

## **Llevemos lo que sabemos a la comunidad, para la comunidad**

[Por: Asesor/a de confianza de la comunidad]

[Artículo para el periódico]

La Oficina de Tabaquismo y Salud de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) han elaborado una campaña en español denominada “Sabemos”, Dicho paquete está concebido para que los líderes de la comunidad generen una mayor conciencia, entre los padres hispanos/latinos que llevan poco tiempo en Estados Unidos, sobre el humo del tabaco y su efecto en ellos y en sus hijos. Creemos que “Sabemos” es un título bastante oportuno para dicha campaña. La campaña y el paquete de materiales que la acompaña, dirigida a la población hispana/latina, se han concebido para promover el conocimiento de conductas positivas de salud de dicha comunidad, en torno a la protección contra el humo del tabaco en el hogar.

En el lanzamiento de dicha campaña, CDC distribuirá un paquete de materiales audiovisuales a todas las entidades clave, tales como los organismos locales y estatales. Dicho paquete tiene como objetivo ayudar a que dichas entidades fortalezcan sus gestiones de prevención del uso de tabaco, brindándoles asimismo las herramientas que podrán utilizar para llevar a cabo una campaña multimedia, lo cual reforzará las prácticas saludables de los padres hispanos/latinos, así como los de la comunidad en general.

Cuando los padres reciban información exacta sobre el peligro del humo del tabaco, mejor preparados estarán para abordar la cuestión y más motivados para proteger a sus hijos de este peligro. Además, el paquete orienta a los padres y líderes de la comunidad hispana/latina sobre los pasos prácticos que se pueden tomar para reducir la exposición al humo del tabaco y, en última instancia, lograr que el ambiente de sus hogares, centros de trabajo y comunidades queden libres del humo del tabaco.

Esperamos que, una vez que los padres hispanos/latinos y sus hijos conozcan los hechos y se les recalquen los beneficios de no fumar y evitar el humo del tabaco, las comunidades podrán tomar pasos eficaces para reducir el uso de tabaco por los jóvenes y que las personas que no fuman estén menos expuestas al humo del tabaco. El paquete de materiales comunicará mensajes clave sobre la salud a los padres hispanos/latinos y a los líderes de la comunidad. Por ejemplo, ¿sabía usted que...?

- ***El humo del tabaco causa alrededor de 3.000 muertes por cáncer de pulmón y más de 35.000 muertes por enfermedades del corazón entre las personas no fumadoras en EE.UU. cada año.***
- ***Alrededor de 85% de los hogares hispanos/latinos son libres del humo del tabaco.***
- ***Aproximadamente el 80% de hispanos/latinos de EE.UU. no fuma.***
- ***Tenemos derecho de vivir y trabajar en un ambiente libre del humo del tabaco.***

Pues bien, ahora ya lo “sabemos”. Esperamos que este paquete de materiales y los documentos complementarios alienten a los padres y especialmente a sus hijos, a colaborar y proteger sus comunidades contra el humo del tabaco. Las comunidades hispanas/latinas, incluyendo las empresas cuyos propietarios son hispanos/latinos, están tomando pasos para proteger a las familias y a los niños contra el consumo de tabaco y la exposición al humo del tabaco.