

Información para **los padres** acerca del chequeo médico de los preadolescentes

Pregunta ¿Cuándo mi hijo o hija debe tener su chequeo médico del preadolescente?

Respuesta Los médicos recomiendan que todos los niños y niñas se hagan un chequeo médico del preadolescente cuando tienen 11 ó 12 años de edad.

Pregunta ¿Por qué mi hijo o hija debe hacerse un chequeo médico?

Respuesta Los chequeos médicos no son sólo para los bebés. Durante este chequeo, el médico:

- examinará el crecimiento de su hijo o hija;
- les hablará sobre la nutrición;
- les hablará sobre la prevención de heridas;
- se asegurará de que su hijo o hija tenga todas sus vacunas al día.



Algunos niños pueden ser elegibles para recibir vacunas gratis. Pídale al médico de su hijo o hija que le dé más información.

Pregunta ¿Qué vacunas se recomienda administrar durante el chequeo médico de los 11 ó 12 años de edad?

Respuesta Los niños y las niñas en esta edad deben recibir:

- **La vacuna contra el tétanos, la difteria y la tos ferina (Tdap).** La vacuna Tdap previene la tos ferina, que es una enfermedad que causa una tos severa que puede durar un largo período de tiempo. La tos ferina se propaga fácilmente. Esta enfermedad puede poner muy enfermos a los niños y a los adultos y puede ser mortal para los bebés.
- **La vacuna meningocócica conjugada (MCV4).** La vacuna MCV4 previene las infecciones relacionadas con la meningitis. Esta enfermedad es muy seria y puede causar discapacidad y hasta la muerte.

Las niñas también deben recibir:

- **La vacuna contra el virus del papiloma humano (HPV).** La vacuna contra el HPV previene los virus que causan el mayor número de cánceres del cuello del útero en las mujeres.

Pregunta ¿Son seguras estas vacunas?

Respuesta Estas vacunas han sido estudiadas en miles de personas y se ha comprobado que son seguras. El médico de su hijo o hija le dará más información sobre cada una de estas vacunas.



Si a su hijo o hija no le pusieron estas vacunas a la edad de 11 ó 12 años, no es demasiado tarde para que se las pongan ahora.

Para obtener más información sobre las vacunas, consulte con el médico de su hijo o hija, llame gratis al teléfono **1-800-232-4636** o visite el sitio Web: **www.cdc.gov/vaccines/preteen/**



DEPARTAMENTO DE SALUD Y RECURSOS HUMANOS DE LOS ESTADOS UNIDOS
CENTROS PARA EL CONTROL Y LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES

