

소아마비 백신

귀하께서 아셔야 할 사항

1 소아마비란 무엇인가?

소아마비는 바이러스에 의해 야기되는 질병입니다. 이 바이러스는 입을 통해 어린이(또는 어른) 몸에 침투합니다. 때때로 이 바이러스는 심각한 병을 일으키지 않습니다. 그러나 때로는 마비(팔이나 다리를 움직일 수 없음)를 일으킵니다. 소아마비는 호흡을 위한 근육을 마비시킴으로써 그것에 걸린 사람들을 죽게 할 수 있습니다.

소아마비는 미국에서 매우 흔한 질병이었습니다. 그에 대한 백신이 나오기 전에는 해마다 수많은 사람들이 마비되거나 사망했습니다.

2 왜 백신 접종을 해야 하나?

비활성화된 소아마비 백신(IPV)은 소아마비를 예방할 수 있습니다.

역사: 1916년 미국에서는 소아마비의 만연으로 6,000명이 사망하고 27,000명이 마비됐었습니다. 1950년대 초에는 매년 20,000건 이상의 소아마비 발병 사례가 있었습니다. **소아마비 백신은 1955년에 시작되었습니다.** 1960년까지 그러한 발병 사례 수는 약 3,000건으로 줄어들었으며 1979년까지는 약 10건뿐이었습니다. 미국 및 기타 나라들에 있어서의 소아마비 백신의 성공은 소아마비 박멸을 위한 전세계적인 노력의 발단이 되었습니다.

오늘날: 20년 넘게 미국에서는 자생적인 소아마비가 보고된 적이 없습니다. 그러나 이 질병은 아직도 세계 일부 지역에서는 흔합니다. 만일 백신에 의해 보호되지 않는다면 다른 나라에서 전염되어 온 단 한 건의 소아마비 발병 사례로도 이 질병은 다시 시작될 수 있습니다. 만일 전세계에서 이 질병을 박멸하기 위한 노력이 성공한다면 언젠가 우리는 소아마비 백신이 필요 없게 될 것입니다. 그 때까지 우리는 계속해서 자녀들을 백신 접종시켜야 합니다.

경구용 소아마비 백신: 더 이상 권장하지 않습니다

소아마비 백신에는 두 종류가 있습니다: 하나는 IPV로서 오늘날 미국에서 권장되는 예방주사이며, 다른 하나는 살아있는 경구용 소아마비 백신(OPV)으로서 먹는 물약입니다.

최근까지 OPV는 미국에서 대부분의 어린이들에게 권장되었습니다. OPV는 미국에서 소아마비를 박멸하는 데에 도움이 됐으며 아직도 세계 도처에서 사용되고 있습니다.

두 백신 모두 소아마비에 대해 면역을 주지만 이 질병이 다른 사람들에게 전염되는 것을 막는 데에는 OPV가 더 낫습니다. 그러나, OPV는 일부 사람들에게 (2백4십만 명 가운데 한 명 꼴) 실제로 소아마비를 일으킵니다. 미국에서는 소아마비에 걸릴 위험이 매우 적기 때문에 전문가들은 의사가 설명할 수 있는 제한된 상황을 제외하고는 경구용 소아마비 백신을 사용함으로써 작은 위험이라도 무릅쓸 가치가 더 이상 없다고 믿습니다. 소아마비 예방주사(IPV)는 소아마비를 일으키지 않습니다. 귀하나 귀하의 자녀가 OPV를 접종할 예정이라면 OPV 보충 백신 보고서(OPV supplemental Vaccine Information Statement) 사본을 요청하십시오.

3 소아마비 백신 접종은 누가 그리고 언제 해야 하나?

IPV는 나이에 따라 다리 또는 팔에 맞는 예방주사입니다. 소아마비 백신은 다른 백신과 함께 접종할 수 있습니다.

어린이들

대부분의 사람은 어렸을 때 소아마비 백신을 접종해야 합니다. 어린이들은 다음의 연령에서 일 회분씩 모두 4번 접종을 합니다:

- ✓ 생후 2개월에 한번
- ✓ 생후 4개월에 한번
- ✓ 생후 6-18개월에 한번
- ✓ 4-6세에 추가 접종 한번

어른들

대부분의 어른들은 어렸을 때 이미 백신을 접종했기 때문에 소아마비 접종이 필요 없습니다. 그러나 다음과 같은 세 부류의 어른들은 위험성이 크므로 소아마비 백신 접종을 반드시 고려해야 합니다:

- (1) 소아마비가 흔한 세계 각 지역으로 여행하는 사람들
- (2) 소아마비 바이러스를 취급하는 실험실 종사자
- (3) 소아마비에 걸렸을지도 모를 환자를 치료하는 건강 관리 종사자.

이러한 세 부류에 속하며 소아마비에 대한 백신 접종을 한 적이 없는 어른들은 3회분의 IPV를 접종해야 합니다:

- ✓ 첫 번째는 아무 때나
- ✓ 두 번째는 1 내지 2개월 후에
- ✓ 세 번째는 두 번째 접종을 한 6 내지 12개월 후에.

이러한 세 부류에 속하며 과거에 소아마비 백신을 1 또는 2회분 접종한 어른들은 나머지 1 또는 2회분도 마저 접종해야 합니다. 앞서 접종했던 것이 얼마나 오래 전인지는 상관없습니다.

이러한 세 부류에 속하며 과거에 소아마비 백신을 (IPV이든 OPV이든 간에) 3회분 이상 접종한 어른들은 일 회분의 IPV를 추가 접종할 수 있습니다.

귀하의 건강 관리 공급자에게 자세한 정보를 요청하십시오.

4

일부 사람들은 IPV 접종을 하지 말거나 기다려야 합니다

이러한 사람들은 IPV 접종을 하지 말아야 합니다:

- 항생제 네오마이신(neomycin), 스트렙토마이신(streptomycin) 또는 폴리믹신 B(polymyxin B)에 대하여 생명을 위협하는 알레르기 반응을 일으킨 적이 있는 사람은 이 소아마비 접종을 하지 말아야 합니다.
- 소아마비 백신에 대해 심한 알레르기 반응을 일으켰던 사람은 또 다시 접종하지 말아야 합니다.

이러한 사람들은 기다려야 합니다:

- 예방주사를 맞기로 예정된 때에 온건하게 또는 심하게 앓는 사람은 보통 회복될 때까지 기다렸다가 소아마비 백신을 접종해야 합니다. 감기와 같은 가벼운 질환을 앓는 사람은 예방접종을 해도 됩니다.

귀하의 건강 관리 공급자에게 자세한 정보를 요청하십시오.

5

IPV 접종으로부터 생길 수 있는 위험은 어떤 것인가?

IPV 접종을 하는 일부 사람들은 주사 맞은 자리가 아플 수 있습니다. 오늘날 사용되는 백신은 심각한 문제를 야기하는 것으로 알려진 적이 없으며, 대부분의 사람들은 이 백신에 대해 아무런 문제가 없습니다.

그러나 다른 의약품과 마찬가지로 백신도 심한 알레르기 반응과 같은 심각한 문제를 일으킬 수 있습니다. 소아마비 예방주사가 심하게 해를 입히거나 사망을 가져올 위험은 극히 적습니다.

6

심한 반응을 일으키면 어떻게 하나?

무엇을 살펴보아야 하나?

심한 알레르기 반응, 고열 또는 이상한 행동과 같은 보통 때와 다른 상태를 살펴보세요.

심한 알레르기 반응이 일어난다면 예방주사를 맞은 지 몇 분 내지 몇 시간 후에 나타날 것입니다. 심각한 알레르기 반응의 징후로는 호흡장애, 무기력, 쉼소리나 천식 소리, 숨가쁨, 발진, 현기증, 창백함, 또는 목이 붓는 것 등이 포함될 수 있습니다.

어떻게 해야 하나?

- 즉시 의사를 부르거나 환자를 의사에게 데려가십시오.

- 어떤 일이 발생했는지와, 발생한 일시, 그리고 언제 백신을 접종했는지 의사에게 말하십시오.
- 의사, 간호원, 또는 보건국에 백신 사고 보고서(VAERS)를 제출하도록 부탁하거나 VAERS 무료전화 1-800-822-7967로 직접 전화하십시오.

반응을 보고하면 전문가들이 백신이 가진 일어남직한 문제들을 아는 데에 도움이 됩니다.

7

국가 백신 상해 보상 프로그램

귀하나 귀하의 자녀가 백신에 대해 심한 반응을 일으키는 드문 경우에, 상해를 입은 사람의 진료비 지불을 돕기 위한 연방 프로그램이 있습니다.

국가 백신 상해 프로그램에 관해 자세한 것을 알기 원하면 1-800-338-2382번으로 전화하거나 이 프로그램의 웹사이트인 <http://www.hrsa.gov/osp/vicp/> 를 방문하십시오.

8

더 자세히 알려면 어떻게 해야 하나?

- 의사나 간호원에게 문의하십시오. 백신 패키지에 포함된 설명서를 주거나 정보를 얻을 수 있는 다른 곳을 알려줄 것입니다.
- 거주지 지방 또는 주 정부 보건국의 면역 프로그램으로 전화하십시오.
- 질병 통제 및 예방 센터(CDC)에 연락하십시오:
 - Call 1-800-232-4636 (1-800-CDC-INFO)
 - 전국 면역 프로그램의 웹사이트 <http://www.cdc.gov/nip>를 방문하십시오.



U.S. DEPARTMENT OF HEALTH & HUMAN SERVICES
Centers for Disease Control and Prevention
National Immunization Program

Vaccine Information Statement
Polio IMM 548 ML - Korean - 1/1/2000
Translated by Transcend Translations, Davis, CA
<http://www.transcend.net>