeres hondureñas está aumentando: la relación entre la tasa de infección de los hombres y la de las mujeres es de 1:1. La epidemia está concentrada en la ciudad de San Pedro Sula y demás ciudades principales del departamento de Cortés y la costa norteña. Según los datos del Ministerio de Salud:

- En septiembre de 2000, el 83 por ciento de los casos conocidos de SIDA se habían transmitido por contacto heterosexual.
- Un 48 por ciento aproximadamente de los casos de SIDA se concentran en dos centros urbanos: San Pedro Sula y Tegucigalpa.
- Estudios realizados entre trabajadores sexuales comerciales en San Pedro Sula indican unas tasas de infección del 10 por ciento o más.
- Los casos de transmisión de madre a hijo están aumentando y suponen el 6 por



ciento de los casos de SIDA conocidos con fecha de diciembre de 2000.

## RESPUESTA NACIONAL

A finales de la década de los años 80, Honduras creó el departamento de VIH/SIDA dentro de la Oficina de la Secretaría de la Salud para combatir el creciente número de infecciones de VIH/SIDA. En 1998, el departamento de VIH/SIDA diseñó el primer plan estratégico nacional, en el que participaron personas con VIH/SIDA de todos los sectores de la población, varios sectores del gobierno, la sociedad civil, cámaras de comercio y sectores religiosos. En 1999, el gobierno hondureño aprobó legislación destinada a proteger los derechos de las personas que sufren VIH/SIDA y creó la Comisión Nacional contra el SIDA que se encargaría de coordinar las políticas sobre el tema. En estos momentos está en curso la redacción de un plan estratégico para el período 2002-2006.

Los funcionarios sanitarios de Honduras se sirven de extensos sistemas de seguimiento para controlar el progreso de la epidemia y dirigir mejor los programas de prevención. Hoy en día, el programa nacional del SIDA, que cuenta con el apoyo de USAID, se dedica a promover la prevención del VIH, con la detección temprana, el tratamiento de infecciones de transmisión sexual (ITS) y el uso de condones, y el seguimiento del VIH/SIDA. Además, Honduras está aumentando el acceso a terapias anti retrovirales (ARV) para todas las personas que pade-

cen de VIH/SIDA. El Ministerio de Salud ha aprobado 1 millón 400 mil dólares aproximadamente para la adquisición de fármacos ARV en 2002.

## LA AYUDA DE USAID

La Agencia de los EE.UU. para el Desarrollo Internacional (USAID) destinó \$2 millones 566 mil dólares a los programas contra el VIH/SIDA en Honduras durante el año fiscal de 2001. Durante el año 2000, la estrategia de USAID/Honduras se centró en la prevención del VIH/SIDA, con un énfasis especial en los jóvenes de entre 15 y 24 años y en los trabajadores comerciales sexuales. A partir de 2001, la nueva misión se ha centrado en el fortalecimiento de la prevención en los grupos en los que más predomina la enfermedad, tales como los trabajadores comerciales sexuales, los hombres que sostienen relaciones sexuales con otros hombres y la comunidad garifuna, que es una minoría étnica. Además, se ha implantado un programa social de mercadeo de condones y se están promocionando los más recientes análisis rápidos de VIH.

Honduras también se beneficia del Programa Regional contra el SIDA para Centroamérica de USAID. USAID es la mayor organización donante de la causa contra el VIH/SIDA en la región, en el año fiscal de 2001 donó \$3 millones 700 mil dólares para las actividades regionales contra el VIH/SIDA en Centroamérica. Los objetivos del programa regional son:

Indicadores poblacionales, sanitarios y socioeconómicos clave		
Población	6,4 millones	Oficina del Censo de los EE.UU. 2001*
Índice de crecimiento	2,5%	Oficina del Censo de los EE.UU. 2000*
Esperanza de vida	Varones: 68 Mujeres: 72	Oficina del Censo de los EE.UU. 2000*
Índice de fertilidad total	4,3	Oficina del Censo de los EE.UU. 2000*
Índice de mortalidad infantil	31 por 1.000 nacidos vivos	Oficina del Censo de los EE.UU. 2000*
Índice de mortalidad materna	220 por 100.000 nacidos vivos	Banco Mundial 1990
Producto nacional bruto (EE.UU. \$)	\$850	Banco Mundial 2000
Gastos de sanidad pública como % PNB	3,9%	Banco Mundial 1998
Alfabetismo de adultos (% de personas mayores de 15 años)	Varones: 74,9% Mujeres: 75,4%	UNESCO 2001

\* Datos de VIH/SIDA por país de la Oficina del Censo de los EE.UU. para el año 2000, que abarcan datos de la Oficina del Censo de los EE.UU., de la Oficina de Referencia de Población, de UNAIDS y de WHO.

- Asistir en la implementación de políticas apropiadas con relación al VIH/SIDA y de planes estratégicos en el ámbito regional y nacional;
- Facilitar la implementación de mejores sistemas de apoyo y de prevención y de otros servicios; y
- Continuar dando su apoyo para hacer más efectiva la campaña social de mercadeo de condones en la región, poniendo especial atención en el uso correcto y consistente de los condones entre la población con mayor riesgo de infección, y en métodos innovadores de distribución de condones.

## **SOCIOS Y ONG APOYADOS POR USAID**

Las actividades de prevención del VIH en Honduras a cargo de USAID las implantan organizaciones no gubernamentales (ONG) hondureñas y el Ministerio de Salud de este país. Durante el mes de diciembre de 2001, USAID trabajó con la **Fundación Fomento en Salud** para distribuir subvenciones entre 15 ONG aproximadamente dedicadas a prevenir el VIH entre poblaciones de alto riesgo. El **Ministerio de Salud de Honduras** recibe fondos de USAID que se destinan a actividades de supervisión de conductas, estudios especiales sobre VIH/SIDA e ITS, y actividades piloto de prevención de transmisión de madre a hijo.

**Family Health International (FHI)/IMPACT** se encarga de facilitar asistencia técnica para aumentar la capacidad de la Fundación Fomento en Salud, una ONG hondureña.

Además, la misión apoya el desarrollo de una campaña y estrategia nacional de comunicaciones sobre el SIDA a través de **Johns Hopkins University/Population Communication Services Project**.

*Los programas regionales de USAID contra el VIH/SIDA también están activos en Honduras:*

El Proyecto Acción SIDA de Centroamérica, o PASCA, de USAID ha sido concebido para reforzar

la capacidad de respuesta centroamericana a la epidemia del SIDA. PASCA es implementado a través de la **Academia para el Desarrollo de la Educación (AED)** en colaboración con el grupo **The Futures Group International (TFGI)**. PASCA presta asistencia técnica para la prevención del VIH a gobiernos, organizaciones no gubernamentales y al sector privado en cinco países de Centroamérica: Panamá, Nicaragua, Honduras, El Salvador y Guatemala. Las actividades del proyecto se centran primordialmente en el diálogo sobre políticas, el fortalecimiento de las ONG y el aprovisionamiento de subvenciones para las ONG centroamericanas que se dedican a la prevención del VIH/SIDA y de las infecciones de transmisión sexual.

Mediante **Population Services International (PSI)/AIDSMARK**, USAID/Honduras apoya a la Organización de Mercadeo Social Panamericana (PASMO). Los objetivos del programa son desarrollar y expandir sociedades con grupos comerciales, públicos y sin ánimo de lucro; aprovechar a un máximo los medios más desarrollados y los recursos regionales de salud reproductiva; y crear un programa de mercadeo social de condones más efectivo y sostenible en la región. Esta iniciativa se pone en práctica en Guatemala, Costa Rica, El Salvador, Belice y Nicaragua, e inició sus actividades en Honduras a finales del año 2000.

## **OTRAS FUENTES DE AYUDA DE LOS EE.UU.**

Con la ayuda de USAID/Honduras, los **Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC)** facilitaron asistencia técnica al Ministerio de Salud de Honduras en sus esfuerzos por mejorar la capacidad nacional de supervisión del VIH/SIDA.

## **LA AYUDA DE DONANTES**

USAID coordina la asistencia para la prevención del VIH/SIDA en Honduras con **UNAIDS**, la **Organización Panamericana de la Salud (PAHO)** y el **Banco de Desarrollo Interamericano (IDB)**.

**Noruega** y **Suecia** van a proveer aproximadamente \$3 millones 600 mil dólares durante un período de

tres años con el fin de apoyar los programas de prevención de infección VIH/SIDA entre mujeres y jóvenes en Guatemala, Nicaragua, El Salvador y Honduras.

**UNAIDS** contribuyó \$450.000 dólares a los programas nacionales en Centroamérica entre 1998 y 1999, y ahora está empezando a contribuir fondos para las actividades regionales, como por ejemplo la iniciativa destinada a las poblaciones migratorias, que es financiada por USAID.

En 1999, el **Banco Mundial** aprobó \$1 millón 600 mil dólares en fondos destinados a la lucha contra el VIH/SIDA en Honduras, como parte de un préstamo para el desarrollo del sistema sanitario en general.

## **LOS RETOS**

Honduras ocupa el cuarto lugar entre los países más pobres de Latinoamérica y se enfrenta a varios problemas que obstaculizan los esfuerzos de prevención del VIH/SIDA:

- Pobreza generalizada (más del 65 por ciento de la población vive en la pobreza);
- Niveles de educación insuficientes (con fecha de 2000, el adulto medio sólo tenía 5 años de escolarización);
- Crecimiento rápido de la población (2,7 por ciento al año);
- Acceso limitado a información sobre la salud y a servicios de atención médica, especialmente en las zonas rurales.

Otro factor es que, según los datos de FHI, la falta de puestos de trabajo obliga a muchas mujeres a recurrir al sector del sexo comercial, al tiempo que el abuso del alcohol juega un papel importante en el nivel de riesgo en la conducta sexual.

La PAHO recomienda las siguientes acciones para mejorar la atención y la prevención del VIH/SIDA en Honduras y en toda Centroamérica:

- Potenciar la capacidad de supervisión y control en el ámbito nacional y en el regional;

- Mejorar la educación, la promoción de la salud y los medios de comunicación; y
- Adaptar estrategias de implementación y evaluación de atención comprehensiva al VIH/SIDA a las necesidades y recursos de las distintas comunidades.

## ENLACES Y CONTACTOS

1. Programa Nacional contra el SIDA: División ETS/SIDA, Ministerio de Salud Pública, Barrio Abajo, Contiguo Correo Nacional, Tegucigalpa, Honduras. Tel: (504) 37-3155, Fax: (504) 38-3270. Correo-e: [sidahon@paho-who.hn](mailto:sidahon@paho-who.hn).
2. Oficina de PAHO: Dr. Carlos Samayoa Castillo, Representante de la PAHO en Honduras, Oficina Sanitaria Panamericana, P.O. Box 728, Edificio Inmobiliaria Caribe, Quinto Piso, Calle Principal, Colonia Lomas del Guijarro, Tegucigalpa MDC, Honduras. Tel: (504) 221-3721/3705/7718, Fax: (504) 221-3706. Correo-e: [e-mail@hon.ops-oms.org](mailto:e-mail@hon.ops-oms.org), Sitio Web: [www.paho-who.hn](http://www.paho-who.hn).

Embajada de los Estados Unidos en Honduras  
Frank Almaguer, embajador  
American Embassy  
Unit 2927, APO AA  
34022-2927 USA

*Dirección postal local:*

Embajada de los Estados Unidos de América  
Avenida La Paz Apartado Postal No. 3453  
Tegucigalpa, Honduras  
Tel: (504) 236-9320, (504) 238-5114  
Fax: (504) 236-9037  
Sitio Web: [www.usmission.hn](http://www.usmission.hn)  
USAID/Honduras  
Timothy Mahoney, Director

USAID/Honduras  
American Embassy  
Unit 2927, APO AA  
34022-2927 USA  
Tel: (504) 236-9320  
Fax: (504) 236-7776  
Sitio Web: [www.usaid.gov/hn/](http://www.usaid.gov/hn/)

*Preparado para USAID por TvT Associates, Inc., bajo The Synergy Project.  
Si desea más información, diríjase a [www.usaid.gov/pop\\_health/aids/](http://www.usaid.gov/pop_health/aids/) o [www.synergyaids.com](http://www.synergyaids.com).*

*Envíe sus comentarios sobre esta página a: [info@synergyaids.com](mailto:info@synergyaids.com).*

**Marzo de 2002**

*(Datos vigentes con fecha de noviembre de 2001)*

